

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Atención Primaria participa en un proyecto para fomentar el autocuidado en personas con diabetes tipo 2

“Cuidándonos”, impulsado por la Asociación Navarra de Diabetes, incide en la formación y educación del paciente

Viernes, 24 de junio de 2016

Atención Primaria y la Asociación Navarra de Diabetes (ANADI) han iniciado un proyecto de colaboración para la formación de las personas con diabetes tipo 2, y propiciar así un mayor autocontrol y manejo de la enfermedad por parte del paciente. El proyecto se ha presentado esta mañana en un acto en el que ha participado Javier Díez Espino, director gerente de Atención Primaria, y Juantxo Remón, presidente de ANADI, entidad impulsora del proyecto.

Se calcula que en Navarra existen alrededor de 50.000 personas con la enfermedad, aunque únicamente 38.000 están diagnosticadas. De ellas, cerca de 2.000 tienen diabetes tipo 1, de origen autoinmune, y el resto diabetes tipo 2. Esta última se origina por una producción escasa de insulina y por el aprovechamiento insuficiente de la misma. No suele presentar molestias ni síntomas específicos, por lo que suele pasar desapercibida durante mucho tiempo, y su incidencia aumenta con la edad. Es habitual que a las personas afectadas les resulte difícil cambiar su estilo de vida, lo que conlleva un menor autocuidado y un mayor riesgo de aparición de complicaciones, que se podrían prevenir modificando algunos hábitos de alimentación, evitando la obesidad y el sedentarismo.

Con este proyecto, denominado “Cuidándonos”, se pretende incidir en esta falta de conocimientos, mediante la realización de acciones conjuntas de formación complementarias a las que ya desarrollan tanto los centros de salud como ANADI, dirigidas a las personas afectadas en aspectos como la alimentación o la práctica de ejercicio, entre otras.

Proyecto “Cuidándonos”

El proyecto incluye, como paso previo, un estudio sobre la situación de estos pacientes, para lo que se remitirá un cuestionario a los profesionales de los centros de salud de la Comarca de Pamplona con el fin de recoger su percepción sobre la atención y necesidades de las personas con diabetes 2. Con la información recogida se desarrollarán talleres específicos con los profesionales sanitarios implicados para consensuar un mensaje unitario y programar las actividades que se realizarán conjuntamente.

Tras esta fase de consenso profesional, se programarán talleres en los centros de salud y en las entidades de atención a la tercera edad que

quieran colaborar en el proyecto, impartidos por una enfermera educadora y una psicóloga, con metodología grupal. Se desarrollarán en al menos 2 sesiones, ampliables en función de las necesidades de cada grupo, y partirán de un cuestionario sobre los hábitos y el autocuidado para conocer el punto de partida de cada participante. Las sesiones se llevarán a cabo con un mes de diferencia y la segunda servirá para conocer los cambios en los estilos de vida de las personas participantes que, durante este periodo podrán recibir apoyo psicológico y educación en diabetes por parte de los profesionales de ANADI.