

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Aumenta la gripe en Navarra en los primeros días del año, con 705 nuevos casos

*Prácticamente se ha triplicado la tasa de incidencia con respecto a la última semana de 2018, pasando de 41,3 casos por 100.000 habitantes a 110,7*

Miércoles, 09 de enero de 2019

La gripe en Navarra ha registrado en los primeros días del año un significativo aumento con 705 nuevos casos frente a los 263 constatados en la última semana de 2018, según el último [informe](#) del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Prácticamente se ha triplicado la incidencia, que ha alcanzado la cifra de 110 casos por 100.000 habitantes.

Por áreas, el incremento más significativo se ha registrado en la zona de Estella-Lizarra, que ha pasado de 15,8 casos por 100.000 habitantes a 101. La tasa más alta se da en el área de Pamplona / Iruña, con 121 casos por 100.000 h. y la menor, en Tudela, con 87.

En este periodo, la epidemia ha afectado más a adultos jóvenes, siendo los mayores de 65 años los que menos casos registran. En total, el número de personas afectadas en esta temporada se eleva a 1.694, con 34 pacientes hospitalizados, 21 de ellos en esta última semana.

Respecto del virus circulante, en los casos diagnosticados en Atención Primaria predomina el virus A(H1N1), con un 84%, frente al A (H3N2) (16%). Esta proporción cambia en los casos hospitalizados con gripe, donde el 59% corresponden a gripe A(H1N1), el 38% gripe A (H3N2) y el 3% a un virus B.

Se prevé que la actividad asistencial aumente la próxima semana, y que el ascenso sea más pronunciado en niños y niñas a causa del retorno a la actividad escolar.

Por otra parte, continúa la circulación intensa aunque decreciente del virus respiratorio sincitial, con 24 casos; la mayoría corresponden a menores de 2 años que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria, aunque también se han confirmado casos en personas mayores hospitalizadas.

### Importancia de la prevención

Con el fin de evitar en lo posible la propagación de la gripe, el ISPLN recomienda, además de la vacunación, evitar el contacto con personas que tengan síntomas respiratorios y mantener las medidas de higiene básicas: cubrirse al estornudar, lavado de manos frecuente, etc.. Cuando no sea posible evitar la exposición, el uso de mascarilla quirúrgica por la persona infectada y las personas de su entorno puede reducir el contagio.

Salud recuerda que, en un proceso gripal lo más importante son los autocuidados. Ante posibles dudas, la ciudadanía tiene la posibilidad de recibir atención mediante el Servicio de Enfermería de Consejo Sanitario, bien de manera online ([consejosalud@navarra.es](mailto:consejosalud@navarra.es)) o a través del teléfono 948 290 290. En él, personal de enfermería especializado ofrece información sobre la forma más adecuada de actuar ante problemas de salud o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana.

Asimismo, ante casos con posibles complicaciones o personas vulnerables, se recomienda acudir al centro de salud habitual (o urgencias extrahospitalarias si es fuera del horario de atención ordinario de los centros de salud), reservando la urgencia hospitalaria para los casos más graves.

Además, el Portal de SaludNavarra incluye una página dirigida a la ciudadanía, [“TODO SOBRE LA GRIPE”](#), en la que, además de los datos generales sobre la gripe y su prevención, existe material divulgativo con los consejos para el cuidado de catarros y gripes, los informes de vigilancia epidemiológica, y un cuestionario de autoevaluación de síntomas.