

Crecer con arte

BARAÑÁIN ACOGE ESTE PROYECTO DE CRECIMIENTO PERSONAL, ESTA VEZ CENTRADO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Un reportaje de Amaia Rodríguez Oroz  Fotografía Oskar Montero



Arriba, de i a d: Esther Monterrubio, Mikel Artxanko e Iñaki Moreno. Abajo, de i a d, Javier Fernández, de Fundación Caja Navarra; Oscar Insausti, de la Obra Social La Caixa; Ohianeder Indakoetxea, alcaldesa de Barañáin; y Txuma Huarte, presidente de la Fundación Auditorio Barañáin.

Vuelo a Barañáin el proyecto *Crecer un arte/Hazi arte*, una iniciativa que cumple su cuarto aniversario y que aboga por el crecimiento personal y social de jóvenes que se encuentran estudiando una Formación Profesional o están desempleados. En esta ocasión, el programa se centra en sensibilizar a este colectivo sobre el impacto que tiene el trabajo en la salud y la importancia de la prevención de los riesgos laborales por medio de técnicas emergentes, como son las artes escénicas. A lo largo de estas semanas, un total de 116 estudiantes y cerca de 30 profesores preparan, durante doce sesiones semanales, un espectáculo que se estrenará en el Auditorio Barañáin en diciembre, en el que se mostrará un resultado multidisciplinar propio de un trabajo colectivo a la par que divulgativo.

Crecer con arte/Hazi arte es un proyecto impulsado desde el Auditorio Barañáin, el departamento de Educación, el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y el Servicio Navarro de Empleo, en colaboración con Fundación Obra Social La Caixa y Fundación CAN, que persigue trabajar el desarrollo personal, la creatividad y el trabajo en equipo a través de procesos artísticos. La iniciativa

comenzó ya en el 2015 con alumnado de centros de Formación Profesional Básica y Programas de Currículum Adaptado. "Se trata de un programa sobre empoderamiento", sostuvo Txuma Huarte, presidente de la Fundación Auditorio Barañáin. Es de destacar que el pasado mes de junio, tuvo lugar una sesión del nuevo Consejo Navarro de Formación Profesional en la que se creyó necesario un importante impulso a la enseñanza artística de régimen especial. Paralelamente, desde el Servicio Navarro de Empleo se mostró interés por participar en el programa, implicando a la población desempleada juvenil, y el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, en su Plan de Acción de Salud Laboral, contempla la difusión e información en prevención de riesgos laborales a la ciudadanía en general y a los estudiantes y jóvenes desempleados en particular.

En este marco, se propuso diseñar una primera acción de sensibilización que buscara poner en valor la salud en el trabajo y la prevención de riesgos laborales a través del proyecto *Crecer con arte/Hazi arte*. "Los jóvenes son quienes más peligros tienen en cuanto a riesgos laborales y ahora la formación puede jugar un papel fundamental", destacó ayer Iñaki Moreno, jefe del Servicio de

Salud Laboral del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Por otro lado, Esther Monterrubio, directora del Servicio de Formación Profesional del departamento de Educación, sostuvo que "es fundamental acercar las artes escénicas a la educación para lograr un mayor crecimiento personal y social de todos los jóvenes".

En este sentido, el programa tiene una serie de objetivos educativos, tales como que el alumnado participe de esta actividad sea conocedor y consciente de sus derechos y obligaciones en materia de seguridad y salud laboral; informar al alumnado de Formación Profesional Básica y a los jóvenes desempleados del impacto positivo para su salud que tienen las buenas prácticas en el trabajo; o poner a disposición del profesorado materiales y recursos útiles para difundir y crear discusión con el alumnado en materia de prevención de riesgos laborales, entre otros. Precisamente esto último es una de las novedades de este año, por la que se ha invitado a cerca de 30 docentes a participar en el proyecto, "con el objetivo de que adquieran capacidades como saber regular la voz o entender el lenguaje corporal que les ayudarán en el aula", especificó el responsable del proyecto, Mikel Artxanko.

LA CREATIVIDAD COMO VEHÍCULO

Artxanko puso de manifiesto que "se trata de un proyecto artístico donde el verdadero vehículo es la creatividad", y añadió: "Todos los que participamos nos metemos en un tren desde el que exploramos por medio del arte aspectos de nuestra personalidad que en el día a día, a lo mejor, no suelen surgir". Por ello, subrayó de manera muy positiva la figura del coordinador terapéutico, "quien ayudará a los chavales en este proyecto cuyo objetivo final es su desarrollo personal".

Crecer con arte/Hazi arte consta de dos partes. La primera de ellas presenta dos dinámicas de formación de docentes: una formación específica en materia de prevención de riesgos laborales, impartida por técnicos del Instituto de Salud Pública y Laboral, y unas sesiones teórico-prácticas de formación sobre las posibilidades del arte como herramienta pedagógica. La segunda parte del proyecto corresponde al proceso creativo con los y las jóvenes participantes. Aquí, se impartirán unas sesiones principalmente dirigidas a la formación en alguna de las cinco disciplinas artísticas (rap, hip-hop, teatro, danza dramatizada y voz) y una vez que los jóvenes adquieran conocimientos sobre cada materia las sesiones irán encaminadas hacia el proceso de creación artística. "Serán ellos quienes creen el espectáculo que se verá en diciembre en el auditorio", subrayó Artxanko.

Al final, concluyó el responsable del proyecto, se trata de que "los jóvenes aprendan a trabajar en colaboración y desarrollen habilidades sociales, así como responsabilidades, tanto a nivel individual como grupal para que el objetivo común salga adelante". ●

EN CORTO

● **El resultado, en diciembre.** El resultado final del proyecto *Crecer con arte/Hazi arte* se podrá ver con una puesta en escena en el Auditorio Barañáin el próximo 14 de diciembre.

● **Material divulgativo.** Uno de los objetivos del proyecto es crear un material divulgativo que se utilice para sensibilizar en materia de salud laboral y riesgos laborales al alumnado de Formación Profesional Básica y juventud en general.

"Exploramos a través del arte aspectos de nuestra personalidad que en el día a día no suelen surgir"

MIKEL ARTXANKO
Responsable de 'Crecer con arte'