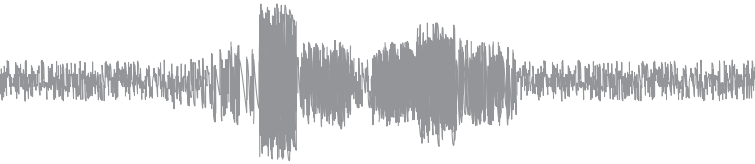


112

TELÉFONO DE EMERGENCIAS



¿CÓMO SE MIDEN LOS SISMOS?

Magnitud

La magnitud de un terremoto es la medida de la energía que se libera en el interior de la Tierra y genera los movimientos telúricos.

La magnitud se determina automáticamente en los centros sismológicos, a partir del registro de los sismómetros.

Intensidad

La intensidad representa una medida aproximada del grado de destrucción que tiene lugar en la naturaleza y en las edificaciones, a consecuencia de un terremoto. La Escala más empleada en Europa es la EMS (98). Está dividida en 12 grados. Se definen de acuerdo a los efectos sentidos por las personas y percibidos en su medio ambiente y los daños producidos en las construcciones según sus diversos tipos.

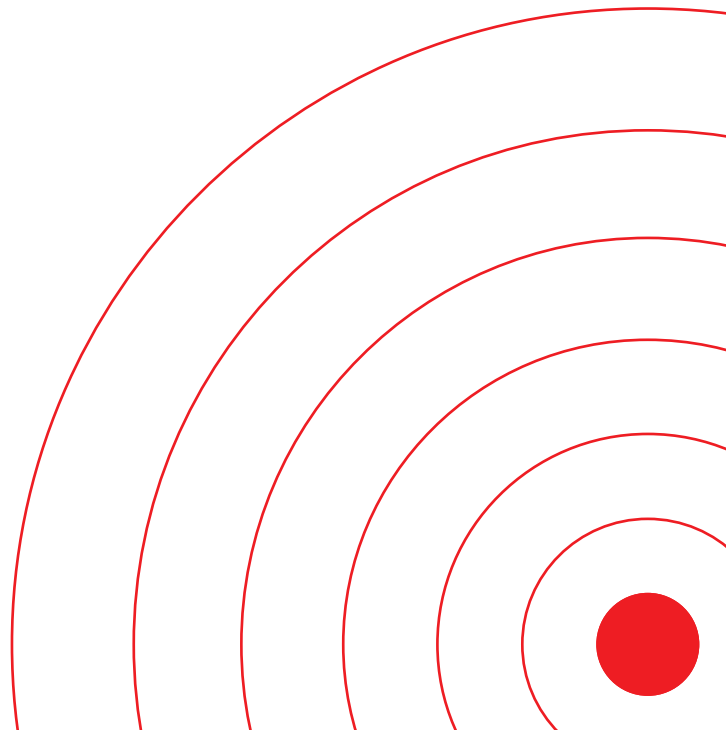


Gobierno
de Navarra

Terremotos

¿Y QUÉ HAGO?

RECOMENDACIONES DE ACTUACIÓN
EN CASO DE TERREMOTO



RECOMENDACIONES DE ACTUACIÓN EN CASO DE TERREMOTO

EN SITUACIÓN DE NORMALIDAD

- Revise la colocación y sujeción de estanterías y elementos pesados que puedan caer (cuadros, lámparas...), y objetos frágiles que se puedan romper.
- Revise y refuerce los elementos del edificio que puedan desprenderse más fácilmente (chimeneas, aleros, balcones...) y las instalaciones que puedan llegar a romperse (electricidad, gas, agua, saneamiento...).
- Conozca y revise la ubicación de productos tóxicos o peligrosos que puedan derramarse.

DURANTE LA SACUDIDA

- Procure conservar la calma y permanezca en el lugar donde se encuentre. El temblor sólo dura unos segundos, pero después siguen otros más pequeños o réplicas, que pueden ser lo suficientemente fuertes como para causar destrozos adicionales.

En el interior de los edificios:

- Evite huir del edificio mientras dura la sacudida.
- Busque refugio bajo los dinteles de las puertas o de algún mueble sólido, como mesas, bancos, camas o bien junto a pilares o muros de carga.
- Manténgase alejado de ventanas, cristaleras, chimeneas, tabiques y objetos que puedan caerle encima.

En el exterior:

- Busque un área abierta, alejada de edificios, muros altos, cables y otros objetos que puedan caer.
- Si está circulando en coche, deténgase y permanezca dentro del vehículo durante la sacudida, teniendo la precaución de alejarse de edificios, puentes, postes eléctricos o zonas de desprendimientos.

AL DETENERSE LA SACUDIDA

- Prepárese para recibir nuevas sacudidas o réplicas del terremoto principal.
- Llame al 112 solo en casos de extrema necesidad.
- No llame por teléfono para evitar que se colapsen las líneas de teléfono, que serán usadas por equipos de salvamento.
- Manténgase informado por los medios de comunicación y siga las instrucciones que puedan darse.
- Compruebe si su domicilio ha sufrido daños.
- Compruebe especialmente las instalaciones, tanto de agua y gas como electricidad.
- Limpie, si se han producido, derrames de productos peligrosos.

DESPUÉS DE UN TERREMOTO QUE HAYA OCASIONADO IMPORTANTES DAÑOS

En el interior de los edificios:

- Corte el suministro de agua, gas y electricidad, apague las fuentes de calor y radiadores, utilice linternas para el alumbrado y evite el uso de velas o cualquier tipo de llama que pueda provocar una explosión o incendio.
- Abandone el edificio, habiendo recogido documentación, ropa, un transistor, etc. No salga por zonas en las que se están produciendo desprendimientos. Cierre puertas y ventanas, sin olvidar las llaves. No utilice nunca los ascensores.
- Al abandonar el edificio, evite andar por donde haya vidrios rotos, cables de electricidad, etc., y no toque objetos metálicos en contacto con éstos.

En el exterior:

- Circule por el centro de las calles, vigilando la caída de objetos.
- Busque un área abierta, alejada de los edificios dañados, postes de electricidad y otros objetos que puedan caer.
- No fume ni encienda fuego.
- Ayude a los equipos de salvamento o limpieza a desescombrar el tramo de vía pública contiguo a la propia vivienda.