

# Formación deportiva

2009

.....  
Primer semestre  
.....





## 1. Formación inicial de técnicos deportivos

### Cursos de iniciador deportivo

El curso de iniciador deportivo en una determinada modalidad deportiva es una formación básica orientada a los entrenadores que dirigen y acompañan a equipos y grupos deportivos que compiten en categorías de menores y no han recibido formación alguna que les capacite para este cometido.

La formación de iniciador deportivo está dirigida a proporcionar a todos los entrenadores unos fundamentos básicos que les permitan actuar con sus deportistas en unas condiciones de salubridad y seguridad.

El diploma de iniciador deportivo constituye la titulación mínima exigible para todos aquellos que presten sus servicios como entrenadores con menores en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

**Organiza:** El IND en colaboración con las Federaciones deportivas y las Entidades Locales de Navarra.

### Estructura y duración

- **Bloque común:** 18 horas (más prueba de evaluación)
- **Bloque específico:** 10 ó más horas

### Acceso

A través de: Las Federaciones deportivas, clubes y las Entidades Locales de Navarra.

### Condiciones:

- Tener 16 años cumplidos.
- Actuar como entrenador en un equipo o grupo deportivo de Juegos Deportivos de Navarra o categorías inferiores.

Plazas por curso: 20/30

### Convocatoria de cursos

(modalidad presencial):

- **Pamplona**  
Del 26 diciembre al 7 de enero
- **Corella**  
Del 31 de enero al 28 de febrero
- **Pamplona**  
Del 4 al 25 de marzo
- **Andosilla**  
Del 22 de abril al 15 de mayo
- **Pamplona**  
Del 6 al 25 de mayo
- **Tudela**  
Del 23 de mayo al 20 de junio

Esta oferta podrá ser ampliada y/o modificada en función de la demanda existente.

### Cursos de técnico deportivo

El R.D. 1363/2007, de 24 de octubre, otorga a las enseñanzas de técnicos deportivos una consideración académica y profesional, configurándose como Enseñanzas de Régimen Especial. Esta norma establece un periodo transitorio hasta la implantación de las enseñanzas en cada una de las modalidades deportivas.

Dicho periodo transitorio está regulado en la actualidad por la Orden ECD 3310/2002, de 30 de diciembre, que establece las directrices para que la formación de los técnicos deportivos tenga un carácter homogéneo en todas las modalidades deportivas. De esta forma quienes realicen cursos de formación de técnico deportivo de acuerdo a esta Orden podrán obtener correspondencias formativas con módulos y áreas de los nuevos títulos encuadrados en las Enseñanzas de Régimen Especial. Las enseñanzas de técnicos deportivos en el periodo transitorio están estructuradas en tres niveles y a su vez cada uno de los niveles se compone de:

- **Bloque común.**
- **Bloque específico.**
- **Periodo de prácticas.**

**El IND favorece la formación de técnicos deportivos en este ámbito mediante la impartición del bloque común de los cursos promovidos por las Federaciones deportivas de Navarra**

### Acceso

A través de: Las Federaciones deportivas.

### Condiciones:

#### Nivel I

- Tener 16 años cumplidos.
- Tener Graduado de la ESO o equivalente.
- Pruebas de carácter específico o mérito deportivo.

#### Nivel II

- Haber superado el nivel I.

- Mérito deportivo: Para Karate y especialidades asociadas.

#### Nivel III

- Tener el Bachiller o equivalente.
- Haber superado el nivel II.
- Mérito deportivo: Para Judo, Karate y especialidades asociadas.

### Convocatoria de cursos:

**Nivel I (modalidad semipresencial)**

**Bloque común: 45 horas**

- Parte presencial: 30 horas
- Parte no presencial: 15 horas

#### Fechas

- **Pamplona:** Del 4 de marzo al 20 de abril
- **Pamplona:** Del 6 de mayo al 12 de junio

#### Nivel II

Se podrán convocar bloques comunes de este nivel a petición de las Federaciones deportivas.

## 2. Jornada de actualización de técnicos deportivos

**Dirigidas a:** Responsables de Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, y otros profesionales que intervienen en el ámbito del deporte y la salud.

### Jornada de actualización Pamplona, 14 de mayo:

**Los Centros de Tecnificación Deportiva.**

- El concepto de tecnificación en el ámbito deportivo.
- Situación actual de los Centros de Tecnificación y líneas de futuro en la Tecnificación Deportiva.
- Experiencias

### Lugar

**Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.**  
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)  
31005 Pamplona

## 3. Sesiones bibliográficas

### Presentación de estudios y trabajos científicos relacionados con:

- Deporte de alto rendimiento.
- Deporte y salud.
- Otros temas relacionados con el Deporte y sus Ciencias Asociadas.

**Dirigido a:** Responsables de Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos del deporte, fisioterapeutas, otras personas interesadas.

### Fechas

- Con carácter continuo (salvo periodos vacacionales)
- Convocatoria por correo electrónico (\*)
- Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD)

(\*) Interesados en recibir información llamar al 948 29 26 30 o enviar un correo electrónico a: [jibaneza@cfnavarra.es](mailto:jibaneza@cfnavarra.es)



## 4. Cursos de soporte vital instrumentalizado

**Curso inicial de capacitación para el uso de desfibriladores semiautomáticos.**

(Conforme al Decreto Foral 105/2002, de 20 de mayo, por el que se regula el uso de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico).

La actuación inmediata ante una parada cardio-respiratoria puede ser determinante en la supervivencia del paciente. La actuación rápida del primer interviniente, unida a la posibilidad de practicar una desfibrilación antes de que lleguen las asistencia sanitarias de urgencias, pueden salvar muchas vidas. De aquí la importancia de disponer de desfibriladores semiautomáticos y preparar al personal de las instalaciones para su utilización. Estos cursos están dirigidos a personal no médico de instalaciones y lugares en los que se desarrollan actividades físicas y deportivas que disponen o tienen previsto adquirir desfibriladores semiautomáticos.

### Lugar y fechas

- Pamplona: 27, 28 y 29 de enero
- Castejón: 16, 17 y 18 de febrero
- Ochagavía: 16, 17 y 18 de marzo
- Pamplona: 22, 23 y 24 de abril
- Pamplona: 11, 12 y 13 de mayo
- Pamplona: 9, 10 y 11 de junio

**Duración: 12 horas**

### Contenidos

- El paciente inconsciente: Valoración, primeras actuaciones, soporte vital básico.
- Desfibrilación semiautomática: Significado, funcionamiento del desfibrilador, secuencia de actuación.
- Consideraciones éticas y legales de la intervención.
- Evaluación.

**Dirigido a:** Personal no médico de instalaciones deportivas que dispongan o tengan previsto adquirir próximamente desfibriladores semiautomáticos.

Los participantes que superen la prueba de evaluación recibirán un certificado del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra autorizándoles para la utilización de desfibriladores semiautomáticos.

Se llevarán a cabo reciclajes para los interesados que hayan realizado cursos durante los años anteriores y deseen renovar el certificado del Departamento de Salud, en las siguientes fechas:  
● 5 marzo ● 1 abril ● 5 mayo ● 5 junio

La ubicación de los reciclajes se hará en función de la demanda.

## 5. Cursos de dirección y gestión deportiva

**Dirigido a:** Directivos y gestores de entidades deportivas y empresas, técnicos deportivos locales e interesados en el tema.

**Curso de habilidades de gestión y dirección: La negociación.**

### Lugar y fechas

**Pamplona:** Del 3 al 12 de marzo

**Duración**

**16 horas**

### Contenidos

- Introducción.
- El perfil del negociador.
- Estructura de la negociación.
- Tipos de negociación.
- Posicionamiento de la negociación.
- Concesiones y acuerdos.
- Lenguaje no verbal.
- Tácticas de negociación.

**Curso de habilidades de gestión y dirección: La inteligencia emocional.**

### Lugar y fechas

**Pamplona:** Del 9 al 18 de junio

**Duración**

**16 horas**

### Contenidos

- La inteligencia emocional: una forma diferente de ser inteligente.
- Competencias personales:
  - Conciencia de uno mismo
  - Autocontrol
  - Motivación
- Competencias sociales:
  - Empatía
  - Habilidades sociales



Información:  
**Unidad Técnica de Formación**  
Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte  
C/ Sangüesa, 34 31005 Pamplona  
Tfnos.: 948 29 26 29/30  
[jibaneza@cfnavarra.es](mailto:jibaneza@cfnavarra.es)

## 6. Jornadas para dirigentes de Federaciones de Navarra

**Dirigido a:** Personal de dirección y gestión de las Federaciones deportivas de Navarra.

**El desarrollo reglamentario de las Federaciones deportivas.**

### Lugar y fechas

**Pamplona:** 10 marzo

**Duración: 4 horas**

### Contenidos

- Reglamentos internos.
- Reglamentos de funcionamiento.
- Reglamentos básicos de competición.
- Establecimiento de guiones para su desarrollo.

**Elaboración de manuales de procedimiento administrativo y funcionamiento interno.**

### Lugar y fechas

**Pamplona:** 21 abril

**Duración: 4 horas**

### Contenidos

- Explicación y dinámica de funcionamiento.

**Aplicación de las nuevas tecnologías a la gestión federativa.**

### Lugar y fechas

**Pamplona:** 2, 9 y 16 de junio

**Duración: 12 horas**

### Contenidos

- (A concretar).

## 7. Curso de actualización sobre el ejercicio físico en la tercera edad

**Dirigido a:** Monitores de programas de ejercicio físico para la 3ª edad, titulados en el ámbito de las ciencias de la actividad física y el deporte, médicos, fisioterapeutas, diplomados en enfermería y personas que prestan servicios a este sector de población.

### Lugar y fechas

**Tudela:** Del 18 de abril al 23 de mayo

**Duración: 30 horas**

### Contenidos

- El envejecimiento.
- El ejercicio físico y la salud.
- Los componentes de la aptitud física.
- El programa de ejercicio para la mejora de la aptitud física.
- La alimentación y el ejercicio físico.
- Aspectos psicológicos.
- Reanimación cardiopulmonar.