

## *Jornada Técnica*

# Buenas Prácticas en la Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales en el Sector Sociosanitario



Pamplona, 20 de marzo de 2013



Polígono de Landaben, calle E/F - 31012 PAMPLONA  
Tel. 848 42 37 17 - Fax 848 42 37 30  
Web: [www.insl.navarra.es](http://www.insl.navarra.es)



## **PRESENTACIÓN**

Los trabajadores y trabajadoras del sector sociosanitario que desempeñan las tareas y actividades de atención directa y cuidados básicos diarios de personas que presentan algún grado de dependencia se encuentran expuestos a una combinación de riesgos de carga física y psicosociales de gran magnitud con consecuencias negativas para su salud.

La exposición a estas condiciones de trabajo motivó, entre otras razones, que la Estrategia Comunitaria de Seguridad y Salud en el Trabajo 2007-2012 siguiera considerando como “particularmente peligroso” el sector de salud y servicios sociales.

Así, el ISPLN ha realizado durante los años 2009-2012 el Programa de Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales en el Sector Sociosanitario. Éste quedó enmarcado dentro del objetivo 7.3.1.2.5. del II Plan de Salud Laboral de Navarra 2007-2012: “Promover e impulsar la realización de evaluaciones de riesgos psicosociales especialmente la exposición combinada a riesgos ergonómicos y psicosociales, teniendo en cuenta las metodologías más adecuadas en cada contexto y contando con la participación de los trabajadores y sus representantes”

Esta Jornada, punto final del programa, se plantea como un momento de encuentro donde compartir experiencias y buenas prácticas relativas a la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector.

## **DIRIGIDO A:**

Técnicos/as de prevención de riesgos laborales, representantes sindicales, empresarios/as y directivos/as de empresas del sector y, en general, a todas las personas interesadas.

## **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

Salón de Actos del ISPLN

## **PROGRAMA**

9,00 h.	<b>Recepción y Entrega de documentación.</b>
9,15 h.	<b>Inauguración de la jornada</b> <b>D.ª Mª Soledad Aranguren Balerdi</b> Directora Gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
9,30 h.	<b>Presentación del Programa de Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales en el Sector Sociosanitario.</b> <b>Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales</b> del Servicio de Seguridad e Higiene en el Trabajo y Formación del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
10,00 h.	<b>Ergonomía activa en personal sociosanitario</b> <b>D.ª Edurne Jiménez Cortazar</b> Responsable de formación de Athlon Sociedad Cooperativa
10,30 h.	<b>Organización y motivación de personal en una residencia de mayores</b> <b>D.ª Ainhoa Gil Pérez</b> Directora Residencia Hogar San José de Corella
11,00 h.	Pausa - Café
11,30 h.	<b>Recomendaciones de mejora y buenas prácticas ergonómicas y psicosociales en el Sector Sociosanitario</b> <b>D. Alberto Ferreras Remesal</b> Investigador del área de I+D del IBV
12,15 h.	<b>Programa de apoyo a cuidadores</b> <b>Gestión de las situaciones de violencia en el trabajo</b> <b>D. Adrián Suárez</b> Project Manager in the Prevention and Research Unit Agencia Europea de Seguridad y Salud en el trabajo
13,00 h.	<b>Coloquio: Moderador</b> <b>D. Francisco Javier Vitrián Ezquerro</b>
13,30 h.	<b>Clausura</b>