

Más de 320 piscinas de uso público y comunitario se registrarán por las normas del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

El ISPLN actualiza las obligaciones y recomendaciones y repartirá más de un millar de carteles informativos para llegar a estas instalaciones y a 11 zonas de baño naturales

Sábado, 20 de junio de 2020

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN/NOPLOI) ha actualizado las obligaciones y recomendaciones para el uso, en la Nueva Normalidad y en condiciones de seguridad para las personas usuarias, de las piscinas y zonas de baño del censo oficial. El número de instalaciones afectadas es de 11 zonas de baño naturales y de 327 piscinas: 257 de uso público (municipales, de sociedades, hoteles o campings) y el resto de uso privado, pertenecientes a comunidades de vecinos. Las actualizaciones, que tienen en cuenta la evolución de la pandemia de COVID-19 y las últimas recomendaciones de las autoridades sanitarias, se han hecho sobre la base del Programa de Vigilancia Sanitaria de las Piscinas, presentado al sector el pasado 29 de mayo.

Los aspectos más básicos de las obligaciones y recomendaciones frente al COVID-19 dirigidas a la ciudadanía se han plasmado en dos infografías, una para piscinas y otra en la misma línea para zonas de baño naturales. Un millar de ejemplares, en formato cartel, se van a repartir entre las diversas entidades relacionadas con las instalaciones, como la Federación Navarra de Municipios y Concejos (FNMC), el Colegio de Administradores de Fincas y la asociación AEDONA de Entidades Deportivas y de Ocio de Navarra, que agrupa a los 11 clubes deportivos de Pamplona y su comarca, así como a otras asociaciones del sector.



CORONAVIRUS: EL RETO CONTINÚA

EN LA PISCINA

El coronavirus, según datos de los organismos oficiales, se transmite por **contacto estrecho** (menos de 1,5 metros) cuando al **hablar, toser** o **estornudar** se emiten gotas con virus que van a la boca, nariz u ojos de la otra persona. También al darse la mano o tocar objetos o superficies contaminadas con esas gotas.

MEDIDAS PREVENTIVAS PERSONALES

NO ACUDIR NI ENTRAR A ESTA INSTALACIÓN Y LLAMAR AL CENTRO DE SALUD SI DE FORMA REPENTINA SE TIENE:

- Fiebre, tos o dificultad respiratoria, o
- Pérdida del olfato o del gusto, diarrea, dolores musculares, de garganta o de cabeza no habituales o sin causa conocida.

TAMPOCO ACUDIR SI SE ESTÁ EN AISLAMIENTO O CUARENTENA

Mantener 1,5 metros de distancia entre personas.

Si no es posible, es obligatorio usar mascarilla.

LAVARSE BIEN LAS MANOS Y CON FRECUENCIA CON AGUA Y JABÓN O GEL HIDROALCOHÓLICO.

RESPECTAR EL REGLAMENTO INTERNO DE ESTA INSTALACIÓN EN TODO MOMENTO

ASEGURARSE DE QUE LAS Y LOS MENORES A SU CARGO SIGUEN ESTAS INSTRUCCIONES

ACTÚA CON SOLIDARIDAD Y CON CABEZA

NOS JUGAMOS MUCHO

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua
Departamento de Salud Osakun Departamentuak
coronavirus.navarra.es/www.ispln.navarra.es

Además, se invita a cualquier persona gestora o a quien precise de esta cartelería a solicitarla por correo electrónico, escribiendo a isp.sanidad.ambiental@navarra.es. Del mismo modo, los carteles se encuentran a su disposición en formatos descargables e imprimibles en la web del ISPLN.

Aforo máximo del 75%

Entre las recomendaciones destaca, como ya se informaba **este viernes**, una limitación del aforo del 75%. Igualmente, en las zonas de estancia de estas instalaciones habrá que establecer una distribución que permita mantener la distancia de seguridad entre personas (mínimo de 1,5 metros entre personas que no convivan juntas). En las zonas de baño, actividades... en general se recomienda, para evitar concentraciones de alta densidad, que los grupos no superen las 25 personas.

En las piscinas, el ISPLN señala que, para cumplir con el límite de aforo, deberá implantarse en cada instalación algún sistema de control, y colocar carteles con las cifras establecidas. Estos aforos también afectan a las distintas zonas de la instalación: zonas verdes, vestuarios, vasos... Si no se puede guardar la distancia, es necesario usar mascarilla.

En caso necesario, para respetar el aforo establecido, se fijará un sistema de turnos, con un margen de tiempo entre ellos para evitar que se coincida en las entradas y salidas y se recomienda establecer turnos y horarios específicos para grupos vulnerables.

Once zonas de baño naturales

Por otro lado, según la normativa publicada en Navarra para zonas de baño naturales, el ISPLN también ha recogido las obligaciones y recomendaciones para el uso de los once espacios de esas características incluidos en el censo del Gobierno de Navarra. En concreto, se trata de dos zonas del río Urederra (en Zudaire -Améscoa Baja- y Artavia -Allín/Allin-), la Balsa de la Morea (Berriáin), el río Araxes (en Betelu), el río Esca (en Burgui/Burgi), río Aragón (en Carcastillo), el Manantial Agua Salada (en Estella-Lizarra), el Embalse de Alloz (en Lerate (Guesálaz), el Barranco de la Foz de Benasa (en Navascués), la Balsa el Pulguer (en Tudela) y el río Uztárroz (en Uztárroz/Uztarroze). En estas zonas se controla de forma periódica la calidad de estas aguas, a través del Programa de Control que desarrollan el ISPLN y el Servicio del Agua de Economía Circular del Departamento de Desarrollo Rural y Medio Ambiente.

Cabe recordar que en estas zonas no hay seguridad ni personal socorrista o de vigilancia. La ciudadanía puede bañarse en las zonas del censo oficial y que son controladas, donde existe información sobre la calidad del agua o en otros puntos (allí donde no esté expresamente prohibido), pero siempre bajo su responsabilidad.

Con respecto a las recomendaciones especiales en relación al COVID-19, se han hecho en la línea de la normativa estatal y de las ya mencionadas obligaciones y recomendaciones para las piscinas, con la indicación de que los grupos no superen las 25 personas. Así, es necesario mantener la distancia de

seguridad y la etiqueta respiratoria, establecer un perímetro de seguridad alrededor de los enseres personales, el uso de los aseos disponibles por una persona (salvo si requiere asistencia) y el refuerzo de la limpieza de estos baños y del mobiliario de cada zona, entre otras medidas. Se permite la práctica de actividades deportivas, profesionales de recreo, de forma individual, con la debida separación y sin contacto físico entre las personas participantes. En todo caso, las competencias son de las Entidades Locales.

KOR NABIRUSA: ERRONKAK DARRAI

IGERILEKUAN

Koronabirusa, arakunde ofizialen datuen arabera, **kontaku estuaren bidez** kutsatzen da (1,5 metro baino gutxiago). **Itxi, estali edo doministiku egitean** beste pertsonaren ahoa, sudurra edo begietara joan ditzakeen tartek birusa daramaten. Baita eskua ematean edo tanta horien kutsatutako objektuak edo gainerakak ulertzean ere.

PREBENTZIO-NEURRI PERTSONALAK

EZ JOAN ETA EZ SARTU INSTALAZIO HONETARA ETA OSASUN ETXERA DEITU BAPATEAN HORRELAKO SINTOMAK AGERTUZ GERO:

- Sukarri, estufa, amasa hartzeko zafatasua, edo
- Usamena edota gutusia galitza, beharkeoa, giharreko, estaltzeko edo buruko maska, ezokoak edo arazo jakirik gabekoak.

ERA BEREAN, EZ AGERTU ISOLAMENDUAN EDO BERROGEBALDIAN EGONEZ GERO

ESKUAK ONGI ETA MAIZ GARBITU, URA ETA XABOAREKIN EDO GEL HIDRO-ALKOHOLIKOAREKIN

INSTALAZIO HONEN BARNE-ARAUDIA ERRESPEKTATU UNEORO

ZURE ARDURAPEAN DAUDEN ADINGABEEK JARRAIBIDE HAUEK BETETZEN DITUZTELA ZIURTATU

ELKARTASUNEZ ETA SENAZ JOKATU ASKO DUGU JOKOAN

Elkartasunez eta senaz jokatu. Elkarrekin laguntzeko moduan jokatu. Elkarrekin laguntzeko moduan jokatu. Elkarrekin laguntzeko moduan jokatu.

COR NAVIRUS: EL RETO CONTINUUA

EN LA ZONA DE BAÑO NATURAL

El coronavirus, según datos de los organismos oficiales, se transmite por **contacto estrecho** (menos de 1,5 metros) cuando **habla, tose o estornuda** se emiten gotas con virus que van a la boca, nariz u ojos de la otra persona. También al darse la mano o tocar objetos o superficies contaminadas con esas gotas.

MEDIDAS PREVENTIVAS PERSONALES

NO ACUDIR O VOLVER A CASA Y LLAMAR AL CENTRO DE SALUD SI DE FORMA REPENTINA SE TIENE:

- Fiebre, tos o dificultad respiratoria, o
- Pérdida del olfato o del gusto, diarrea, dolores musculares, de garganta o de cabeza no habituales o sin causa conocida.

TAMPOCO ACUDIR SI SE ESTÁ EN AISLAMIENTO O CUARENTENA

Mantener 1,5 metros de distancia entre las personas y sus pertenencias.

LAVARSE BIEN LAS MANOS Y CON FRECUENCIA CON AGUA Y JABÓN O GEL HIDROALCOHÓLICO.

RESPECTAR LAS NORMAS EN TODO MOMENTO:

No hacer uso de las fuentes de agua y usar las papeletas para los residuos.

ASEGURARSE DE QUE LAS Y LOS MEJORES A SU CARGO SIGUEN ESTAS INSTRUCCIONES

ACTÚA CON SOLIDARIDAD Y CON CABEZA NOS JUGAMOS MUCHO

Actúa con solidaridad y con cabeza. Actúa con solidaridad y con cabeza. Actúa con solidaridad y con cabeza. Actúa con solidaridad y con cabeza.

KOR NABIRUSA: ERRONKAK DARRAI

BAINU-GUNE NATURELAN

Koronabirusa, arakunde ofizialen datuen arabera, **kontaku estuaren bidez** kutsatzen da (1,5 metro baino gutxiago). **Itxi, estali edo doministiku egitean** beste pertsonaren ahoa, sudurra edo begietara joan ditzakeen tartek birusa daramaten. Baita eskua ematean edo tanta horien kutsatutako objektuak edo gainerakak ulertzean ere.

PREBENTZIO-NEURRI PERTSONALAK

EZ JOAN ETA EZ SARTU INSTALAZIO HONETARA ETA OSASUN ETXERA DEITU BAPATEAN HORRELAKO SINTOMAK AGERTUZ GERO:

- Sukarri, estufa, amasa hartzeko zafatasua, edo
- Usamena edota gutusia galitza, beharkeoa, giharreko, estaltzeko edo buruko maska, ezokoak edo arazo jakirik gabekoak.

ERA BEREAN, EZ AGERTU ISOLAMENDUAN EDO BERROGEBALDIAN EGONEZ GERO

ESKUAK ONGI ETA MAIZ GARBITU, URA ETA XABOAREKIN EDO GEL HIDRO-ALKOHOLIKOAREKIN

ARAUDIA ERRESPEKTATU UNEORO:

Iturriak ez erabili eta hondakinak zaborontzietan botatu.

ZURE ARDURAPEAN DAUDEN ADINGABEEK JARRAIBIDE HAUEK BETETZEN DITUZTELA ZIURTATU

ELKARTASUNEZ ETA SENAZ JOKATU ASKO DUGU JOKOAN

Elkartasunez eta senaz jokatu. Elkarrekin laguntzeko moduan jokatu. Elkarrekin laguntzeko moduan jokatu. Elkarrekin laguntzeko moduan jokatu.