

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
 INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
 INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
 AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El Hospital “Reina Sofía” de Tudela reduce los tiempos de espera e ingreso en fracturas de cadera y mejora los resultados quirúrgicos

*Los tres primeros meses de actividad de la nueva Unidad de Ortojeriatria apuntan a una tendencia de mejora en los ratios de supervivencia de estos pacientes*

Lunes, 06 de noviembre de 2017

El Hospital “Reina Sofía” de Tudela ha registrado en los últimos meses notables mejoras en el tratamiento y recuperación de los y las pacientes intervenidos de fracturas de cadera, un avance que se considera fruto de los nuevos protocolos y mecanismos de coordinación entre especialidades que se han promovido desde su nueva Unidad de Ortojeriatria, puesta en marcha el pasado mes de marzo.



De izquierda a derecha, Montse Torres, Pablo Díaz de Rada, Oscar Moracho, José Ramón Mora y María Teresa Fauste.

Un informe sobre los tres primeros meses de actividad de esta unidad constata notables mejoras en la tasa de supervivencia de este tipo de pacientes, la reducción de complicaciones quirúrgicas y médicas en su tratamiento y la disminución de los tiempos de espera para ser operados, así como de los días que estas personas permanecen ingresadas tras ser intervenidas. Este primer balance ha sido presentado hoy por el gerente del Área de Salud de Tudela, José Ramón Mora, y el coordinador de la nueva Unidad de Ortojeriatria, Pablo Díaz de Rada, en una sesión con profesionales presidida por el gerente del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O), Oscar Moracho.

La evaluación de la fase de pilotaje del nuevo sistema de trabajo marca una tendencia positiva en todos los aspectos de mejora que se perseguían al constituir la nueva Unidad de Ortojeriatria, concebida para disminuir la morbilidad asociada a las fracturas de cadera sufridas por personas mayores de 65 años y mejorar su recuperación funcional. Se trata de un estudio inicial, que se completará al finalizar el primer año de actividad con mayor número de datos y con futuras encuestas de satisfacción.

Para realizar esta primera evaluación, se ha comparado la actividad

realizada en pacientes con fractura de cadera entre marzo y junio de 2016 con la realizada en el mismo período de 2017, coincidiendo con la puesta en marcha de la unidad. Durante el período evaluado en 2016, el Hospital “Reina Sofía” asistió a 42 pacientes con fractura de cadera, mientras que en 2017 atendió a 38, con edades medias de 86,3 y 83,1 años, respectivamente.

La tasa de supervivencia intrahospitalaria del primer grupo ascendió al 95%, mientras que la del segundo fue del 100%.

La supervivencia a los tres meses también habría mejorado, del 88% en el período tomado como referencia en 2016 al 95% de 2017.

### **Reducción de complicaciones y días de ingreso, de los 10,6 a los 6,3 días**

En los períodos comparados, la espera media para esta operación se ha reducido de 85 a 31,8 horas. En el trimestre de 2017 analizado, un 84,2% de pacientes pudo ser intervenido en las primeras 48 horas, frente al 40% que accedió a una operación inmediata en el mismo período del ejercicio anterior. Estas mejoras se consideran clave para la posterior recuperación de estos pacientes. De acuerdo a estudios realizados a nivel internacional, la mortalidad intrahospitalaria de personas que sufren fracturas de cadera se eleva un 5% por cada 10 horas de retraso desde la admisión en urgencias hasta que son sometidos a cirugía.

Los nuevos protocolos establecidos en el Hospital de Tudela han repercutido también en la reducción de complicaciones médicas (de 23 a 6) y quirúrgicas (de 8 a 5), con el consiguiente efecto en la disminución de la estancia media hospitalaria de estos pacientes, que pasó de los 10,6 días a los 6,3 días en los períodos analizados. La tasa de transfusiones que han requerido estos pacientes también se ha reducido, de los 22 a los 13 casos.

A las mejoras asistenciales detectadas durante el pilotaje de la unidad se suma una mejor gestión y optimización de recursos, con una reducción estimada de costes por fractura tratada del 30%.

### **Equipo multidisciplinar de cerca de 30 profesionales**

La nueva Unidad de OrtoGeriatría de Tudela es un equipo clínico multidisciplinar de reparación quirúrgica, rehabilitación integral y cuidados de personas mayores, con participación directa o indirecta de una treintena de profesionales de las especialidades de Traumatología, Geriatria, Anestesia, Medicina Interna, Radiología, Laboratorio, Enfermería, Rehabilitación y Fisioterapia, Hospitalización a Domicilio, Atención Primaria y Trabajo Social.

En su primera fase de implantación, esta unidad se ha centrado en la mejora de los procesos de fractura de cadera, a la que seguirán los procesos de prótesis de cadera y rodilla. La implantación concluirá con procesos relacionados con otras fracturas del paciente anciano, procesos relacionados con problemas osteoporóticos y otras patologías con necesidad de atención multisectorial que el equipo vaya definiendo.

En lo que se refiere a la fractura de cadera, la unidad ha planteado una dinámica de trabajo que abarca desde la etapa preoperatoria, la actividad quirúrgica y la etapa post operatoria, hasta el alta médica hospitalaria y su posterior proceso de recuperación.

El seguimiento al alta se realiza a través de recursos de hospitalización domiciliaria o mediante la coordinación con la Clínica San Juan de Dios (hospital de estancia media de referencia), las residencias de mayores y los equipos de Atención Primaria que tratan a cada paciente, según las necesidades de cada caso y con el objetivo de continuar con la rehabilitación integral para que recuperen la mayor funcionalidad posible.

El éxito en los resultados de este tipo de unidades se debe a un método de trabajo planificado y coordinado, plasmado en circuitos y procesos estandarizados que facilitan una labor interdisciplinaria, en la que cada especialista puede aportar su visión y experiencia. Cabe recordar que la media anual de pacientes atendidos por fractura de cadera en el Hospital “Reina Sofía” es de 150-160 personas.

## **Reto asistencial**

El proceso de fractura de cadera es una complicación frecuente y grave de la osteoporosis. En España, se producen entre 50.000 y 60.000 fracturas de este tipo al año, con una tasa de hospitalización actual de 100 ingresos por cada 100.000 habitantes/año. La mortalidad intrahospitalaria global se sitúa entre el 5% y el 6% y la estancia media oscila entre los 13 y 15 días. Entre las personas supervivientes, la fractura de cadera es una fuente de incapacidad funcional persistente, ya que sólo recuperarán su nivel previo de función menos del 40% de los y las pacientes a los 3 meses y el 80% al año de la fractura. Según datos aportados por el Sistema Nacional de Salud, el coste medio por paciente es de 12.500 euros.

Las fracturas de cadera constituyen un reto asistencial, ya que suponen una ocupación de entre el 20 y el 23% del aforo de los servicios y son un cuadro en aumento, debido al envejecimiento de la población.