

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA JUSTICIA E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

RELACIONES INSTITUCIONALES Y
PORTAVOZ DEL GOBIERNO

ADMINISTRACION LOCAL

EDUCACION

SALUD

DESARROLLO RURAL Y MEDIO
AMBIENTEASUNTOS SOCIALES FAMILIA
JUVENTUD Y DEPORTE

CULTURA Y TURISMO

OBRAS PUBLICAS TRANSPORTES Y
COMUNICACIONESVIVIENDA Y ORDENACION DEL
TERRITORIO

INNOVACION EMPRESA Y EMPLEO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Expertos del CHN imparten una sesión formativa sobre salud respiratoria a estudiantes

Se trata de una nueva edición del Aula Respira, organizada con ocasión de la celebración este domingo del Día Mundial del Medio Ambiente

Jueves, 02 de junio de 2011

Especialistas del Servicio de Neumología B del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) han mantenido esta mañana en el Instituto Plaza de la Cruz de Pamplona una sesión formativa con estudiantes al objeto de sensibilizar a los jóvenes sobre los efectos de la contaminación atmosférica en la salud y en el planeta. La jornada, en la que han participado cerca de 60 alumnos del citado centro, ha sido impartida por las doctoras Pilar Cebollero e Idoia Pascal.

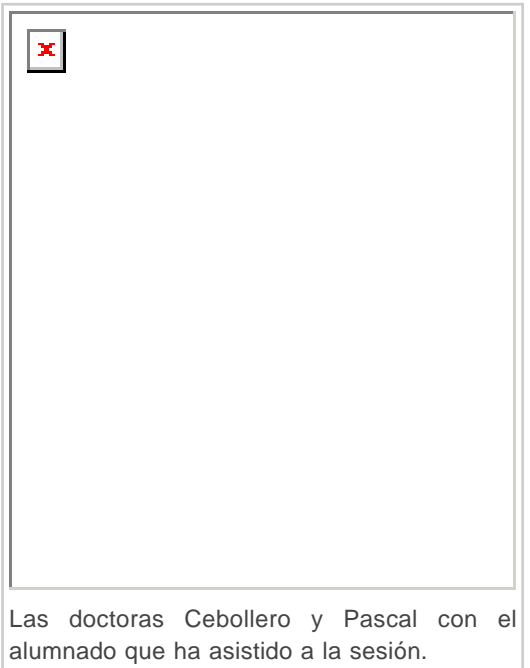
Se trata de una nueva edición de las Aulas Respira, que se organiza con ocasión

de la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente, que tiene lugar este domingo, 5 de junio. La iniciativa forma parte de una acción conjunta impulsada por la Red Aulas Respira de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), en la que participan nueve hospitales, con la colaboración de Philips.

La doctora Cebollero ha destacado que “respirar aire puro es un derecho de todos. Concienciar de la importancia que esto tiene a las nuevas generaciones ayudará a garantizar nuestra salud y la del propio planeta. Es vital entender y asumir nuestra responsabilidad y modificar por tanto hábitos que ayuden a conseguir un desarrollo sostenible. Nuestros niños son uno de los grupos más vulnerables y a la vez con más capacidad para conseguir estos objetivos.”

Las Aulas Respira tienen como objetivo formar y educar sobre temas relacionados con las enfermedades crónicas respiratorias facilitando la interacción y el intercambio de experiencias y opiniones entre los asistentes y los especialistas.

En esta ocasión, se ha celebrado bajo el eslogan “Que corra el aire,



Las doctoras Cebollero y Pascal con el alumnado que ha asistido a la sesión.

reduce, reutiliza, recicla”. A partir de un cómic y diversos vídeos, se han tratado los problemas de salud derivados de la contaminación que afectan a todas las personas, pero muy especialmente a los niños, los ancianos y las personas que ya sufren patologías respiratorias como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). En España, hay 16.000 muertes prematuras al año por causa de la contaminación.

Por otro lado, se han analizado las consecuencias de la contaminación en el medio ambiente y se ha invitado a los jóvenes a reflexionar sobre su actitud con respecto a la sostenibilidad, el consumo, el ahorro energético y el reciclaje, con ejemplos sencillos como que las bombillas de bajo consumo ahorran el 80% de energía y duran 8 veces más o que reciclar un 1 kilogramo de papel evita la emisión de 900g de CO2 a la atmósfera.

Según SEPAR, “aunque la solución a la contaminación debe ser colectiva, los jóvenes son pieza clave. El cambio no es posible sin la adopción de nuevos hábitos. A través de la sensibilización y la educación los jóvenes deben tomar conciencia de que su salud y la del planeta están en peligro”.