



NOLA EGIN AURRE LAN INGURUNEAN PANDEMIAK ERAGINDAKO AKIDUARI

LANGILEAK



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra



Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



SARS-CoV-2-k eragindako pandemiak urtebete baino gehiago egin du gurekin. Tarte honetan hauteman da herritarrek zailtasunak dituztela birusaren kontra hartutako prebentzio- eta babes-neurriak betetzeko izan behar den alerta-maila etengabekoa gordetzeko. Egoera hori agerian gelditzen da bizitzaren esparru guztietan, baita lanekoan ere. Jendea oso nekatua dago; izan ere, jendeak, bereziki, egoera normalizatu batera itzuli nahi du.

Adituek diotenez, osasun-krisi publiko luzeari emandako erantzun naturala da, espero izatekoa, bereziki, COVID-19ak eragindako pandemiaren larritasunak eta mailak eskatu baitute neurri inbaditzaileak hartzea eta horrek eguneroko bizitzan ezagutu gabeko inpaktua izan du.

Osasunaren Mundu Erakundeak (OME – 2020¹) egoera honi "**akidura pandemikoa**" izena eman dio, eta halaxe definitu du: "**Gomendatutako babes-jokabideak segitzeko desmotibazioa, denboran pixkana-pixkanaka agertu ohi dena eta, batetik, askotariko emozioek, esperientziek eta pertzepzioek eta, bestetik, testuinguru sozial, kultural, estruktural eta legegileak eragindakoa dena**".

OMEren planteamenduen arabera, gomendatzen da zenbait jarduketa egitea, enpresetako langileek izan dezaketen desmotibazioari eta nekeari aurre egiteko eta, hala, hartutako prebentzio-jokabideek bere horretan segituko dutela bermatzeko.

Langilea zara eta, horrenbestez, zure enpresarekin elkarlanean aritu behar duzu, COVID-19aren kontra hartutako prebentzio-neurrietan

Zehazki, parte hartu behar duzu hartutako neurrien azterketan eta horrek balio erantsia du, zuk eta zure lankideek neurri horiek egunero bete eta praktikan jartzen baitituzue.

Langilea zara, eta garrantzitsua da zuk hau egitea:

- Kontingentzia planean ezarritako neurriak betetzean izan daitezkeen zailtasunen berri eman behar duzu.
- Ongi zehaztu gabe egoteagatik prozedurek zalantzak eragiten badituzte, argitzeko eskatu behar duzu.
- Babesteko materiala edo ekipoak eskas badira, horren berri eman behar duzu.
- Interesgarriak eta egingarriak izan daitezkeen neurri berriak proposatu behar dituzu.

INTERESEKO INFORMAZIOA, JARDUEREN ETA SEKTOREEN ARABERA

http://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Navarro+de+Salud+Laboral/Publicaciones/Salud+y+sociedad/Coronavirus/Informacion+por+actividades.htm?NRMODE=Published

¹ Eskuragarri hemen: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337574/WHO-EURO-2020-1573-41324-56242-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

BERRIKUSI EDO EGUNERATZEKO NEURRI NAGUSIAK

SARTZEKO ETA ATERATZEKO ORDUTEGIAK ETA/EDO TXANDAK	Berrantolaketa/malgutzea.
ESPAZIOAREN BANAKETA	Eremu berriak berrantolatzea/egokitzea aldageletarako, komunetarako, atsedenguneetarako, jantokietarako eta abarretarako.
LAN ETA/EDO ZEREGINETARAKO PROZEDURAK:	Berrantolatzea/birbanatzea, egoera berriari egokitzeko eta lan-kargak orekatzeko xedez.
PRESTAKUNTZA ETA INFORMAZIOA	"Laneko modu" berriei buruz.
TELELANA	Telelana sustatzea ezar daitekeen postuetan (baliabide material, tekniko eta prestakuntzakoez hornitzea).
FAMILIA ETA LANA BATERAGARRI EGITEKO NEURRIAK	Familia eta lana bateragarri egiteko formula berriak berrikustea/ezartzea, gerta daitezkeen konfinamendu-egoeren aurrean (familiako adingabeekin kontaktuan egotea edo bestelako egoerak).
MASKARAK ETA GEL HIDROALKOHOLIKOAK	Denek doan hartzeko modukoak izatea. Entregatzeko eta eskatzeko prozedurak.
AIREZTAPENA	Espazioak aireztatzeko eta airea berritzeko arauak ezartzea/berrikustea.
GARBIKETA	Instalazioetako garbiketaren, erabili beharreko produktuen eta desinfektatu beharreko eremu eta elementuetako lehentasunen prozedurak berrikustea.
LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA	Langileen informazio-beharrak eta ongizate emozionalekoak bere egiten dituen sistema ezartzea pandemiaren garaian ezinbestekoak izan diren sektoreetan (osasungintzan, esparru soziosanitarioan, merkataritzan, garbiketan, garraioan, hileta-zerbitzuetan...), Prebentzio Zerbitzuarekin, Mutuarekin eta beste entitate batzuekin koordinatuta. Balego, artatutako kasu kopurua, gogobetetasun-maila eta abar aztertzea.
KOMUNIKAZIO ESTRATEGIA	Komunikazio-bideak, ikusmoldea, hizkuntza, grafia eta abar berrikustea.

**Ez da zorte kontua
Lan baldintza onek COVID-19a kutsatzea eragozten dute.**

Denon konpromisoarekin, lortuko dugu.

Lan Osasunaren Zerbitzua
Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua
848 428 948
ispln.sprl@navarra.es



NAFARROAKO OSASUN PUBLIKOAREN ETA LAN OSASUNAREN INSTITUTUA (NOPLOI)

Landabengo industrialdea - E kalea - 31012 Iruña
Tel.: 848 42 34 40/ ssl.ispln@navarra.es
ISPLN/NOPLOI - riesgoslaboralesnavarra.es