

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENTE

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

ECONOMÍA Y HACIENDA

RELACIONES INSTITUCIONALES Y  
PORTAVOZ DEL GOBIERNO

ADMINISTRACIÓN LOCAL

EDUCACIÓN

SALUD

DESARROLLO RURAL  
Y MEDIO AMBIENTE**ASUNTOS SOCIALES, FAMILIA,  
JUVENTUD Y DEPORTE**CULTURA Y TURISMO  
PRÍNCIPE DE VIANAOBRAS PÚBLICAS,  
TRANSPORTES Y COMUNICACIONESVIVIENDA Y ORDENACIÓN  
DEL TERRITORIO

INNOVACIÓN, EMPRESA Y EMPLEO

## Asuntos Sociales y Fundación Mapfre desarrollan conjuntamente proyectos para discapacitados de musicoterapia, equinoterapia y deporte adaptado

*Las actividades contarán con la colaboración de la Federeación Navarra de Deporte Adaptado y de la Asociación de Familias Valle del Roncal*

Miércoles, 23 de junio de 2010

La consejera de Asuntos Sociales, Familia, Juventud y Deporte, María Isabel García Malo, y el director general del Instituto de Acción Social de la Fundación Mapfre, Fernando Garrido Tomé, han presentado tres proyectos – de musicoterapia, equinoterapia y deporte adaptado- en el ámbito de la discapacidad que van a desarrollar conjuntamente el Gobierno de Navarra y la Fundación Mapfre.

A la presentación han acudido también los representantes de las organizaciones que colaboran con estos proyectos: Blas Arróniz Uzqueda, director técnico y Vicepresidente de la Federación Navarra de Deporte Adaptado, y Miguel Garayoa, en representación de la Asociación de Familias Valle del Roncal.

El objeto de estos cursos es potenciar las capacidades de las personas a las que se destinan estas actividades, favorecer su autonomía, ralentizar su envejecimiento y, en resumen, mejorar su calidad de vida.

### Musicoterapia

El proyecto de creatividad musical y musicoterapia constará de 30 talleres, que sumarán más de 1.000 horas repartidas entre junio de 2010 y abril de 2011. Las actividades estarán dirigidas a todos los residentes del Centro Valle del Roncal y serán impartidas por el Instituto de Musicoterapia Música, Arte y Proceso de Vitoria. Este proyecto contará con un presupuesto de 43.950 euros.

García Malo destacó que el empleo del sonido, la música, el movimiento y el uso de las terapias artísticas ofrece la posibilidad de encontrar formas de expresión y de comunicación adecuadas a las capacidades de personas con discapacidad. Además, el curso se verá reforzado por un sistema individualizado de evaluación con diagnóstico previo y seguimiento continuo.

### Equinoterapia

El proyecto de equinoterapia dispone de un presupuesto de 8.000 euros y consiste en el empleo de caballos y de la equitación para facilitar la integración social de las personas con discapacidad y como refuerzo de los programas educativos y terapéuticos desarrollados en el propio Centro Valle del Roncal. Las actividades serán impartidas en 120 horas a 88 personas en el centro de hípica Bilau de Yelz. El fin de la equinoterapia es favorecer una distensión en el alumno que le permita desarrollar positivamente actitudes cognitivas, emocionales, sociales y posturales, ya aprendidas en terapias convencionales.

## Deporte adaptado

El proyecto de aplicación del deporte adaptado a la discapacidad física irá dirigido a los residentes y usuarios del Centro de Atención Integral de Discapacidad Física Infanta Elena. El curso estará abierto a 56 personas, que se repartirán en grupos según nivel funcional y cognitivo. Las sesiones, de una duración de 45 minutos, se desarrollarán en el polideportivo del Concejo de Galar a partir de octubre y se centrarán en dos actividades: el aeróbic y los malabares.

En un nivel físico, la practica de deporte adaptado mejora las habilidades psicomotrices básicas y previene el sedentarismo y la obesidad. Psíquicamente, aporta una mayor autoestima y conocimiento de los propios límites; pero además, socialmente, también ayuda a desarrollar hábitos gracias a la necesidad de colaborar con más personas.

**DOCUMENTACIÓN PREVISTA**



*Vídeo*



*Audio*