



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 1/2019 (del 31 de diciembre al 6 de enero)

GRIPE Y OTROS VIRUS RESPIRATORIOS

Aumenta la actividad gripal con predominio de gripe A(H1N1)

Síndromes gripales: 110,7 casos por 100.000 habitantes.

Resultados de laboratorio: Se han procesado 27 muestras de pacientes de la red centinela de atención primaria y 19 (70%) se han confirmado para gripe, con predominio del virus A(H1N1) (84%) sobre el A(H3N2) (16%). Se han registrado 21 ingresos hospitalarios con confirmación de gripe: 11 por gripe A(H1N1) y 10 por gripe A(H3N2). Continúa la circulación intensa de **virus respiratorio sincitial (VRS)**; esta semana se han confirmado 24 casos, el 43,6% de los niños analizados. La mayoría son niños menores de 2 años que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria. También se han confirmado casos en personas mayores hospitalizadas.

Actividad asistencial: Esta semana se han diagnosticado 705 pacientes con síndrome gripal, lo que eleva a 1694 el número de casos atendidos en esta temporada. La incidencia de síndromes gripales ha aumentado principalmente en adultos jóvenes. Las tasas son algo mayores en el área de Pamplona (121 por 100.000 habitantes) y Estella (101 por 100.000) que en el Área de Tudela (87 por 100.000). Esta semana se ha confirmado el diagnóstico de gripe en 21 pacientes hospitalizados, lo que eleva a 34 el total de casos de gripe hospitalizados en lo que va de temporada. Cuatro de ellos requirieron ingreso en UCI. En 20 (59%) ingresos se confirmó gripe A(H1N1), en 13 (38%) gripe A(H3N2) y en uno (3%) el virus B.

Efectividad vacunal: Resultados preliminares indican una efectividad de la vacuna en Navarra superior al 70% para prevenir casos confirmados por gripe A(H1N1), e inferior frente al virus A(H3N2). En personas con respuesta inmune disminuida o con edad muy avanzada el riesgo de fallos vacunales es mayor, por lo que conviene complementar la vacunación con las siguientes medidas preventivas en su entorno.

Recomendaciones para la prevención: Además de la vacunación, evitar el contacto con personas que tengan síntomas respiratorios y mantener las medidas de higiene básicas (cubrirse al estornudar, lavado de manos frecuente, etc.). Cuando no es posible evitar la exposición, el uso de mascarilla quirúrgica por la persona infectada y por las personas de su entorno puede reducir el contagio. Las personas con síntomas de infección respiratoria han de evitar acudir de visita a centros sanitarios o a residencias geriátricas. El tratamiento precoz con oseltamivir puede mejorar el pronóstico de la gripe en personas con factores de riesgo.

Previsiones para la próxima semana: Parece probable que la actividad asistencial aumente la próxima semana, y el ascenso sea más pronunciado en niños por el retorno a la actividad escolar.

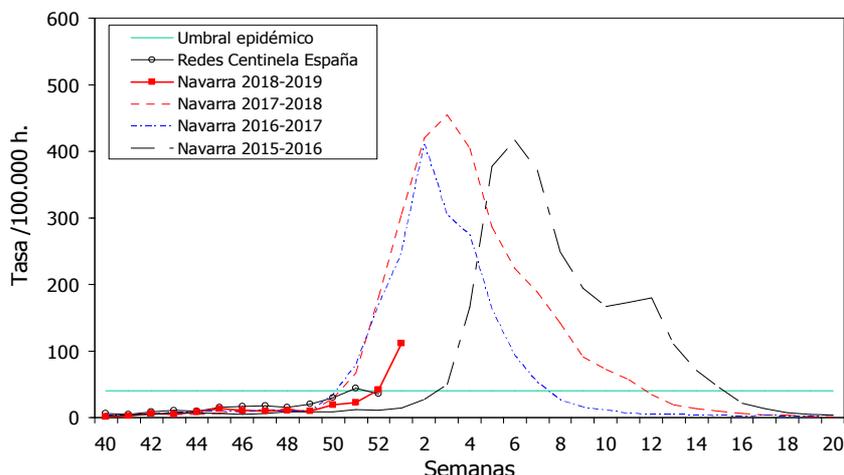
España (semana 52): En el conjunto de España la actividad gripal se mantiene por debajo del umbral epidémico, con detecciones de los virus A(H1N1) y A(H3N2). El porcentaje de positividad para VRS en menores de 15 años fue del 30% (<http://vgripe.isciii.es/gripe/inicio.do>)

Incidencia semanal de síndromes gripales y confirmaciones virológicas de gripe*

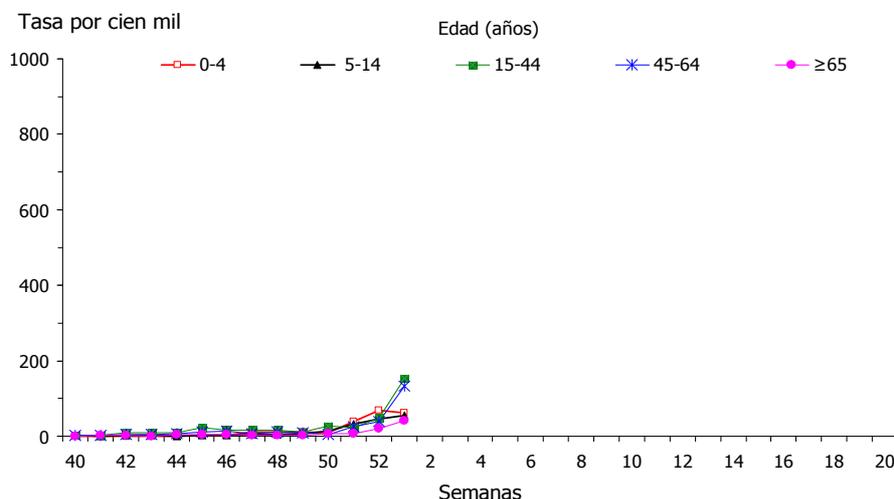
Semana	Navarra Tasa por 100.000	Red centinela de atención primaria de Navarra						Ingresos en hospitales de Navarra				Virus gripe ***	España Tasa por 100.000
		Casos	Frotis analizados	Confirmados para gripe	Gripe AH1N1	Gripe AH3N2	Gripe B	Confirmados para gripe**	Gripe AH1N1	Gripe AH3N2	Gripe B		
40	1,6	3	3	1 (33%)	1	-	-	-	-	-	-	AH1	6,5
41	2,2	8	2	0	-	-	-	-	-	-	-	AH1	5,3
42	5,3	14	10	0	-	-	-	-	-	-	-	-	7,9
43	4,7	10	6	0	-	-	-	-	-	-	-	AH1	10,5
44	5,8	19	11	0	-	-	-	-	-	-	-	-	9,7
45	12,7	14	8	0	-	-	-	-	-	-	-	-	15,9
46	11,2	19	12	3 (25%)	3	-	-	-	-	-	-	AH1	16,4
47	9,7	29	16	1 (6,2%)	1	-	-	-	-	-	-	AH1	17,8
48	10,5	34	17	2 (11,8%)	2	-	-	2	1	-	1	AH1, B	15,5
49	9,1	14	8	1 (12,5%)	1	-	-	-	-	-	-	-	20,4
50	18,7	29	16	2 (12,5%)	-	2	-	4	4	-	-	AH1,H3	29,8
51	22,5	47	19	4 (21,1%)	2	2	-	1	1	-	-	AH1	43,6
52	41,3	54	20	10 (50,0%)	8	2	-	6	3	3	-	AH1,H3	35,8
1	110,7	48	27	19 (70,4%)	16	3	-	21	11	10	-	AH1,H3	

La tasa de Navarra incluye todos los casos notificados en la red pública de Atención Primaria. La red de médicos centinela realiza la vigilancia epidemiológica y virológica sobre una muestra representativa de 99.236 habitantes (16% de la población). Los ingresos hospitalarios incluyen todas las confirmaciones notificadas en centros públicos y privados.
 *los datos de las últimas semanas pueden sufrir algunos cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio. **puede incluir casos con subtipado pendiente.
 ***Virus de la gripe dominante. Además de detecciones en primaria y hospitalizados, incluye otras detecciones en urgencias, consultas externas, hospital de día, etc.

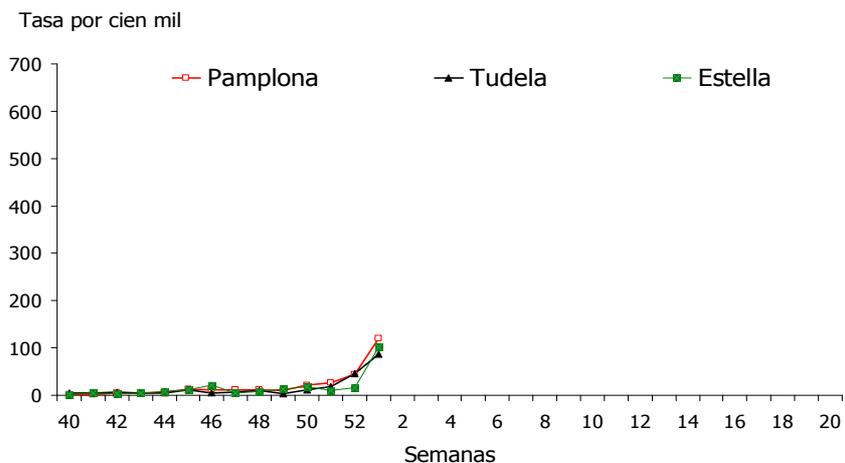
Incidencia semanal de síndromes gripales 2018-2019



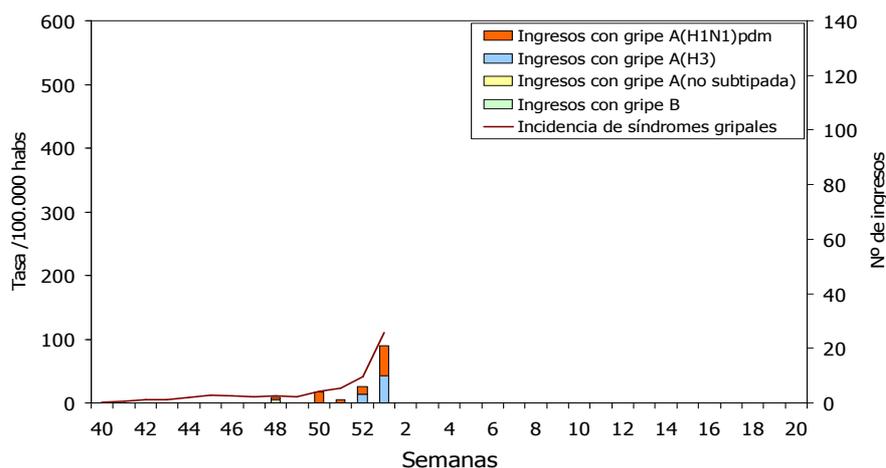
Incidencia semanal de síndromes gripales según edad en Navarra, 2018-2019



Incidencia semanal de síndromes gripales en atención primaria según Área de Salud, 2018-2019

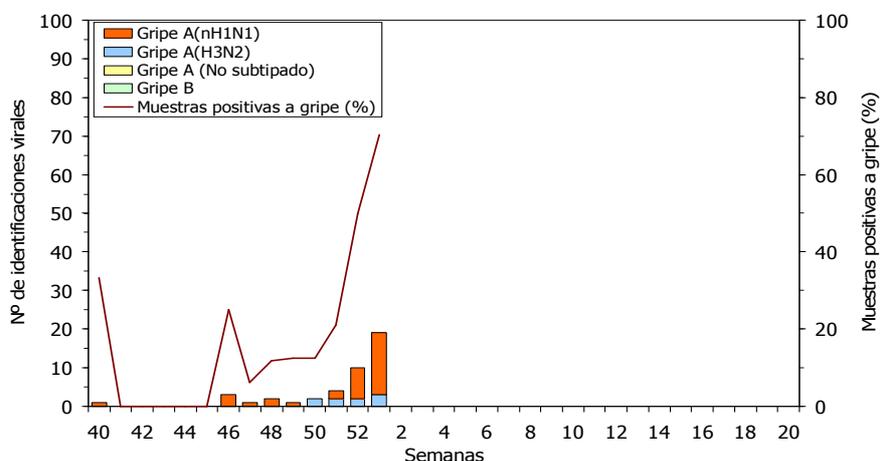


Ingresos hospitalarios con gripe e incidencia de síndromes gripales en la población, 2018-2019



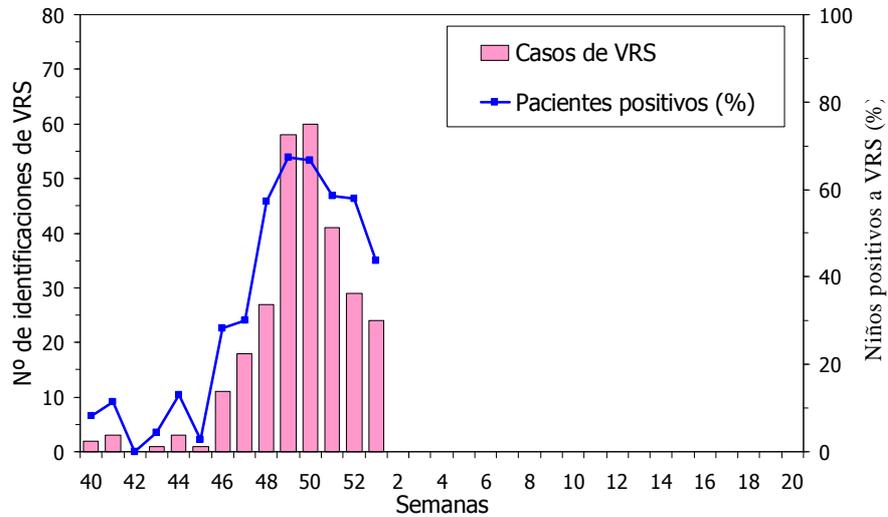
Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio

Identificaciones virales en pacientes de la red centinela de atención primaria, 2018-2019



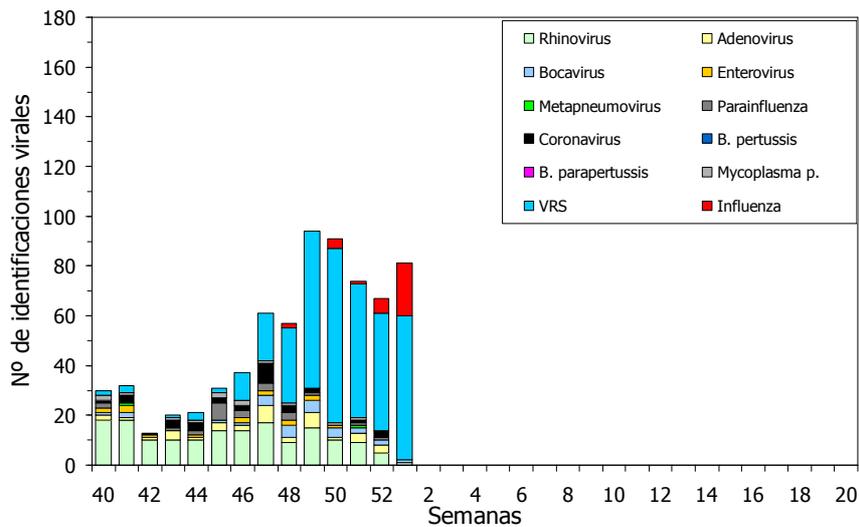
Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio

Casos de virus respiratorio sincitial en niños menores de 15 años, 2018-2019



Fuente: Servicios de Microbiología Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra y de la Clínica Universidad de Navarra. Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio.

Detecciones de patógenos respiratorios en pacientes hospitalarios 2018



Fuente: Servicios de Microbiología Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra y de la Clínica Universidad de Navarra. Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio.