

ENCUESTA NAVARRA DE JUVENTUD Y SALUD 2007

TABACO Y CANNABIS

PLAN FORAL DE DROGODEPENDENCIAS

INDICE

PRESENCIA DE LAS DROGAS ENTRE LOS JÓVENES

DATOS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS

DATOS COMPARATIVOS Y EVOLUTIVOS DEL CONSUMO

CONSUMO DE TABACO

Evolución del consumo de tabaco diario
La edad de inicio
Consumo de tabaco y de otras sustancias
Dejar de fumar
Espacios sin humo

PRESENCIA DE LAS DROGAS ENTRE LOS JÓVENES

La gran mayoría de los jóvenes navarros entre 14 y 29 años han probado alguna droga de las consultadas en la Encuesta de Juventud y Salud 2007, ya que son **el 91,5% quienes han consumido alguna de estas sustancias al menos una vez a lo largo de su vida**, reduciéndose a un 8,5% del total los que afirman no haber probado ninguna.

Por sustancias, el alcohol lo han probado el 90,4%, el tabaco el 49,9%, el cannabis el 43,4% y el resto de sustancias ilegales el 19,9%, distribuyéndose entre la cocaína el 15,0%, el speed el 13,0%, las setas alucinógenas el 10,2%, el éxtasis el 7,9% y ya en porcentajes inferiores el resto de sustancias ilegales, como el LSD (5,5%), la ketamina (4,1%) y la heroína (0,4%), además de que hay un 2,0% que afirma haber consumido alguna otra sustancia ilegal.

Las sustancias legales tienen una presencia parecida entre ambos sexos, aunque los chicos las han probado algo más que las chicas, sobre todo el tabaco (52,8% de varones lo han probado por un 47,1% de mujeres). **Las sustancias ilegales, sin embargo agrupan un mayor número de varones experimentadores que de mujeres** (el cannabis lo han probado el 48,6% de los chicos frente al 38,5% de las chicas, pero en el conjunto del resto de sustancias ilegales encontramos que el 26,3% de los varones las han probado frente al 13,7% de las mujeres).

Si nos atenemos a las drogas por las que se pregunta en la Encuesta, el número de sustancias que han probado alguna vez en la vida se distribuye de la siguiente manera, siendo un 18,4% los que han probado al menos cuatro drogas diferentes, (entre quienes han probado tres o menos, únicamente el 2,1% ha consumido alguna sustancia ilegal diferente del cannabis, mientras que la totalidad de lo que han consumido cuatro o más han probado alguna ilegal distinta del cannabis), con bastante más representación de varones (24,3%) que de mujeres (12,7%).

Tabla 1. Nº de sustancias que ha consumido alguna vez en la vida

Nº	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
,00	145	8,5	8,5
1,00	567	33,3	41,8
2,00	348	20,4	62,3
3,00	329	19,3	81,6
4,00	86	5,1	86,7
5,00	75	4,4	91,1
6,00	44	2,6	93,7
7,00	37	2,2	95,8
8,00	34	2,0	97,8
9,00	20	1,2	99,0
10,00	14	,8	99,8
11,00	3	,2	100,0
Total	1702	100,0	

Visto desde la perspectiva de las sustancias, un 8,5% no ha probado ninguna, mientras que **el 47,0% han probado únicamente las sustancias legales** alcohol y/o tabaco, **ascendiendo a 44,5% los que han consumido alguna sustancia ilegal**, al margen de que hayan consumido también sustancias legales o no, (un 24,6% ha tenido contacto con el cannabis pero no con otras drogas ilegales y el restante 19,9% ha tenido contacto con una o varias de estas otras sustancias ilegales).

La siguiente tabla muestra la distribución del consumo de sustancias alguna vez en la vida, en la que se ha agrupado el conjunto de sustancias ilegales con la denominación de *Otra/s ilegal/es*, salvo el cannabis, que diversos estudios catalogan como droga normalizada a pesar de su ilegalidad:

Tabla 2. Sustancias que ha consumido alguna vez			
SUSTANCIAS	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Ninguna	145	8,5	8,5
Alcohol	556	32,7	41,2
Tabaco	10	,6	41,8
Cannabis	1	,1	41,8
Alcohol y Tabaco	234	13,7	55,6
Alcohol y Cannabis	107	6,3	61,9
Alcohol y Otra/s ilegal/es	9	,5	62,4
Tabaco y Cannabis	4	,2	62,6
Tabaco y Otra/s ilegal/es	1	,1	62,7
Cannabis y Otra/s ilegal/es	2	,1	62,8
Alcohol, Tabaco y Cannabis	306	18,0	80,8
Alcohol, Tabaco y Otra/s ilegal/es	8	,5	81,3
Alcohol, Cannabis y Otra/s ilegal/es	33	1,9	83,2
Tabaco, Cannabis y Otra/s ilegal/es	1	,1	83,3
Alcohol, Tabaco, Cannabis y Otra/s ilegal/es	285	16,7	100,0
Total	1702	100,0	

Desde la perspectiva de la legalidad, si tenemos en cuenta alguna de las situaciones de ilegalidad posibles, como el haber probado cualquiera de las drogas con menos de la edad requerida para el consumo de drogas legales (el 85,4% lo ha hecho antes de los 18 años), haber consumido alguna sustancia ilegal (lo ha hecho el 44,5%) o haber vendido alguna droga ilegal (lo ha hecho el 5,3%), resulta que **el 86,4% de los jóvenes navarros ha incurrido en alguna situación de ilegalidad respecto a las drogas alguna vez en su vida** (el 89,5% de los varones y el 83,4% de las mujeres), por lo que parece evidente que la disociación entre los requerimientos legales de las drogas y la práctica de consumo de las mismas es un hecho incuestionable.

Tabla 3. Edad más temprana de inicio a cualquier droga

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
12 ó menos años	159	9,3	9,3
13 años	196	11,5	20,9
14 años	393	23,1	43,9
15 años	334	19,6	63,6
16 años	268	15,7	79,3
17 años	104	6,1	85,4
18 ó más años	100	5,9	91,3
Ns/Nc	3	,2	91,5
No ha consumido nunca nada	145	8,5	100,0
Total	1702	100,0	

En todo caso, **las sustancias de inicio siguen siendo principalmente las legales**, puesto que el 86,0% de los jóvenes navarros, sin distinción alguna por sexo, se ha iniciado con ellas (un 66,0% con alcohol, un 9,6% con tabaco y un 10,3% consumieron alcohol y tabaco el año en que se iniciaron con esas sustancias). Queda un 5,3% que en ese año en que consumió por vez primera alguna sustancia psicoactiva lo hizo con alguna droga ilegal (el 4,3% además probó también alcohol y/o tabaco en ese mismo año; mientras que un 0,9% se inició exclusivamente con una sustancia ilegal, cannabis en casi la mayoría de los casos).

Tabla 4. Sustancia de inicio

SUSTANCIA	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Ninguna	145	8,5	8,5
Alcohol	1124	66,0	74,6
Tabaco	164	9,6	84,2
Cannabis	15	,9	85,1
Otra/s ilegal/es	1	,1	85,1
Alcohol y Tabaco	176	10,3	95,5
Alcohol y Cannabis	29	1,7	97,2
Alcohol y Otra/s ilegal/es	1	,1	97,2
Tabaco y Cannabis	11	,6	97,9
Alcohol, Tabaco y Cannabis	30	1,8	99,6
Alcohol, Cannabis y Otra/s ilegal/es	1	,1	99,7
Alcohol, Tabaco, Cannabis y Otra/s ilegal/es	2	,1	99,8
Ns/Nc	3	,2	100,0
Total	1702	100,0	

Esta presencia de las drogas se corrobora también si nos centramos en el consumo reciente, ya que **un 78,7% ha consumido alguna sustancia durante el último mes** (81,6% de los varones y 75,9% de las mujeres), es decir el previo a la realización de la encuesta. Por sustancias, encontramos que

han bebido alcohol el 72,2% de los jóvenes, han fumado el 41,6%, han consumido cannabis el 17,2% y han consumido al menos una del resto de drogas ilegales el 6,1% en este periodo, con la siguiente distribución por sexo, donde también se aprecia un mayor consumo de los varones que de las mujeres, especialmente en el caso del cannabis y del resto de sustancias ilegales:

SUSTANCIAS	Sexo	Total
Alcohol	Varones	75.2
	Mujeres	69.2
	Total	72.2
Tabaco	Varones	45.6
	Mujeres	37.9
	Total	41.6
Cannabis	Varones	21.7
	Mujeres	12.7
	Total	17.2
Otras ilegales	Varones	9.0
	Mujeres	3.3
	Total	6.1

Si nos fijamos en el consumo global durante ese periodo, **hay un 21,2% de jóvenes que no ha consumido nada en el último mes** (18,4% de varones y 24,1% de mujeres), mientras que el porcentaje de consumidores se distribuye de la siguiente manera, según las sustancias consumidas; siendo un 59,6% los que consumen alcohol y/o tabaco (57,1% de varones y 62,0% de mujeres), un 13,0% los que consumen cannabis ya sea solo o con alcohol y/o tabaco (15,6% de varones y 10,5% de mujeres) y ese 6,1% que consumen una o varias de las sustancias ilegales ya sea con alcohol y/o tabaco y/o cannabis (9,0% de varones y 3,3% de mujeres).

DATOS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS

En la tabla siguiente puede apreciarse el porcentaje de consumidores de cada una de las sustancias descritas según las diferentes frecuencias de consumo, así como la edad media de inicio a cada una de ellas (en conjunto, **la edad media de inicio a cualquier droga es de 14,66 años**). Entre estas sustancias se incluyen los tranquilizantes o somníferos sin receta médica y los inhalables o sustancias volátiles, por las que también se ha preguntado en la encuesta.

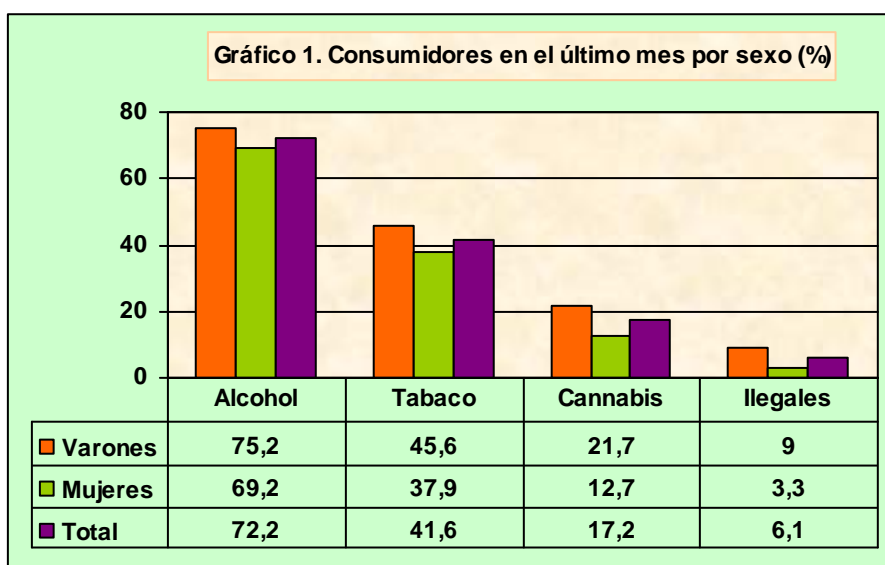
Tabla 6. Datos de consumo de sustancias 2007 (%)

SUSTANCIAS <i>(Edad media de inicio)</i>	Alguna vez vida	Últimos 12 meses	Último mes
Alcohol <i>(14,85)</i>	90.4	86.7	72.2
Tabaco <i>(15,52)</i>	49.9	nc	41.6 (28.4 diario)
Cannabis <i>(16,64)</i>	43.4	21.7	17.2 (4.6 diario)
Subtotal Otras ilegales <i>(18,55)</i>	19.9	10.2	6.1 (1.3 semanal)
○ Cocaína <i>(18,98)</i>	15.0	7.1	3.8
○ Speed <i>(18,24)</i>	13.0	5.7	3.6
○ Setas alucinógenas <i>(19,33)</i>	10.2	2.5	0.6
○ Éxtasis <i>(18,74)</i>	7.9	2.8	1.4
○ LSD u otros Alucí- nógenos <i>(18,88)</i>	5.5	1.4	0.5
○ Ketamina <i>(19,70)</i>	4.1	1.4	0.8
○ Heroína <i>(17,33)</i>	0.4	0.1	0
○ Otras (GHB, Poppers, Crack...) <i>(18,91)</i>	2.0	0.5	0.2
Tranquilizantes sin receta <i>(19,85)</i>	2.1	1.2	0.6
Inhalables, sust. Volátiles <i>(16,16)</i>	1.5	0.1	0

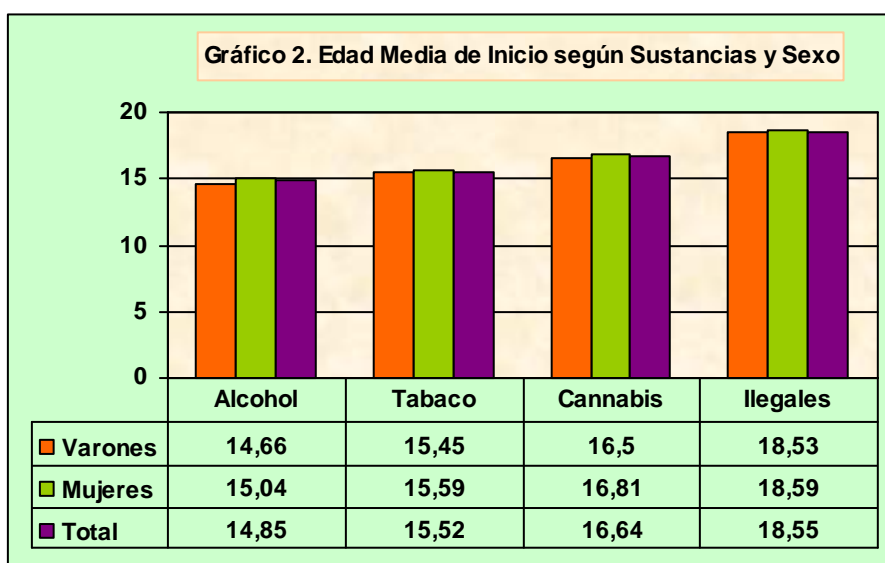
Como puede apreciarse, **la droga más consumida y en la que antes se inician los jóvenes es el alcohol**. El tabaco y el cannabis presentan unos porcentajes bastante similares en el consumo de alguna vez en la vida, pero se diferencian claramente tanto en el consumo reciente como en la edad de inicio, donde **el tabaco se constituye en la segunda sustancia** en cuanto a esos criterios. **El cannabis es la sustancia ilegal más consumida**, mientras que el resto de sustancias ilegales tienen unos consumos de menor intensidad y la edad de inicio supera ya los 18 años, excepto en la heroína, sustancia que

también refleja un consumo muy minoritario. **No obstante, uno de cada cinco jóvenes ha probado alguna de estas otras sustancias ilegales** y un 6,1% las ha consumido en el último mes, especialmente la cocaína (3,8%) y el speed (3,6%), seguidas a más distancia del éxtasis o MDMA (1,4%) y de las demás, que no alcanzan el 1,0% de consumidores durante el último mes. En cuanto a los tranquilizantes sin receta e inhalables, parece producirse un consumo experimental u ocasional entre algunos jóvenes, de manera más habitual en el caso de los tranquilizantes, pero que no deja de ser bastante minoritario.

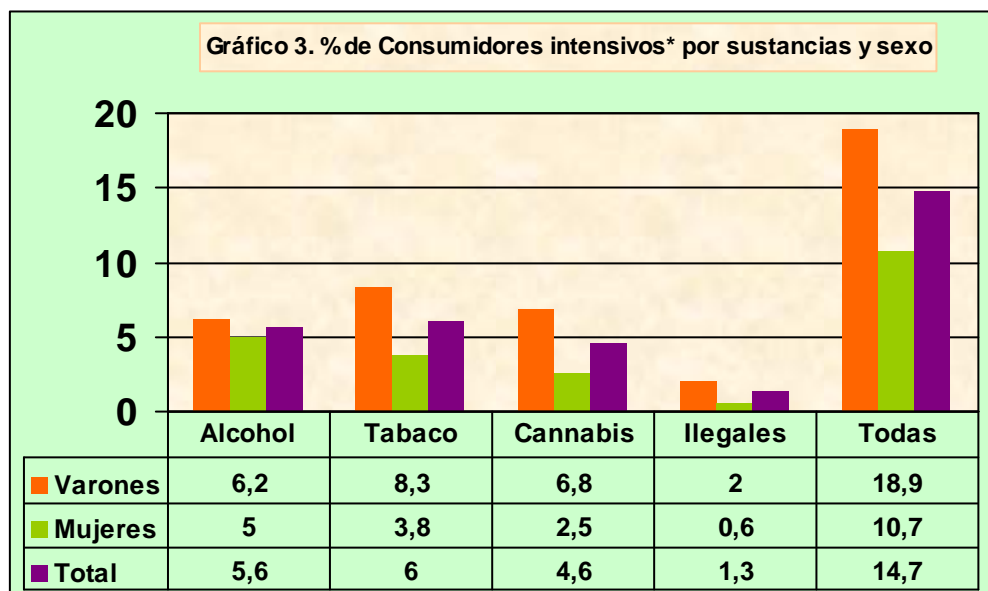
En la siguiente gráfica puede observarse los datos referidos al porcentaje de consumidores de las distintas sustancias durante el último mes por sexo:



En esta gráfica se aprecia la edad media de inicio a cada una de las sustancias por sexo, de una manera ascendente desde el alcohol hasta las ilegales:



Para acabar de dar una visión general del consumo, cabe destacar, dentro del conjunto de consumidores durante el último mes, aquellos que lo han hecho con mayor intensidad (definida según los criterios que se exponen debajo de la gráfica), donde **casi un 15,0% de jóvenes consumirían al menos de una de esas sustancias con intensidad, con claras diferencias también entre varones y mujeres**, excepto en el caso del alcohol)



* Alcohol: Bebedores de +6 (mujeres)/+ 8 (varones) Unidades de Bebida Estándar diarias

* Tabaco: 20 ó + cigarros/día

* Cannabis: Consumo diario

* Otra/s ilegal/es: Consumo semanal

DATOS COMPARATIVOS Y EVOLUTIVOS DEL CONSUMO

Para fines comparativos de la evolución del consumo de drogas entre la juventud de Navarra vamos a utilizar los datos de las encuestas de Juventud elaboradas y realizadas por la Fundación Bartolomé de Carranza en 1997 y 2002 (que incluyen datos de los jóvenes de entre 15 y 29 años), junto con la Encuesta Navarra de Juventud y Salud 2007 (excluyendo a los de 14 años para comparar los datos de los de 15-29 años).

Tabla 7. Datos comparativos del consumo de sustancias (%) 1997-2007 (15-29 años*)

SUSTANCIAS	Alguna vez vida			Últimos 12 meses**			Último mes (diario/sem)***		
	1997	2002	2007	1997	2002	2007	1997	2002	2007
Alcohol	94.7	92.7	92.6	-	-	88.7	78.5	73.2	74.6
Tabaco	65.7	63.5	51.6	-	-	-	57.3 (40.7)	48.8 (33.7)	43.1 (29.6)
Cannabis	48.6	53.7	45.2	28.4	30.6	22.6	19.5 (3.7)	24.8 (7.5)	17.8 (4.9)
Subtotal Otras ilegales	21.7	29.3	20.8	12.8	15.7	10.6	8.9 (2.4)	10.5 (3.7)	6.4 (1.4)
o <i>Cocaína</i>	11.9	18.2	15.7	6.0	9.4	7.3	3.2	6.3	3.9
o <i>Speed</i>	15.9	19.6	13.6	7.8	9.3	5.9	4.4	6.6	3.8
o <i>Éxtasis</i>	9.8	16.2	8.2	3.9	5.7	3.0	2.2	3.1	1.5
o <i>LSD u otros Alucinógenos</i>	10.2	10.0	5.8	2.9	2.7	1.5	1.2	1.6	0.5
o <i>Setas alucinógenas</i>	7.7	16.4	10.7	4.9	6.4	2.6	3.6	2.5	0.6
o <i>Ketamina</i>	-	3.1	4.3	-	0.9	1.4		0.6	0.8
o <i>Heroína</i>	0.9	1.2	0.4	0.4	0.5	0.1	0.2	0.4	0
o <i>Otras</i>	-	1.3	2.1	-	0.6	0.5	-	0.4	0.2

* Edades que comprenden las Encuestas de 1997 y 2002 de la F.B.C. En la ENJS 2007 se eliminan los datos de los de 14 años con fines comparativos

** Las Encuestas de 1997 y 2002 de la F.B.C. refieren estos datos a los últimos 6 meses

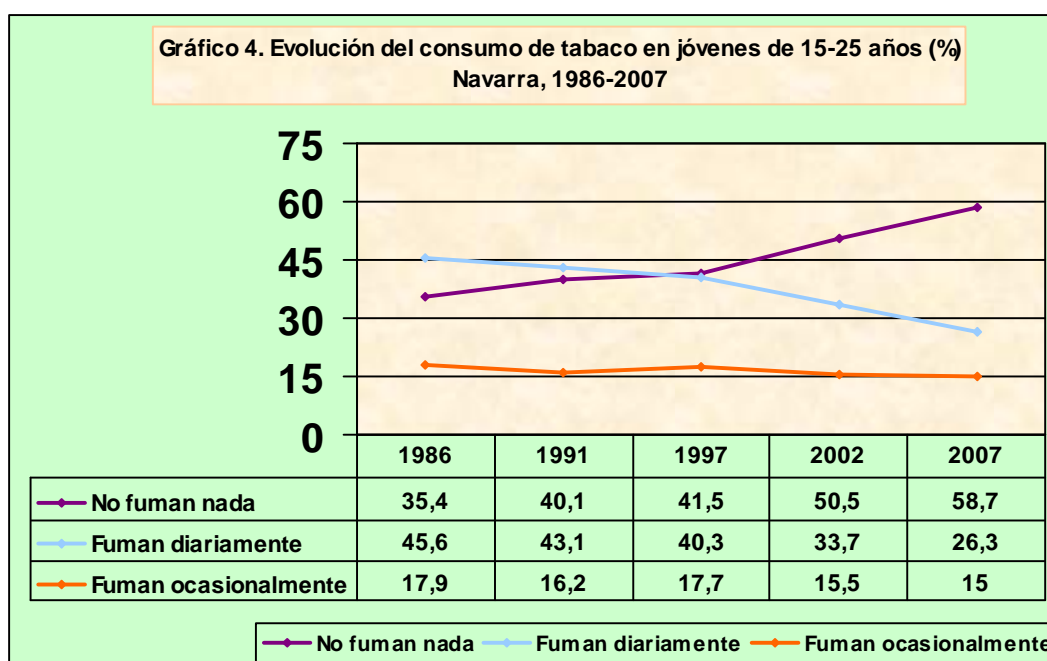
*** Tabaco y Cannabis diario y Otras ilegales semanal

Hay que destacar que **desciende el porcentaje de consumidores de prácticamente casi todas las sustancias**, en cualquiera de las frecuencias de consumo analizadas.

En el caso del **alcohol se incrementa** ligeramente el porcentaje de consumidores durante **el último mes** respecto a 2002, pero **se mantiene constante el de consumidores experimentales** en los últimos años, evidencia del lugar que tradicionalmente ocupa el alcohol en nuestra sociedad, tanto en el mundo juvenil como en el adulto. Si atendemos a la cantidad de alcohol puro consumida por los jóvenes en el último mes, especialmente en fin de semana, periodo en que se concentra la mayoría del consumo juvenil (9 de cada 10 beben exclusivamente en fin de semana o en días festivos), **desciende el porcentaje de bebedores de mayor riesgo** (considerados como tales las mujeres que han consumido más de 4 unidades de alcohol diarias durante el fin de semana y los varones que han consumido más de 6), pasando del 15,% en 1997, al 14,4% en 2002 y al 11,0% en 2007.

El descenso de consumidores de tabaco alguna vez en la vida es relevante considerando los datos de la encuesta anterior del año 2002 (pasa de 65,7% en 1997 a 63,5% en 2002 y a 51,6% en 2007) y **continúa en la línea descendente** de los últimos años el porcentaje de fumadores ocasionales (de 16,6% en 1997 a 15,1% en 2002 y a 13,5% en 2007) y más notablemente **el de fumadores diarios** (de 40,7% en 1997 a 33,7% en 2002 y a 29,6% en 2007).

Contemplando la **evolución de los últimos 20 años**, esta vez referidos los datos a **jóvenes de 15-25 años** de Navarra, datos comparables con las encuestas de la Fundación Bartolomé de Carranza desde 1986 hasta 2002, nos ofrecen la siguiente perspectiva:

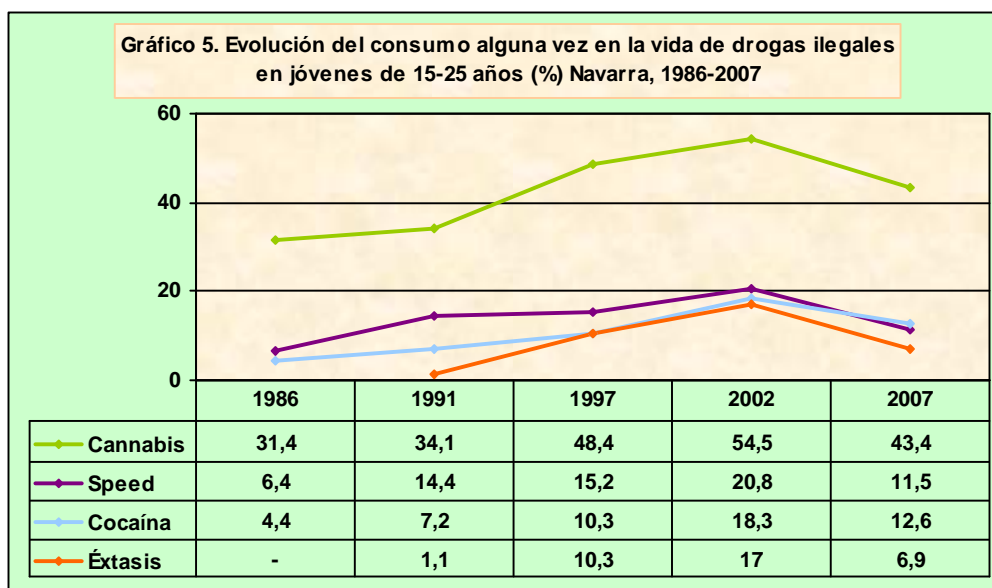


Como se ve, desde al menos 1986 (primer año que nos permite comparar el consumo en las edades de 15 a 25 años) existe una **manifiesta tendencia por la**

que constantemente ascienden los jóvenes de esas edades que no fuman y descienden los que lo hacen diariamente, siendo 1997 el primer año en que hay más no fumadores que fumadores diarios (apenas un punto con dos décimas), mientras que en 2007 la diferencia a favor de los no fumadores supera los 32 puntos porcentuales. El porcentaje de fumadores ocasionales, sin embargo, se mantiene bastante más estable.

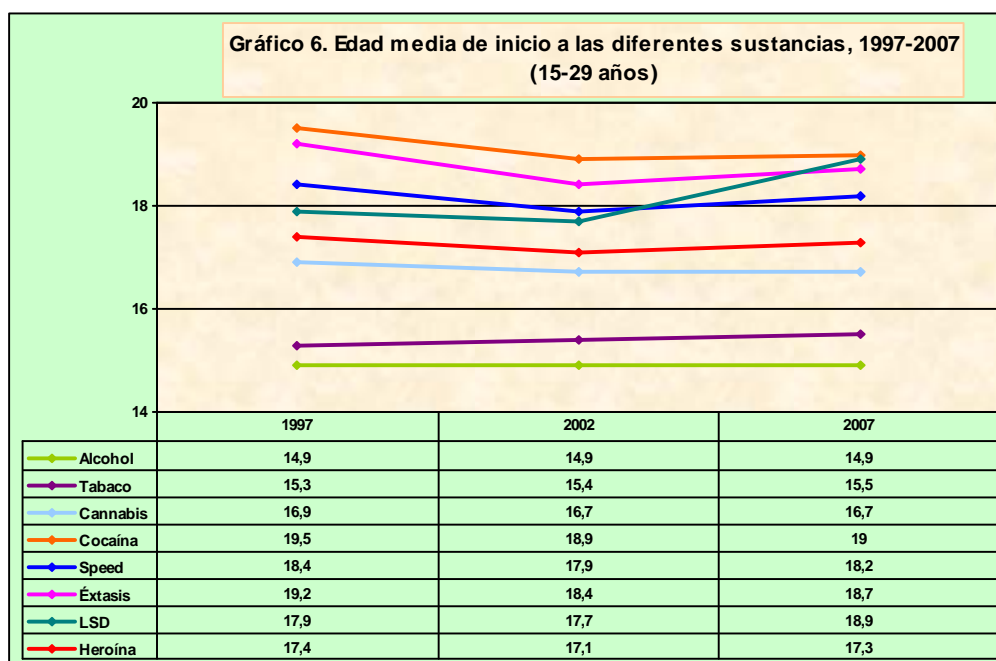
En el **cannabis y el resto de sustancias ilegales** (salvo la ketamina, bastante minoritaria, por otra parte) también descende el porcentaje de consumidores en cualquiera de las frecuencias consideradas, aunque en estos casos **se invierte la tendencia alcista del consumo**, siendo inferiores incluso a los niveles de consumo de 1997 (**excepto en el caso de la cocaína**, que descende respecto a 2002 pero no lo hace respecto a 1997). También **la cocaína ha superado el porcentaje de consumidores del speed o anfetamina**, sustancia que tradicionalmente ha sido la que ha estado más extendida entre las sustancias ilegales, con excepción del cannabis.

Esto puede observarse, así como la evolución en el consumo de las drogas ilegales más consumidas durante los últimos 20 años, en la siguiente gráfica, referida nuevamente a jóvenes de 15 a 25 años:

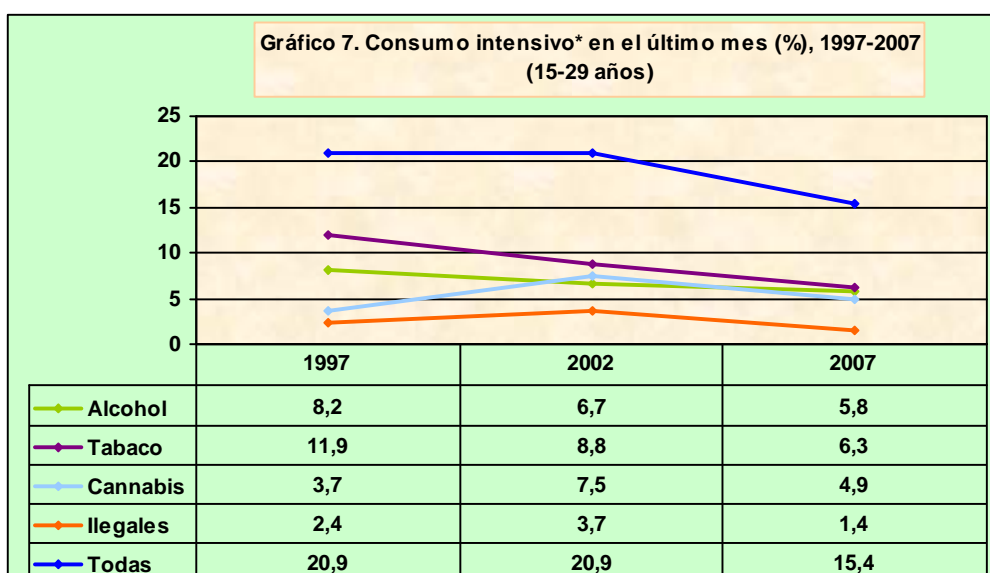


Se aprecia con mayor claridad la **ruptura de la tendencia creciente del consumo de estas drogas ilegales**, fenómeno que va progresando desde 1986 y tiene en 2002 su mayor extensión. Los resultados de otras encuestas nacionales y de algunas Comunidades Autónomas en los dos últimos años parecen confirmar este hecho, a la espera de que en los próximos años se corrobore si este descenso realmente se mantiene.

Lo que **permanece bastante estable es la edad media de inicio a las diferentes sustancias**. Si las agrupamos todas, la edad media de inicio a cualquiera de estas drogas es de 14,7 años, similar en los tres periodos analizados. Por sustancias, **el alcohol es la primera sustancia de contacto** para la mayoría de jóvenes **y la edad media de inicio es de 14,9 años**, también la misma para los tres años contemplados. El resto de sustancias presentan diferencias mínimas en los diferentes años, si bien la tendencia de la última encuesta de 2007 parece apuntar un ligero incremento en la edad media de inicio en algunas sustancias ilegales, aunque las de mayor consumo mantienen cifras parecidas en los diferentes años.



Por último, para dar una visión general del consumo en este periodo de 10 años, **los datos de consumo intensivo de sustancias también reflejan un descenso en 2007**, (pasando del 20,9% de consumidores intensivos de al menos una sustancia en 1997 y 2002 al 15,4% de este año), donde los datos del alcohol bajan ligeramente respecto 2002 y descienden claramente los consumidores intensivos de tabaco, cannabis y del resto de sustancias ilegales:



* Alcohol: +6/8 Ubes día; Tabaco: 20 ó + diarios;
Cannabis: diariamente; Otras Ilegales: semanalmente

CONSUMO DE TABACO

La mayoría de los jóvenes de Navarra (58,3%) no fuman, mientras que sí lo hace el 41,6%, ya sea de manera ocasional (13,2%) o diariamente (28,4%). La población no fumadora, por su parte, se distribuye entre el 50,1% que nunca ha fumado y el 8,2% que habiendo fumado ha dejado de hacerlo.

Desde la perspectiva del sexo, **los varones son más fumadores** que las mujeres, especialmente los que lo hacen todos los días (31,7% por 25,3%), mientras que por edad, **en el grupo de 24-29 años es donde encontramos más fumadores diarios** (41,8% de los varones y 32,9% de las mujeres), seguidos del grupo de 18-23 años y a más distancia quedan ya los menores de edad, donde el consumo diario disminuye claramente, incluyendo al 11,1%. Es también **en el grupo de 14-17 años donde hay más cantidad de no fumadores** (tres de cada cuatro no fuman), mientras que en los mayores los que no fuman son algo más de la mitad. También en este grupo es donde hay más exfumadores y menos fumadores ocasionales, aunque estas diferencias no llegan a superar los cinco puntos porcentuales.

Tabla 38. Situación ante el tabaco (%), por sexo y grupos de edad

	Todos	Sexo		Grupos de edad								
		V	M	14-17 años			18-23 años			24-29 años		
				T	V	M	T	V	M	T	V	M
Nunca he fumado	50,1	47,1	52,9	69,0	66,1	71,6	49,1	46,8	51,4	40,9	37,8	44,0
Ahora no fumo pero he fumado antes	8,2	7,2	9,2	5,4	4,3	6,5	6,7	6,4	6,9	10,9	9,2	12,5
Fumo en ocasiones	13,2	13,9	12,6	14,5	17,2	11,9	15,6	15,6	15,6	10,7	10,9	10,6
Fumo todos los días	28,4	31,7	25,3	11,1	12,4	10,0	28,6	31,2	26,0	37,3	41,8	32,9
Ns/Nc	0,1	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,3	0

Total	100,0	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
--------------	--------------	------------	------------	------------	-----	-----	------------	-----	-----	------------	-----	-----

Los fumadores diarios fuman de media casi 12 cigarrillos al día (12,9 los varones y 10,8 las mujeres) **y el 6,0% del total fuma diariamente al menos 20 cigarrillos** (8,3% de los varones y 3,8% de las mujeres). Los más fumadores son los varones mayores de edad (sobre los 13 cigarrillos diarios de media), pero es entre los varones de 24-29 años donde hay un mayor porcentaje de fumadores de 20 ó mas cigarrillos diarios (el 12,0%).

Tabla 39. Media cigarrillos/día entre los fumadores diarios y % del total que fuma 20 ó +/día												
	Todos	Sexo		Grupos de edad								
		V	M	14-17 años			18-23 años			24-29 años		
				T	V	M	T	V	M	T	V	M
Media cigarrillos diarios	11.9	12.9	10.8	9.0	9.7	8.2	11.9	13.6	9.8	12.4	13.0	11.8
% del total que fuma 20 ó + al día	6.0	8.3	3.8	0.8	1.1	0.5	4.7	8.2	1.4	9.7	12.0	7.4

Evolución del consumo de tabaco diario

La **evolución del consumo diario desde 1997** aporta algún dato interesante que vamos a tratar de analizar. Es evidente y ya ha sido comentado el descenso que viene produciéndose en el consumo de tabaco entre los jóvenes navarros. Si atendemos ahora a los datos del consumo diario podemos apreciar que en estos 10 años **ha descendido en un 11% el porcentaje de jóvenes fumadores diarios**, pero **mientras en las mujeres desciende en un 14,5% en los varones lo hace en un 7,8%**, casi la mitad. Además, **el grupo de edad donde más desciende este tipo de fumador es el de 15-19 años (baja en un 18,1% de media, y entre las mujeres de esas edades en un 21,2%, lo que hace que aparezcan menos mujeres que varones en esa tipología de fumador por primera vez en estos años)**; mientras que en el grupo de más edad apenas llega a un 5,0% el descenso que se produce (e incluso ha aumentado en más de punto y medio en los últimos 5 años), aunque también en todos los grupos de edad va existiendo cada vez más distancia entre sexos, ya que cada vez hay menos mujeres que varones entre quienes fuman a diario, cosa que en años anteriores no sucedía (salvo entre los de 25-29 años).

También ha disminuido **el número medio de cigarrillos por día** consumidos por los fumadores diarios, que **ha disminuido en más de un cigarrillo**, quedando en 12 al día en 2007, disminución más acusada entre la mujeres, que fuman 10,8 cigarrillos por los 13 diarios de los varones, constante que se mantiene en todos los grupos de edad, siendo los de mayor edad los que más fuman también de media.

Tabla 40. Evolución 1997-2007* Media cigarrillos/día entre los fumadores diarios y % del total que fuma 20 ó +/día (15-29 años)

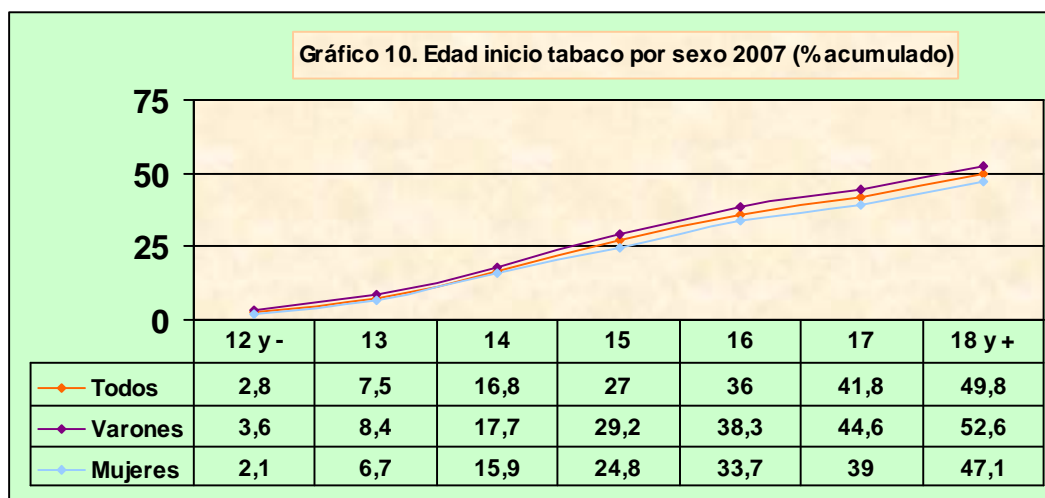
		Todos	Sexo		Grupos de edad								
			V	M	15-19 años			20-24 años			25-29 años		
					T	V	M	T	V	M	T	V	M
% de fumadores diarios	1997	40.7	40.6	41.0	35.1	33.8	36.1	45.1	44.6	45.6	40.9	41.8	40.0
	2002	33.7	34.4	33.3	29.4	28.0	30.6	36.3	34.9	37.6	34.4	38.3	31.2
	2007	29.6	32.8	26.5	17.0	18.8	15.3	34.8	39.7	30.2	36.0	39.2	32.9
Media cigarrillos diarios	1997	13.6	15.4	12.0	9.7	10.8	8.9	14.3	16.4	12.5	15.7	17.3	14.0
	2002	13.3	13.6	13.1	10.8	11.0	10.6	14.0	14.3	13.8	14.1	14.1	14.0
	2007	12.0	13.0	10.8	10.1	11.1	8.9	11.9	13.4	10.1	12.8	13.4	12.0
% del total que fuma 20 ó + al día	1997	11.9	14.6	9.4	3.8	4.7	3.2	14.8	18.4	11.5	15.8	18.6	12.9
	2002	8.8	9.3	8.3	2.9	3.7	2.2	11.1	10.3	11.8	10.5	12.2	9.1
	2007	6.3	8.6	4.0	1.1	1.9	0.4	7.2	12.2	2.5	9.8	11.5	8.2

* Datos referidos a los de 15-29 años (se excluyen los de 14 años) para comparar las encuestas

Si analizamos este consumo desde el punto de vista de quienes fuman al menos 20 cigarrillos diarios, observamos también un **descenso importante y continuado de fumadores intensivos desde 1997, siendo ahora el 6,3%**, habiendo bajado 2,5 puntos desde 2002 y 3,1 puntos más desde 1997. Siguiendo las tendencias ya observadas, **este porcentaje desciende más entre las mujeres que entre los varones**, sobre todo en relación a 2002, destacando el descenso producido entre las mujeres de 20-24 años que han pasado del 11,8% de fumadoras intensivas al 2,5%, afectando en gran medida ese descenso general (incluso entre los varones de esas mismas edades se han incrementado del 10,3% al 12,2% los fumadores intensivos).

La edad de inicio

Volviendo a los datos del año 2007, **la edad media en que comenzaron a fumar es de 15,52 años** (15,45 para los varones y 15,59 para las mujeres), siendo mayor a más edad, como sucedía con el alcohol. Como ya se ha visto, prácticamente la mitad de los jóvenes navarros ha fumado alguna vez en la vida, habiéndolo hecho la mayoría antes de los 18 años, de manera que cuatro de cada diez jóvenes se halla en esta circunstancia. Hay también un índice importante de precocidad ya que **un 7,5% ha probado el tabaco con menos de 14 años**, aumentando al 17,0% a los 14 años y al 27,6% a los 15 años (en los varones el porcentaje de iniciados a estas edades es ligeramente mayor que en las mujeres), aunque estos porcentajes acumulados de la edad de inicio son inferiores a los de años anteriores en alrededor de cuatro puntos, algo que igualmente tiene su reflejo en el ligero retraso de la edad media de inicio en los últimos años (15,3 años en 1997, 15,4 en 2002 y 15,5 en 2007).



No todos los que han fumado alguna vez han llegado a fumar de manera diaria, pero entre quienes lo han hecho **la edad media de inicio en el consumo de tabaco diario se retrasa a los 16,87 años** (16,82 en los varones y 16,94 en las mujeres), por lo que, para este tipo de fumadores, entre el inicio en el consumo de tabaco y el establecimiento de un hábito diario transcurre algo más de un año por término medio, aunque también en este caso hay un 5,9% que para los 14 años se han convertido en fumadores diarios y a los 15 años son ya un 10,8% (11,7% de los varones y 9,9% de las mujeres).

Consumo de tabaco y de otras sustancias

Únicamente el 12,3% de los que fuman ha consumido tabaco en exclusividad durante el último mes (el 10,0% de los varones y el 14,9% de las mujeres). Del conjunto de fumadores, en este periodo, el 85,6% ha consumido además alcohol (87,4% de los varones y 83,5% de las mujeres), el 35,0% cannabis (42,0% de los varones y 26,8% de las mujeres) y el 12,3% otra/s sustancia/s ilegal/es (16,5% de los varones y 7,3% de las mujeres). **Si excluimos el alcohol, un 37,8% de los fumadores han consumido también cannabis y/o alguna otra sustancia ilegal** (45,7% de los varones y 28,7% de las mujeres).

En general, cuatro de cada diez entre los fumadores diarios consumen cannabis durante el último mes, descendiendo a uno de cada cuatro entre los fumadores ocasionales. En cuanto al resto de sustancias ilegales, el 15,3% de los fumadores diarios las consume en el último mes, bajando bastante el porcentaje entre el resto de fumadores. Si incluimos el alcohol, prácticamente siete de cada diez fumadores son también bebedores regulares de entre semana y/o de fin de semana. Como se aprecia en la tabla 41, **en la medida en que hay una mayor vinculación con el tabaco la hay también con el resto de sustancias psicoactivas:**

Tabla 41. Relación entre el consumo de tabaco y el consumo de otras sustancias psicoactivas en los últimos 30 días (%)					
OTRAS SUSTANCIAS en el último mes	CONSUMO DE TABACO				
	Nunca he fumado	Ahora no fumo pero he fumado antes	Fumo en ocasiones	Fumo todos los días	Total
Alcohol regular	42,6	62,1	69,3	72,1	56,1
Cannabis	3,1	12,9	24,4	39,9	17,2
Subtotal otras ilegales	1,3	4,3	5,8	15,3	6,1

Dejar de fumar

El 14,2% de los jóvenes navarros ha intentado dejar de fumar en los últimos 12 meses (sin diferencias por sexo, pero sí en cuanto a los grupos de edad, puesto que lo han intentado el 7,5% de los menores, el 13,3% de los de 18-23 años y el 18,3% de los mayores), o dicho de otra manera, uno de cada cuatro de los que han fumado alguna vez en la vida ha tenido la intención de dejar de fumar durante el último año. La principal razón para querer dejar de fumar es la de las molestias sentidas a causa del tabaco, señalada por el 41,1%, ya consistan éstas en una disminución del rendimiento psíquico y/o físico, una enfermedad reciente, un embarazo u otros problemas de salud, incluida la dependencia al tabaco. La siguiente razón, es la presión del entorno, esgrimida por el 20,3%, seguida a continuación en igual medida por el consejo de un profesional de salud sobre la conveniencia de dejar de fumar y por la concurrencia de una enfermedad relacionada con el tabaco en algún familiar o alguna persona cercana, motivaciones aducidas cada una de ellas por el 7,1% de quienes intentaron dejar de fumar. La entrada en vigor de la Ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, en vigor desde el 1 de enero de 2006 ha servido de motivación para dejar de fumar al 2,9% de los que lo han intentado en el último año, cifra que no parece muy elevada para el impacto que se esperaba en este sentido de la referida ley. Hay por último otro tipo de motivaciones diversas sin especificar que han agrupado al 32,8%

Tabla 42. Motivación para dejar de fumar (máximo dos respuestas)

	Frecuencia	Porcentaje
Me lo aconsejó un profesional de salud	17	7,1
Sentía molestias por causa del tabaco	99	41,1
Por enfermedad relacionada con el tabaco de una persona cercana	17	7,1
Por la presión de mi entorno	49	20,3
Por la entrada en vigor de la Ley de enero de 2006	7	2,9
Otros motivos	79	32,8

Total	268	111,2
-------	-----	-------

Si uno de cada cuatro entre quienes han fumado alguna vez intentaron dejar de fumar en el último año, prácticamente la misma proporción, es decir, **el 28,2% o alrededor de uno de cada cuatro de quienes han intentado dejar de fumar en este periodo no han vuelto a fumar** (en este caso no hay diferencias por sexo ni por edad, variables que no parecen afectar el éxito o el fracaso de estos intentos), o por el otro lado, tres de cada cuatro que lo han intentado no lo han conseguido. **Tres son las razones principales aducidas para haber vuelto a fumar**, cada una de ellas referida por entre el 14 y el 15% de quienes realizaron el intento de dejar de fumar: el hecho de que los amigos o la familia fumaba o una muy similar de que se fuma en todas partes, junto a la experimentación de estrés o aumento de peso al tratar de dejar de fumar. Otro tipo de razones diversas las esgrime el 27%.

Tabla 43. Causas por las que ha vuelto a fumar

	Frecuencia	Porcentaje
No he vuelto a fumar	68	28,2
Tus amigos o familia fumaba	36	14,9
Se fuma en todas las partes	33	13,7
Por estrés o aumento de peso	35	14,5
Otras razones	65	27,0
Ns/Nc	4	1,7
Total	241	100,0

Lo que resulta llamativo es que, en el último año, **casi tres de cada cuatro (el 72,1%) de quienes han dejado de fumar lo han conseguido sin ningún tipo de ayuda**, mientras que se han ayudado de medicamentos o de otros tratamientos apenas un 3%, además de un 17,6% que indica que se sirvió de otro tipo de ayudas sin especificar y un 7,4% que no responde a esta pregunta o no sabe bien qué es lo que le ha ayudado.

Tabla 44. ¿qué es lo que más te ayudó a dejar de fumar?

	Frecuencia	Porcentaje
Lo hice sin ninguna ayuda	49	72,1
Medicamentos	1	1,5
Otros tratamientos	1	1,5
Otros	12	17,6
Ns/Nc	5	7,4
Total	68	100,0

Por último, **la mayoría de los que fuman piensan dejar de fumar en un futuro más o menos inmediato**, o así lo señalan el 27,7% del total de jóvenes navarros,

o lo que es lo mismo dos de cada tres fumadores. En lo concreto esa intención se difumina, ya que únicamente el 1,3% de los jóvenes piensa dejar de fumar en el próximo mes y el 2,0% en los próximos seis meses. Hay también un 57,3% de jóvenes que no fuman y creen que seguirán sin hacerlo, junto a otro 2,2% que no fuman en la actualidad pero consideran que lo harán en el futuro, a los que habría que unir el 12,7% que fuma y piensa seguir haciéndolo, lo que daría alrededor de un 15% de fumadores que quieren serlo.

Tabla 45. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones te afectan personalmente?

	Frecuencia	Porcentaje
Pienso seguir fumando	216	12,7
Pienso dejar de fumar, pero no sé cuándo	416	24,4
Pienso seriamente dejar de fumar en próx. 6 meses	34	2,0
Pienso concretamente dejar de fumar en los próx.30 días	22	1,3
No fumo pero creo que fumaré	37	2,2
No fumo y seguiré sin fumar	976	57,3
Ns/Nc	1	,1
Total	1702	100,0

Espacios sin humo

El 58,0% de los jóvenes navarros estaría a favor de que en los lugares de ocio no se permitiera fumar, mientras que el 25.4% se muestra indiferente ante esta cuestión y el 16.6% sería contrario a una medida de este tipo. Por sexo, las mujeres son más favorables a la prohibición de fumar en los lugares de ocio (61,2%) que los varones (54,7%), mientras que entre estos aparece un mayor número de quienes se oponen a esta medida (18,6%) que entre ellas (14,7%), aunque esta posición sigue siendo minoritaria en su conjunto. En cuanto a los grupos de edad, las mujeres más jóvenes son las más favorables a este tipo de medidas (64,7%), además de ser las menos contrarias a la misma (6,5%); mientras que los varones de 18-23 años son porcentualmente quienes menos a favor se muestran (50,4%), aunque también sean mayoría los que están a favor de que no se permita fumar en los lugares de ocio. Por su parte, los varones de 14-17 años siguen a las mujeres de sus mismas edades en cuanto a ser quienes menos se oponen a esta medida (12,3%), no apareciendo grandes diferencias a este respecto entre los otros grupos de edad ni por sexo (rondando entre el 17,0% y el 21,3% los que se oponen). En cuanto al grupo de indiferentes, se muestran algo menos indiferentes los más mayores y algo más los más jóvenes, especialmente los varones de menos edad.

Tabla 46. Fumar en lugares de ocio (%), por sexo y grupos de edad

	Todos	Sexo		Grupos de edad								
		V	M	14-17 años			18-23 años			24-29 años		
				T	V	M	T	V	M	T	V	M
Muy favorable	34,4	33,6	35,2	34,9	33,9	35,8	32,8	32,3	33,3	35,4	34,5	36,3
Bastante favorable	23,6	21,1	26,0	24,8	20,4	28,9	21,8	18,1	25,3	24,3	23,6	24,9
Indiferente	25,4	26,7	24,1	31,0	33,3	28,9	26,3	28,4	24,3	21,7	22,0	21,5
Bastante contrario/a	8,8	8,6	8,9	5,9	7,5	4,5	8,8	7,8	9,7	10,2	9,8	10,6
Muy contrario/a	7,9	10,0	5,8	3,4	4,8	2,0	10,4	13,5	7,3	8,3	10,1	6,6
Total	100,0	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Más significativa es la opinión respecto a la posibilidad de fumar en los lugares de ocio en relación con la situación personal ante el tabaco. En efecto, en este caso se establecen importantes diferencias al respecto en función de los comportamientos de consumo. En este sentido, quienes no fuman, con independencia de que hayan o no fumado alguna vez, son quienes más favorables se manifiestan hacia la posibilidad de que no se permita fumar en los lugares de ocio (aproximadamente el 70,0% se manifiesta bastante o muy favorable a esta posibilidad). Entre quienes fuman ocasionalmente esta posición es suscrita por el 55,1%, mientras que sólo el 35,8% de los que fuman diariamente la suscribe. En este caso, la posición de indiferencia se distribuye de manera bastante similar entre los distintos tipos de consumidores, pero nuevamente observamos diferencias entre quienes se muestran contrarios según sea su hábito tabáquico. Así el porcentaje de quienes se manifiestan contrarios a una medida de este tipo va creciendo conforme el consumo de tabaco está más presente, pasando del 5,3% entre quienes nunca han fumado, al 7,9% entre quienes no fuman pero lo han hecho con anterioridad, aumentando al 16,0% entre los que fuman ocasionalmente y al 39,4% entre los que lo hacen diariamente.

Tabla 47. Fumar en lugares de ocio y situación ante el tabaco					
¿Estarías a favor de que en los lugares de ocio no se permita fumar?	Cuál de las siguientes frases describe mejor tu situación ante el tabaco				
	Nunca he fumado	Ahora no fumo pero he fumado antes	Fumo en ocasiones	Fumo todos los días	Ns/Nc
Muy favorable	44,1	40,7	28,9	18,2	
Bastante favorable	25,5	27,9	26,2	17,6	100
Indiferente	25,1	23,6	28,9	24,8	
Bastante contrario/a	3,1	5,0	8,9	19,8	
Muy contrario/a	2,2	2,9	7,1	19,6	
Total	100	100	100	100	100

Para completar la información sobre los espacios sin humo, se ha preguntado a los jóvenes por las normas que existen en sus casas respecto al consumo de tabaco, siendo una minoría los hogares donde se permite fumar sin ningún tipo de restricción (31,5%), mientras que está permitido fumar al aire libre en el 7,2% de los hogares y solamente en algunas habitaciones en el 15,6%; por el contrario, no se permite fumar en el 45,7% de las casas, aunque en este caso en el 28,0% no se permite fumar a nadie y en el 17,6% algunas veces se hacen excepciones.

Tabla 48. ¿Cuáles son los hábitos sobre el consumo de tabaco en tu casa?			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No se permite fumar a nadie	477	28,0	28,0
No se permite fumar pero a veces hay excepciones	300	17,6	45,7
Está permitido fumar solamente en algunas habitaciones	266	15,6	61,3
Está permitido fumar al aire libre	122	7,2	68,4
Se permite fumar	536	31,5	99,9
Ns/Nc	1	,1	100,0
Total	1702	100,0	