

ПРОГРАМА ЗА
МЛАДЕЖИ
КАСИР
АНДРАИСЕ

www.
**SALUD
JOVEN
NAVARRA**

ПО ОТНОШЕНИЕ НА СЕКСУАЛНОСТТА, НЕ ДОПУСКАЙ КОЛЕБАНИЕ

Афективните сексуални отношения са важни през целия ни живот. Да познаваш себе си и другите хора, да си позволяваш да чувстваш, да се вслушваш в желанията, да общуваш...е нещо, което учим малко по малко. Те са в основата да зачитаме различните желания, вкусове и темпове ... и да намерим себе си.

Когато имаме съмнения, притеснения и/или ситуации, които ни тревожат... относно сексуалните отношения, връзките, болести предавани по полов път, контрацепцията, майчинството и бащинството, сексуалната ориентацията, сексуалната идентичност и т.н., можем да използваме различните налични ресурси.

ПРОГРАМА ЗА
МЛАДЕЖИ
КАСИР
АНДРАИСЕ



Вижте **тук**
местоположението
на всички центрове,
свързани с
програмата за
младежи Cassyr в
Навара.

КАКВО Е?

Място с приятелска атмосфера за подпомагане на сексуалното развитие на младите хора, със и без предварителна среща, без предубеждения. Ние те информираме, съветваме и придружаваме поверително и безплатно.

КАКВО ПРЕДЛАГА?

Информация и съвети относно:

Безопасни и ефективни методи за контрацепция.

Хапчета за спешна контрацепция

Полово предавани инфекции

Превантивни мерки и тяхното използване за предотвратяване на полово предавани инфекции.

Доброволно прекратяване на бременността.

Афективно-сексуални взаимоотношения (еротични практики, сексуални пристрастия, умения за емоционално общуване...)

Сексуално насилие

Освен това можем да направим:

Тест за бременност.

Бърз тест за СПИН

Семинари за сексуално самопознание

Подпомагане при транссексуалност

Превантивен материал

КАКВО Е?

Пространство, където ще намерите информация по различни теми, включително сексуалността. Освен това ще намерите препратки към други страници, видеоклипове, статии с мнения, песни и др. ресурси, които могат да помогнат да вникнеш в темите и размислиш върху тях.

Освен това предлага възможност за анонимно и поверително консултиране, в случай че имате въпроси или се нуждаете съвет.

Изпратете ни имейл! Бихме искали да размислим заедно с Вас и да отговорим на въпросите, които си задавате.

Всичко това се извършва от професионалисти в сексуалното възпитание, които Ви придружават по време на различните процеси, както и емоционална подкрепа.

Можете да присъствате индивидуално или в група.

КЪДЕ СЕ НАМИРАМЕ?

В Центъра за сексуално и репродуктивно здраве Andraize (CASSYR) (Андраисе (КАСИР)).
В Памплона, в квартал Чантреа (Txantrea).

Адрес: Av. San Cristobal s/n 31015

E-mail: cassyr.andraize @navarra.es

Телефон: +34 848 422 761 · +34 848 422 762

Работно време:

Сутрин: от понеделник до петък 8:30
а 14:00

След обед: от понеделник до сряда
15:00 а 20:00

Освен това, ако живеете извън Памплона, можете да отидете в съответния център за сексуално и репродуктивно здраве (Cassyr (Касир)): Тудела, Естела/Лизара, Тафала, Елизондо, Ецари-Аранац, Лодоса, Сангуеса и Сан Адриан. (Tudela, Estella/Lizarra, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Sangüesa и San Adrián).

Моля, имайте предвид, че изпращането на консултация е **безплатно и анонимно**. Не е нужно да дадеш истинското си име. Нашата услуга гарантира професионалната тайна.



Visitez ici le site
saludjovennavarra.es

www.
**SALUD
JOVEN
NAVARRA**