

AUTOCUIDADOS EN ENFERMEDADES VASCULARES: EDUCACIÓN PARA LA SALUD E INTERVENCIONES COMUNITARIAS

La **educación en autocuidados** constituye en la actualidad una estrategia fundamental en la ayuda al paciente para tomar las riendas de su enfermedad, recomendada por la OMS en el nuevo modelo de Cuidados de Crónicos. Las **enfermedades vasculares** se sitúan hoy entre las principales causas de morbimortalidad. La **Educación para la salud (EpS) y las Intervenciones con la comunidad (IC)** son las herramientas idóneas para su abordaje desde la Atención primaria de salud.

DIRIGIDO A: Equipos de Atención Primaria que van a poner en marcha el *Protocolo de actuación sobre Autocuidados en enfermedades vasculares en Atención Primaria*.

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar capacidades para incluir en la práctica profesional actividades de trabajo educativo individual y grupal y de Intervenciones comunitarias sobre este tema.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Conocer los enfoques actuales sobre Educación para la salud en autocuidados y sobre Intervenciones con la comunidad, incluidas en el Protocolo de actuación.
2. Identificar los Contenidos que es necesario trabajar con las personas con enfermedades vasculares para lograr su autocuidado y autocontrol.
3. Desarrollar conocimientos, actitudes y habilidades para llevar a cabo distintos tipos de técnicas de pedagogía activa (individuales y grupales) y herramientas de Intervenciones comunitarias.
4. Conocer y manejar los Planes de cuidados de enfermería en este tema y su Registro.

CONTENIDOS:

Bases

- Protocolo de actuación sobre Autocuidados en enfermedades vasculares.
- Enfoques actuales de EpS en autocuidados y de Intervenciones comunitarias

Educación para la salud en autocuidados en enfermedades vasculares

- Qué trabajar: Contenidos
Aceptación/ Afrontamiento de la Enfermedad
Manejo de la enfermedad, Autocuidado y autocontrol.
- Cómo trabajar: Metodología educativa
Técnicas educativas individuales y grupales:
 - Técnicas de expresión y de Investigación en aula.
 - Técnicas de información y Expositivas.
 - Técnicas de análisis
 - Técnicas de desarrollo de habilidades.

El rol educador: Funciones, actitudes y habilidades.

Recursos didácticos.

Intervenciones comunitarias en enfermedades vasculares

- Proyectos de Intervención comunitaria.
- Herramientas para las Intervenciones comunitarias.

Planes de cuidados de enfermería

- Bases teóricas sobre Diagnósticos NANDA, resultados e Intervenciones en enfermedades vasculares y diabetes.

- Registros.

METODOLOGÍA: Activa y participativa, combinando diversos tipos de técnicas de pedagogía activa.

FECHAS, LUGAR Y HORARIO:

FECHAS: Días 24 de febrero y 3 y 10 de marzo; 25 de febrero y 4 y 11 de marzo

LUGAR: Aula de formación de la Dirección de Atención Primaria. Conde Oliveto 6ª planta

HORARIO: De 8 a 15 horas

PROGRAMA

1º día BASES Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL

TIEMPO	CONTENIDO	TÉCNICA	AGRUPACIÓN
8-8,30	Presentación y contrato		
8, 30-10,30	Trabajar en Educación en salud e Intervenciones comunitarias en enfermedades vasculares.	Rejilla Exposición/Discusión	GP/GG GG
11-12,30	Técnicas educativas grupales para trabajar en autocuidados	Tormenta de ideas Exposición/Discusión	GG GG
12,30-13,30	Técnicas de Expresión y Expositivas	Visionado y análisis de video	GG/GP/GG
13,30-14,30	Técnicas de Análisis y de Desarrollo de Habilidades	Visionado y análisis de video	GG/GP/GG
14,30- 15	Resumen		

2º día EDUCACIÓN INDIVIDUAL E INTERVENCIONES COMUNITARIAS

TIEMPO	CONTENIDO	TÉCNICA	AGRUPACIÓN
8,00-9,30	Técnicas educativas individuales para trabajar en autocuidados	Tormenta de ideas Exposición/Discusión	GG GG
9,30-10,30	Técnicas de Expresión y de Información	Visionado y análisis de video	GG/GP/GG
11-12	Técnicas de Análisis y de Desarrollo de Habilidades	Visionado y análisis de video	GG/GP/GG
12-12,30	Resumen		
12,30-14,30	Intervenciones comunitarias sobre enfermedades vasculares	Phillips 66 Exposición/Discusión	GP/GG
14,30-15	Evaluación	Ejercicios Cuestionario	

3º Día: PLANES DE CUIDADOS DE ENFERMERIA Y REGISTRO

TIEMPO	CONTENIDO	TÉCNICA	AGRUPACIÓN
8-8,30	Presentación y contrato		
8, 30-11	Bases teóricas Diagnósticos NANDA en Enfermedades vasculares. Registro.	Exposición/Discusión Práctica informática	GP/GG GG
11,30-14,30	Bases teóricas Diagnósticos NANDA en Diabetes. Registro.	Exposición/Discusión Práctica informática	GP/GG GG
14,30-15	Evaluación	Cuestionario	