

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El INDJ organiza una jornada sobre técnicas y sistemas de entrenamiento para mejorar el rendimiento deportivo

Hasta el 15 de noviembre está abierto el plazo de inscripción para participar en la cita, promovida por el Centro de Investigación y Medicina del Deporte

Miércoles, 09 de noviembre de 2016

El Instituto Navarro de Deporte y Juventud (INDJ), a través del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) ha abierto hasta el próximo martes, 15 de noviembre, el plazo de inscripción para asistir de forma gratuita a una Jornada sobre Tecnificación Deportiva que se celebrará el miércoles, 16 de noviembre, en el propio CEIMD (C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) de Pamplona).

Las personas interesadas deben confirmar su asistencia llamando al teléfono 948 292629 o enviando un correo electrónico a la dirección jiboleoa@navarra.es, indicando su nombre y apellidos, tfno. / E-mail y relación con la actividad.

En esta jornada participará el profesor González Badillo, quien es una referencia en el campo del entrenamiento racional o la tecnificación deportiva y que trabaja con diferentes deportistas y equipos de alto nivel. El entrenamiento deportivo ha de basarse en la aplicación de unos procedimientos sistemáticos que comienzan con la medición y cuantificación de la propia práctica, para posteriormente poder evaluarla e interpretarla, de forma que nos permita tomar decisiones de entrenamiento fundadas.

La jornada pretende abordar los aspectos fundamentales del significado de la tecnificación; es decir, la ciencia aplicada al entrenamiento deportivo destinada a mejorar el rendimiento, así como a la obtención de resultados.

Para el desarrollo de los programas de rendimiento deportivo (tecnificación y selecciones), el INDJ ha aprobado una convocatoria plurianual 2016-2017 por importe de 500.000 euros, dirigida a federaciones deportivas que desarrollen estos programas. Estas ayudas están destinadas a sufragar gastos derivados del personal técnico, actividades complementarias y material.

Además el propio CEIMD participará poniendo a disposición de entrenadores y deportistas una serie de herramientas y servicios para mejorar la práctica y el rendimiento de forma planificada y controlada. También ofrece metodologías de entrenamiento para entrenadores y técnicos de apoyo.