

## Indicadores de Estilos de Vida

Indicador	SERIE 	Navarra			España			Fuente	Año
		Mujer	Hombre	Total	Mujer	Hombre	Total		
Prevalencia de consumo de tabaco en población adulta (≥15 años)		16,8	19,6	18,2	16,4	23,3	19,8	MSCBS/INE <sup>1,2,3</sup>	2020
Prevalencia en el consumo diario de tabaco en jóvenes de 14-18 años		9,2	11	10,1	10,3	9,4	9,8	MSCBS/INE <sup>4</sup>	2018
Porcentaje de bebedores de riesgo de alcohol (≥15 años)		2,8	3,3	3,1	1,2	1,9	1,6	MSCBS/INE <sup>1,2,3</sup>	2017
Prevalencia de borracheras en jóvenes de 14-18 años (últimos 30 días)		31	29,7	30,3	25	23,7	24,3	MSCBS/INE <sup>4</sup>	2018
Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre la población de 14 a 18 años		42,5	41,2	41,9	31	33,4	32,3	MSCBS/INE <sup>4</sup>	2018
Prevalencia de consumo de cannabis entre la población de 15-64 años en los últimos 12 meses		10,9	15,2	13,1	6,3	14,6	10,5	MSCBS/INE <sup>1,6</sup>	2019
Población consumidora de cánnabis en escolares adolescentes de 14 a 18 años en los últimos 12 meses		23,1	34	28,6	25,9	29,2	27,5	MSCBS/INE <sup>1,4</sup>	2018
Población mayor de 15 años sedentaria (%)		27,4	19,2	23,3	40,3	32,3	36,4	MSCBS/INE <sup>1,2,3</sup>	2020
Tiempo medio semanal (minutos) de ejercicio físico en tiempo de ocio		310	408,3	363,3	248,7	303	277,4	MSCBS/INE <sup>3</sup>	2020
Población de 14-29 años sedentaria		26,2	14,4	20,2				ISPLN <sup>5</sup>	2013
Consumo diario de fruta fresca (excluye zumos)		79,3	67,9	73,7	71,2	63,9	67,7	MSCBS/INE <sup>2</sup>	2020
Prevalencia de consumo diario de verduras, ensaladas y hortalizas		62,9	45,8	54,5	52	41	46,6	MSCBS/INE <sup>2</sup>	2020
Población 14-29 años que usa el preservativo en la primera relación		85,0	85,9	85,5				ISPLN <sup>5</sup>	2013
Tasa Interrupción voluntaria del embarazo < 20 años				11,1			10,5	MSCBS/INE/PSN	2019
Población que ha consumido en las últimas 2 semanas tranquilizantes, relajante o pastillas para dormir (%)		10,9	6,7	8,8	14,2	7,4	10,9	MSCBS/INE <sup>2</sup>	2020

**INE:** Instituto Nacional de Estadística

**ISPLN:** Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

**MSCBS:** Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

**PSN:** Plan de Salud de Navarra

<sup>1</sup>Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud (INCLASNS)

<sup>2</sup>Encuesta Nacional de Salud en España (ENSE)

<sup>3</sup>Encuesta Europea de Salud en España (EESE)

<sup>4</sup>Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

<sup>5</sup>Encuesta Navarra de Juventud (ENJ)

<sup>6</sup>Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)