

# Navarra registra 113 casos y 6 ingresos por COVID-19

El ISPLN ha editado nuevo material informativo sobre las PCR, aislamiento y cuarentena con el objetivo de resolver las dudas de los ciudadanos

Jueves, 20 de agosto de 2020

Navarra registró ayer 113 nuevos casos de infección por COVID-19, según los datos facilitados por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), tras realizar 1.804 pruebas PCR, un 6,2 % de ellas positivas. El área de salud de Pamplona sigue siendo el ámbito que más casos acumula y la edad media sube a los 40 años. No se registró ningún fallecimiento por coronavirus en la Comunidad Foral y hubo 6 nuevas hospitalizaciones (ninguna en UCI) en las que el virus ha sido la causa principal del ingreso.

Desde el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) se han elaborado tres nuevos materiales informativos, sobre **PCR** (castellano y euskera), **aislamiento** (castellano y euskera) y **cuarentena** (castellano y euskera), para resolver las dudas más habituales que surgen entre la población.

Desde la perspectiva geográfica, Pamplona y su Comarca continúan concentrando la mayor parte de los nuevos casos, con un 37%, y le siguen las zonas de Tudela con 23% y de Estella con un 22%. Las localidades cabeceras de estas dos zonas registraron ayer 20 y 9 casos nuevos, respectivamente. La mayor parte de los casos nuevos están relacionados con el ámbito familiar.

En cuanto a la distribución de los casos por franjas de edad, el grupo de entre 30 y 44 años es el mayoritario, con el 26% del total de los casos, seguido del de 15 y 29 años, y del grupo entre 45 a 59 años, los dos con un 21%. Los menores de 15 años representan el 13%. Entre 60 y 75 años se concentra el 14% de los nuevos positivos y, entre los de más de años 75, un 6%. La edad media de los nuevos casos sube a los 40 años. En

coronavirus.navarra.es / 14 AGOSTO 2020

## Te han pedido una PCR

UNA PCR ES UNA PRUEBA QUE SE UTILIZA PARA DETECTAR LA PRESENCIA DE CORONAVIRUS

**1** ¿Qué hacer mientras espero el resultado?

Si tienes síntomas sospechosos de Covid, permanecer en aislamiento

Si has tenido un contacto estrecho (más de 15 minutos a menos de 2 metros sin medidas de protección), permanecer en cuarentena

Si te han pedido la PCR por razones laborales, pruebas, intervenciones... hacer vida normal

**2** ¿Qué pasa si la PCR es positiva?

**SI TIENES SÍNTOMAS**  
Te llamarán desde el centro de salud y te harán el seguimiento. El equipo de rastreadoras te preguntará por tus contactos estrechos de los 2 días previos al inicio de los síntomas.

Te indicarán que sigas en aislamiento hasta 3 días después de que desaparezcan los síntomas y siempre que hayan pasado 10 días desde el inicio de los mismos.

Acabado ese periodo, podrás hacer vida normal.

Si eres personal sanitario o socosanitario, necesitarás una PCR negativa para incorporar al trabajo.

**SI NO TIENES SÍNTOMAS**  
Te llamarán desde el centro de salud.

El equipo de rastreadoras te pedirá un estudio de anticuerpos.

Si la IgG es positiva: se considera que la infección está resuelta y podrás hacer vida normal.

Si la IgG es negativa: se considera infección activa y se te indicará estar 10 días en aislamiento, estudiarán tus contactos y seguirán tu caso desde el centro de salud.

**3** ¿Qué pasa si la PCR es negativa?

**SI TIENES SÍNTOMAS**  
Te llegará el resultado por SMS. Desde el centro de salud te llamarán para seguir tu proceso.

Se levanta el aislamiento y podrás hacer vida adecuada a tu situación clínica.

Si continúas la sospecha de tener Covid-19, es posible que te repitan la PCR o alguna otra prueba.

**SI NO TIENES SÍNTOMAS Y HAS SIDO CONTACTO ESTRECHO**  
Te darán el resultado por SMS en 24-36 horas o contactarán contigo desde el centro de salud.

Se te indicará estar en cuarentena, ya que puedes estar incubando la enfermedad.

Al final de la cuarentena, te pedirán otra PCR y, si vuelve a ser negativa, te lo comunicarán por SMS y podrás finalizar tu cuarentena.

Si aparecen síntomas mientras esperas el resultado, contactar con el centro de salud o, fuera de su horario, con el 948 290 290.

**SI NO TIENES SÍNTOMAS Y NO HA SIDO CONTACTO ESTRECHO**  
Puedes hacer vida normal.

**TE CUIDAS, NOS CUIDAS**



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua 

Imagen de una de las infografías

cuanto al género, el 54% son mujeres y el 46% de los casos son hombres.

Ayer se produjeron en Navarra 6 nuevas hospitalizaciones por COVID-19 como causa principal de ingreso y no se registró ningún nuevo fallecimiento por el coronavirus en la Comunidad Foral, por lo que 532 es la cifra acumulada de muertes confirmadas por este virus, desde el inicio de la pandemia.

En la red hospitalaria de Navarra permanecen actualmente 54 personas ingresadas con COVID-19, 6 en puestos UCI (uno menos que ayer), 44 en planta y 4 en hospitalización domiciliaria. Todas estas personas dieron positivo en una prueba PCR, sea esta infección o no el motivo de su ingreso hospitalario.

En cuanto al sistema de detección precoz y seguimiento de casos y contactos estrechos, ayer se realizaron un total de 1.804 pruebas PCR en la red sanitaria pública, que dieron lugar a los 113 nuevos casos confirmados. Si se suman al total los casos de ayer, la incidencia acumulada de infecciones por COVID-19 se sitúa en 8.513.

### **Respetar aislamientos y evitar reuniones y encuentros familiares**

El Instituto de Salud Pública y Laboral (ISPLN) ha elaborado tres nuevos materiales informativos para tratar de resolver algunas de las dudas más habituales entre aquellas personas que van a afrontar tres posibles situaciones en relación con el coronavirus: la realización de una prueba PCR para determinar la presencia de coronavirus en su organismo, el aislamiento por COVID-19 si su resultado es positivo o la cuarentena si han sido un contacto estrecho de la persona positiva.

El Departamento de Salud reitera la importancia de evitar reuniones y encuentros familiares o sociales numerosos y de respetar en todo momento las medidas de protección respecto a higiene, distancia y mascarilla.

Con respecto a la realización de la prueba PCR, se indica si se tienen síntomas sospechosos de COVID (fiebre, tos o dificultad para respirar, pérdida del gusto u olfato y diarrea o dolores de cabeza o musculares no habituales y sin causa conocida) o se es un contacto estrecho (más de 15 minutos a menos de 2 metros sin medidas de protección); en algunas ocasiones también se indica por razones laborales, pruebas, intervenciones.... Es fundamental remarcar que mientras se le hace la prueba y se obtiene su resultado hay que permanecer en casa en aislamiento.

Cuando el resultado de la prueba es positivo, esa persona debe mantener el aislamiento, con recomendaciones básicas como que permanezca aislada en una habitación individual, bien ventilada, con la puerta cerrada, sin recibir visitas en el domicilio y, si es posible, también con baño individual. Se recomienda así mismo que la persona que la cuide no pertenezca a grupos vulnerables, se mantenga el uso exclusivo para la persona con COVID de la ropa de cama, aseo, vajilla etc., y extremar la limpieza y la ventilación de la casa.

Cuando el resultado de la prueba es negativo, se indica a la persona permanecer en cuarentena, con

