

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Salud inicia en mayo dos nuevas escuelas dirigidas a mejorar la salud en la tercera edad y en la infancia

El consejero Domínguez ha presentado esta mañana estas iniciativas centradas en promover el envejecimiento saludable y apoyar a padres y madres en el cuidado de sus hijos e hijas

Viernes, 21 de abril de 2017

El Departamento de Salud va a poner en marcha el próximo mes de mayo dos iniciativas dirigidas a mejorar la salud en la tercera edad y la infancia: se trata de la “Escuela de Mayores” y la “Escuela de Madres y Padres”, cuyo objetivo es promover el envejecimiento saludable y apoyar a los progenitores en el cuidado y educación de sus hijos e hijas, respectivamente, mediante la celebración de talleres y otras actividades.



Salud pone en marcha la Escuela de Madres y Padres, para mejorar la salud en la infancia

Estas acciones han sido [presentadas](#) esta mañana por el consejero de Salud, Fernando Domínguez, quien ha estado acompañado por M^a José Pérez Jarauta, directora gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra., y por Marga Echauri, jefa de Sección de promoción de la salud y salud en todas las políticas del ISPLN. En su intervención, Domínguez ha destacado que “aunque en salud todas las etapas vitales son importantes, estas nuevas escuelas han puesto el foco en el envejecimiento y en la infancia; en el envejecimiento, porque en la actualidad constituye un gran reto para toda la sociedad; y en la infancia, porque es el grupo al que entregamos el testigo de la salud futura”.

Los talleres que se han organizado son gratuitos, previa inscripción en el teléfono 848 42 34 50, de 8 a 15 horas, y en las páginas web de la Escuela de Mayores www.escuelademayores.navarra.es, y de la Escuela de Madres y Padres www.escuelademadresypadres.navarra.es. En estos meses de mayo y junio se ofrecen un total de 9 Talleres en formato presencial, y a partir de septiembre se irán extendiendo por toda la geografía navarra. A ellos se añadirán formatos on-line y semipresenciales para aumentar su accesibilidad. Se espera que más de 350 personas participen en los Talleres presenciales en este 2017 y que progresivamente aumente en los próximos años.

Las nuevas escuelas de padres y madres y de mayores seguirán la pauta de trabajo de la Escuela de Pacientes, que en sus dos primeros años de funcionamiento ya ha organizado 23 talleres, en los que han participado cerca de 400 personas, contribuyendo de este modo a incrementar la calidad de vida de pacientes y ciudadanos, mejorando su grado de autocuidado y el cumplimiento de las indicaciones terapéuticas. En 2018 está previsto que se sumen una cuarta Escuela de Jóvenes y otra destinada específicamente a cuidadores y cuidadoras, con lo que se completarían las cinco áreas que pretende abarcar la Escuela de Salud.

Escuela de mayores

En Navarra, la población mayor de 65 años constituía en 2016 el 19,2% de la población total, siendo las zonas de los Pirineos y de Tierra Estella las de mayor porcentaje, ambas con un 24,1%. El porcentaje de población de más de 80 años era en este mismo año de un 6,4%. Aunque en Navarra la esperanza de vida es una de las más altas del mundo, no lo es tanto la esperanza de vida en buena salud. Y aunque muchas de estas personas permanecen activas e independientes hasta el final de su vida, es importante mejorar la salud y la calidad de vida de todas ellas, así como prevenir enfermedades y dependencia, lo que supone un importante desafío personal, social y sanitario.

En este contexto, el objetivo de la “Escuela de mayores” es promover un envejecimiento saludable, con el máximo de capacidad y reserva funcional, autonomía y calidad de vida, previniendo la dependencia. Pretende contribuir a este fin con diferentes actividades: conferencias, talleres, encuentros, etc, que fomenten los autocuidados físicos, mentales y sociales, en colaboración con los Servicios de Atención Primaria de salud, Servicios Sociales de Base, y entidades sociales (clubes de jubilados y asociaciones de mayores). Se trata, además, de una línea de acción fundamental de la estrategia de envejecimiento activo y saludable, que el Gobierno de Navarra presentará próximamente.

La primera de sus actividades es el taller “Envejecer con salud”, dirigido a personas mayores de 60 años que deseen desarrollar recursos y habilidades para envejecer con la mejor calidad de vida posible. Los docentes son parejas formadas por un profesional del ámbito sociosanitario y una persona mayor perteneciente a alguna asociación o club de jubilados. Incluye cuatro sesiones: Proceso de envejecer; Cuidar nuestro cuerpo; Cuidar nuestra mente y nuestras emociones; Cuidar las relaciones y el entorno.

Se han organizado 5 Talleres que tendrán lugar en mayo en las siguientes localidades:

- Etxarri Aranatz, los días 3, 4, 8 y 10, de 17 a 19 horas, en el Club de Jubilados Gure Ametsa, Kale Nagusia, 15.
- Barañáin, 4, 8, 11 y 15 de mayo, de 17 a 19 horas, en la sala Clara Campoamor. Pza. de la Paz.
- Ezcároz, 9, 11, 16 y 18 de mayo, de 17 a 19 horas, en el Centro de Salud, C/ Rochapea 14.
- Pamplona: se celebrarán dos talleres, uno los días 15, 17, 22 y 24 de mayo, de 17 a 19 horas, en el ISPLN, C/ Leire, 15 (entrada por C/ Sangüesa, 5); y otro, 16, 17, 23 y 24 de mayo, de 11 a 13 horas, en el mismo sitio.

Escuela de Madres y Padres

Según datos del Instituto de Estadística de Navarra, en 2016 la población menor de 15 años en la Comunidad Foral constituye el 15,7% del total, y el porcentaje más alto se da en Pamplona, con el 16,5%.

El objetivo de la Escuela de Madres y Padres es ser un apoyo a la función protectora y educativa de los progenitores, promoviendo el desarrollo de sus capacidades y medios para educar y cuidar con autonomía, seguridad y autoconfianza. Este foro busca aportar informaciones y promover reflexiones en torno a la maternidad/paternidad actual, partiendo de las experiencias, vivencias y conocimientos de los propios protagonistas.

La escuela se ha creado en colaboración con Atención Primaria, Servicios Sociales de Base, y APYMAS, y desarrolla sus objetivos con diferentes actividades como conferencias, talleres, encuentros, etc.

El primero de los talleres que se va a poner en marcha el próximo mes de mayo es “Educación parental”, dirigido a madres y padres de menores de entre 6 y 12 años, con interés en desarrollar recursos y habilidades para cuidar y educar. Al igual que en el taller de la Escuela de Mayores, el equipo de docentes está formado por un profesional del ámbito sociosanitario y una madre o padre de diferentes APYMAS.

Se desarrolla en cuatro sesiones: Ser madre y padre hoy; y Educación y Estilos Educativos I (fomento de la aceptación y promoción de la autoestima de hijas e hijos), Educación y Estilos Educativos II (comunicación; promoción de la autonomía) y Educación y Estilos Educativos III (Autoridad, toma de decisiones y negociación). Se han programado cuatro talleres en Pamplona, Ansoáin, Berriozar y Orkoien, en las siguientes fechas, horarios y lugares:

- Pamplona: días 4, 9, 11 y 16 de mayo, de 17 a 19 horas, en el aula del ISPLN, C/ Leire, 15 (entrada por C/ Sangüesa, 5).
- Ansoáin: 9, 16, 23 y 30 de mayo, de 17 a 19 horas, en el Espacio cultural, Cta. Ansoáin, 4bis.
- Berriozar: 16, 23, 24 y 30 de mayo, de 18 a 20 horas, en Kulturgunea, Etxaburua s/n.
- Orkoien: 24, 25, 31 de mayo y 1 de junio, de 17 a 19 horas, en el Centro Cívico, Euntzeandia, 1.