

SERIE **ESTILOS DE VIDA**

Desigualdades en estilos de vida relacionados con salud 2019

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

Índice

Presentación	3
Introducción	4
Metodología	5
Resultados	8
Resumen	16

Presentación

La Serie Estilos de Vida es una colección de informes elaborados por el Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra (OSCN), perteneciente al Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), cuyo objetivo es mostrar los principales datos de estilos de vida relacionados con la salud en Navarra.

Los informes tienen carácter monográfico. En ellos se recogen los últimos datos disponibles, se contextualiza la situación de Navarra comparándola con otras realidades y niveles geográficos de análisis y se describen las tendencias en el tiempo.

Son una herramienta a disposición de todos los agentes de salud – personal técnico, instituciones y ciudadanía – para facilitar un conocimiento que contribuya a la consecución de mayores niveles de bienestar y salud entre la población.

La Serie Estilos de Vida es accesible a través de la web del OSCN:

www.observatoriosalud.navarra.es

Introducción

Entre los objetivos del Observatorio de Salud Comunitaria se encuentra contribuir a conocer el estado de salud de la población de la Comunidad de Navarra y sus determinantes y valorar la evolución en el tiempo de las desigualdades en salud

Este informe completa la serie de informes de estilos de vida del Observatorio mediante el análisis de las desigualdades en los estilos de vida respecto a ejes reconocidos de desigualdad como son género, territorio, nivel de estudios, clase social, lugar de nacimiento y edad. La fuente de información empleada ha sido la Encuesta Social y de Condiciones de Vida (ESyCV) de Navarra realizada por el NASTAT en 2017.

La ESyCV está referida a población residente en viviendas familiares de 15 y más años de edad.

Metodología

Población estudiada

Los datos de la ESyCV se refieren a una muestra de 2.674 personas residentes en Navarra de más de 15 años.

Variables empleadas

La variable nivel de estudios, hace referencia al nivel de estudios más alto finalizado por la persona encuestada y se han agrupado en 4 categorías. En la categoría Educación primaria o inferior se incluyen las personas que no saben leer o escribir, con menos de 5 años en la escuela o que no llegaron al último curso de EGB, ESO o bachiller elemental. La categoría de Educación secundaria 1ª etapa hace referencia a las personas que acabaron ESO, EGB o bachiller elemental o tiene el certificado de escolaridad o de estudios primarios. La categoría de Educación secundaria 2ª etapa hace referencia a las personas que acabaron bachiller (LOE, LOGSE), BUP, bachiller superior, COU, PREU, FP de grado medio, FP 1, oficialía industrial, grado medio de música y danza o idiomas. Finalmente, en la categoría de Educación superior se encuentran FP de grado superior, FP 2, maestría industrial, diplomatura, ingeniería técnica, grado universitario, licenciatura, master universitario, especialidades médicas o doctorado.

Para la clasificación de la clase social se utilizó la Clasificación Nacional de Ocupaciones 2011 (CNO 2011, según la propuesta de la Sociedad Española de Epidemiología). Se ha tenido en cuenta la clase social de la persona que más aporta en el hogar y se ha agrupado en 4 categorías. La clase I hace referencia a Directores, gerentes, profesiones de licenciatura, profesiones de diplomatura, técnicos, deportistas y artistas. La clase II hace referencia a las ocupaciones intermedias y trabajadores por cuenta propia. La

clase III son las personas con puestos de supervisoras, trabajadoras en ocupaciones técnicas cualificadas, trabajadoras cualificadas del sector primario y otras trabajadoras semicualificadas. Por último, la clase IV hace referencia a las personas trabajadoras no cualificadas.

Para considerar las desigualdades territoriales, el informe se ha basado en la Zonificación de Navarra 2000 y se ha categorizado en 4 grupos.

Los resultados del nivel de actividad física han sido calculados para la población entre 15 años y 69 años tal y como se explica en el Informe Actividad Física 2019.

Como estilos de vida se han analizado las siguientes variables o factores de riesgo: fumar a diario, consumo de alcohol superior a 100gr/semana¹, consumo de riesgo de alcohol (>40gr/día para hombres, >20gr/día para mujeres), no consumir fruta a diario, no consumir verdura a diario, no consumir fruta y/o verdura a diario y realizar un nivel de actividad física bajo o ser inactivo.

Para la elaboración de los gráficos se han utilizado los datos ponderados según el NASTAT.

Análisis estadístico

Se han estimado las prevalencias crudas de los factores de riesgo por sexo y grupos de edad presentándose en tablas y gráficos.

Se han ajustado modelos de regresión logística donde las variables respuestas son los estilos de vida (fumar a diario, consumo de alcohol >100gr/semana, no consumir fruta y verdura a diario y nivel de actividad física bajo o ser inactivo) y las variables

¹ 100gr/semana de alcohol corresponden aproximadamente a un litro de vino a la semana o 10 cañas de cerveza a la semana, según la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

independientes el sexo, grupo de edad, zona geográfica, lugar de nacimiento, nivel de estudios y clase social.

Los resultados de los modelos de regresión se presentan como odds ratio (OR) y como razones de prevalencia (RP). La fórmula para la transformación de OR a razones de prevalencia es la citada por A. Schiaffino en 2003. La PR se define en términos de cuanto más o menos probable es que las personas de un grupo determinado presenten el factor de riesgo respecto a las personas de un grupo de referencia. Por ejemplo, cuanto más probable es que las personas nacidas en España tengan un consumo de alcohol de riesgo respecto a las nacidas fuera de España.

Los modelos se han realizado para la población mayor de 25 años para que la edad no sea una limitación del nivel de educación más alto finalizado.

Para introducir la variable nivel de actividad física como variable respuesta en el modelo, se ha dicotomizado en actividad física moderada o alta y actividad física baja o inactiva.

Se ha explorado la posibilidad de interacciones entre las diferentes variables de ajuste y se observó que había interacción entre el sexo y el grupo de edad al analizar el consumo de alcohol y entre el sexo y el nivel de educación al analizar el no consumo de frutas y/o verduras a diario. En ambos casos, se decidió realizar los modelos segmentados por sexo.

Resultados

Tabla 1. Características de la muestra de estudio. ESyCV de Navarra 2017.

	N	%
Sexo		
Hombres	1304	48,8
Mujeres	1370	51,2
Edad		
15-34 años	573	21,4
35-49 años	780	29,2
50-64 años	713	26,7
65 años y más	608	22,7
Zonificación geográfica		
Pamplona	868	32,5
Noroeste y pirineo	582	21,8
Tierra Estella y Navarra Media	541	20,2
Ribera y Tudela	683	25,5
Nacido en España		
No	237	8,9
Sí	2437	91,1
Nivel de estudios		
Educación primaria o inferior	289	10,8
Educación secundaria primera etapa	897	33,5
Educación secundaria segunda etapa	615	23,0
Educación superior	873	32,6
Clase Social		
Directores	513	19,2
Ocupaciones intermedias y autónomos	398	14,9
Trabajadores cualificados y supervisores	1413	52,9
Trabajadores no cualificados	346	13,0

Tabla 2. Estilos de vida relacionados con salud en población de 15 años y más. ESyCV de Navarra 2017.

	N	Prevalencia (%)	Prevalencia ponderada (%)
Fumar a diario			
No	2158	80,8	80,5
Si	513	19,2	19,5
Consumo alcohol (>100gr/semana)			
0-100 gr	2246	84,0	84,5
+100gr	428	16,0	15,5
Consumo alcohol (H: +40/d, M: +20/d)			
No consumo de riesgo	2601	97,3	97,4
Consumo de riesgo	73	2,7	2,6
Consumo de frutas			
No consume a diario	944	35,3	37,9
A diario	1730	64,7	62,1
Consumo de verduras			
No consume a diario	1528	57,2	58,0
A diario	1142	42,8	42,0
Consumo de frutas y verdura			
No consume a diario	1741	65,1	65,9
A diario	933	34,9	34,1
Nivel de actividad física			
Nivel bajo o inactivo	580	26,6	24,4
Nivel moderado	836	38,3	38,8
Nivel alto	768	35,2	36,8

Figura 1. Estilos de vida relacionados con salud en población de 15 años y más por sexo (%). ESyCV de Navarra 2017.

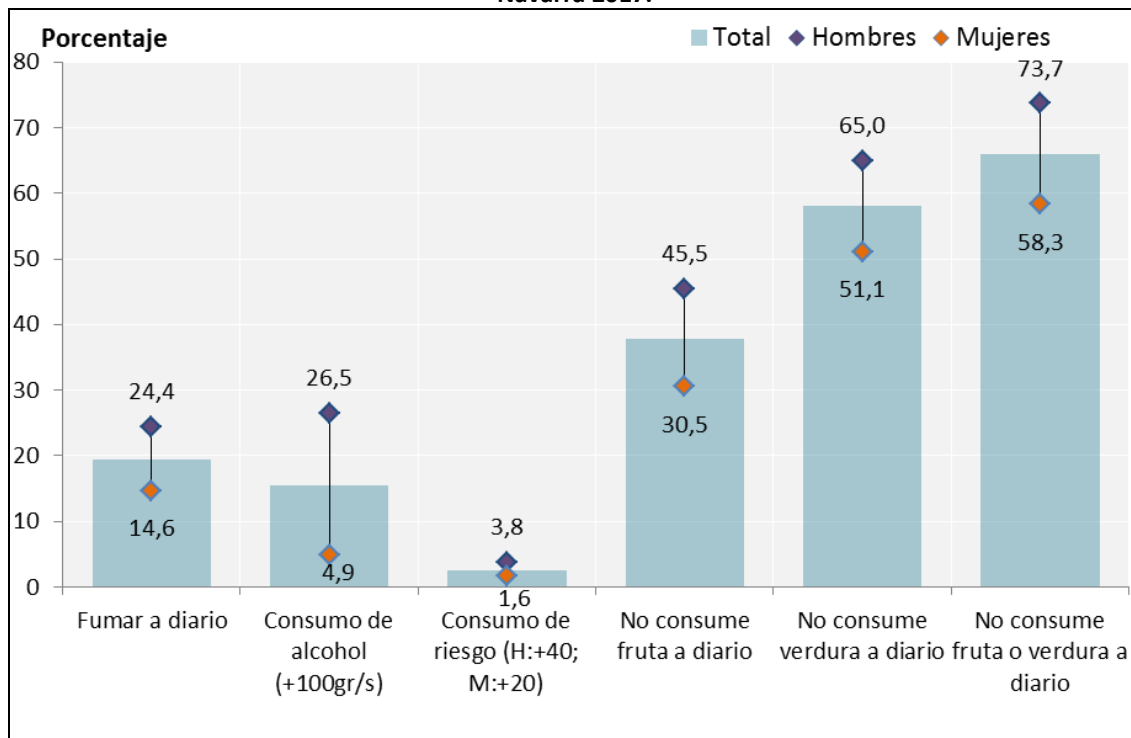


Figura 2. Estilos de vida relacionados con salud en hombres de 15 años y más por grupo de edad (%). ESyCV de Navarra 2017.

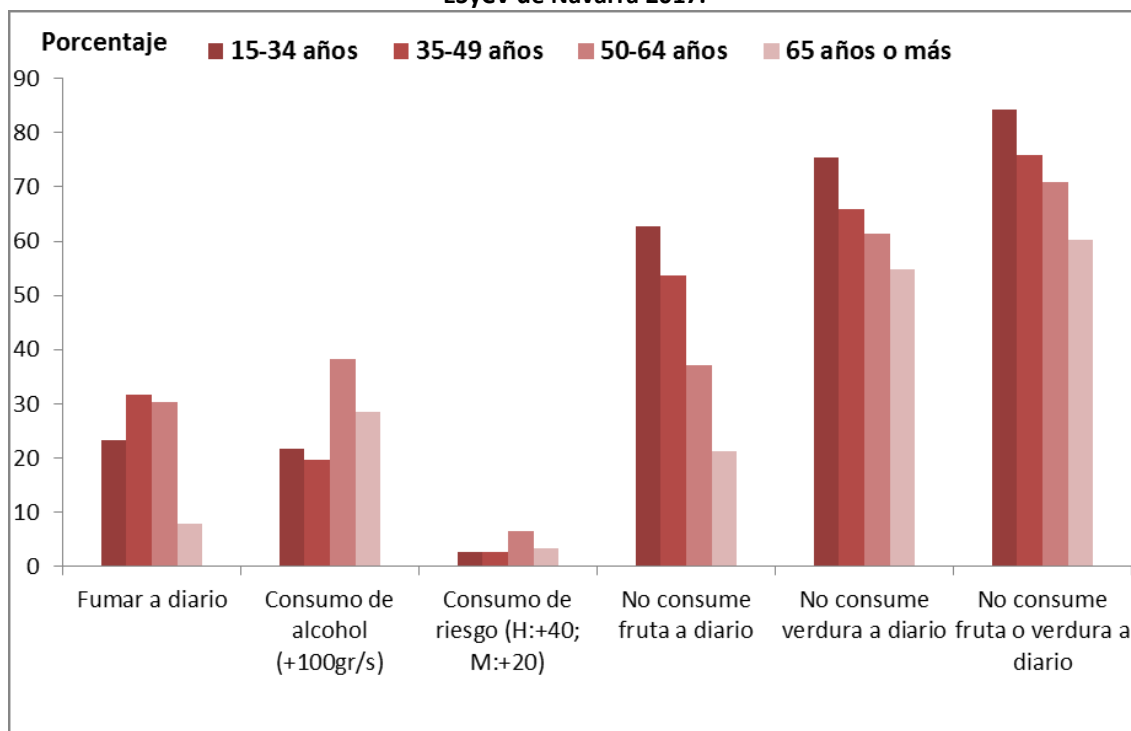


Figura 3. Estilos de vida relacionados con salud en mujeres de 15 años y más por grupo de edad (%). ESyCV de Navarra 2017.

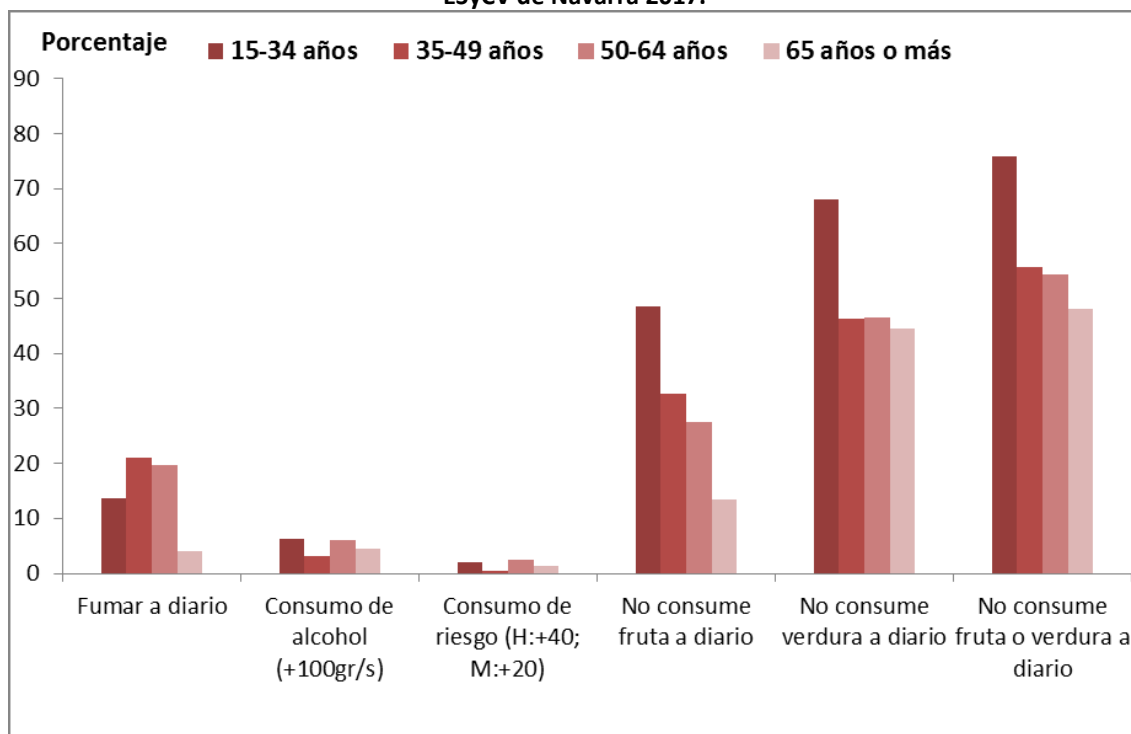


Figura 4. Actividad física en la población de 15-69 años por sexo y grupo de edad (%). ESyCV de Navarra 2017.

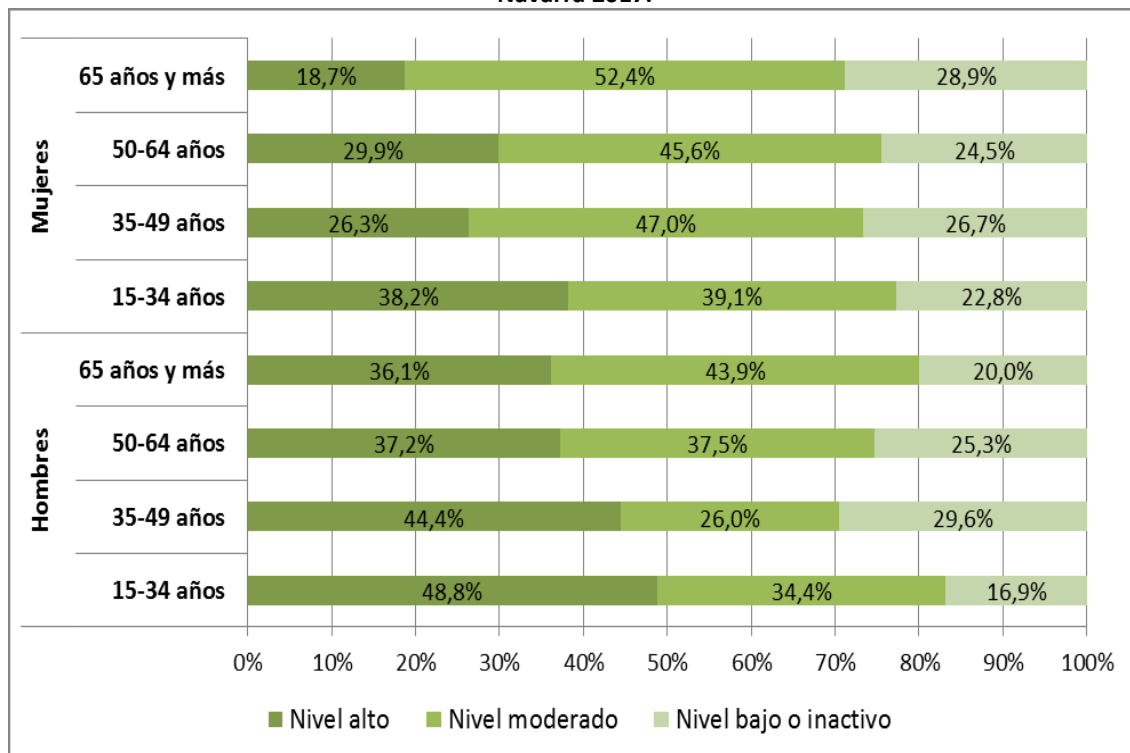


Figura 5. Porcentaje de personas fumadoras diarias por nivel educativo y grupo de edad (%). Población 25 años o más. ESyCV de Navarra 2017.

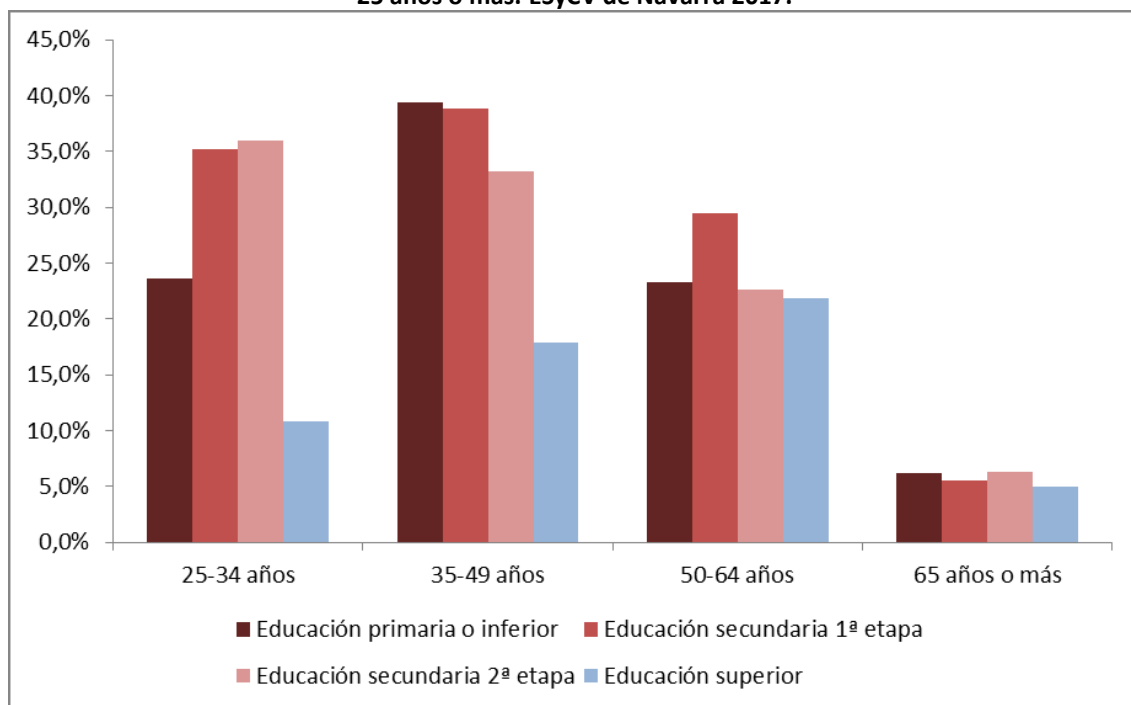


Figura 6. Porcentaje de hombres con un consumo de alcohol superior a 100gr/semana por clase social y grupos de edad (%). Población 15 años o más. ESyCV de Navarra 2017.

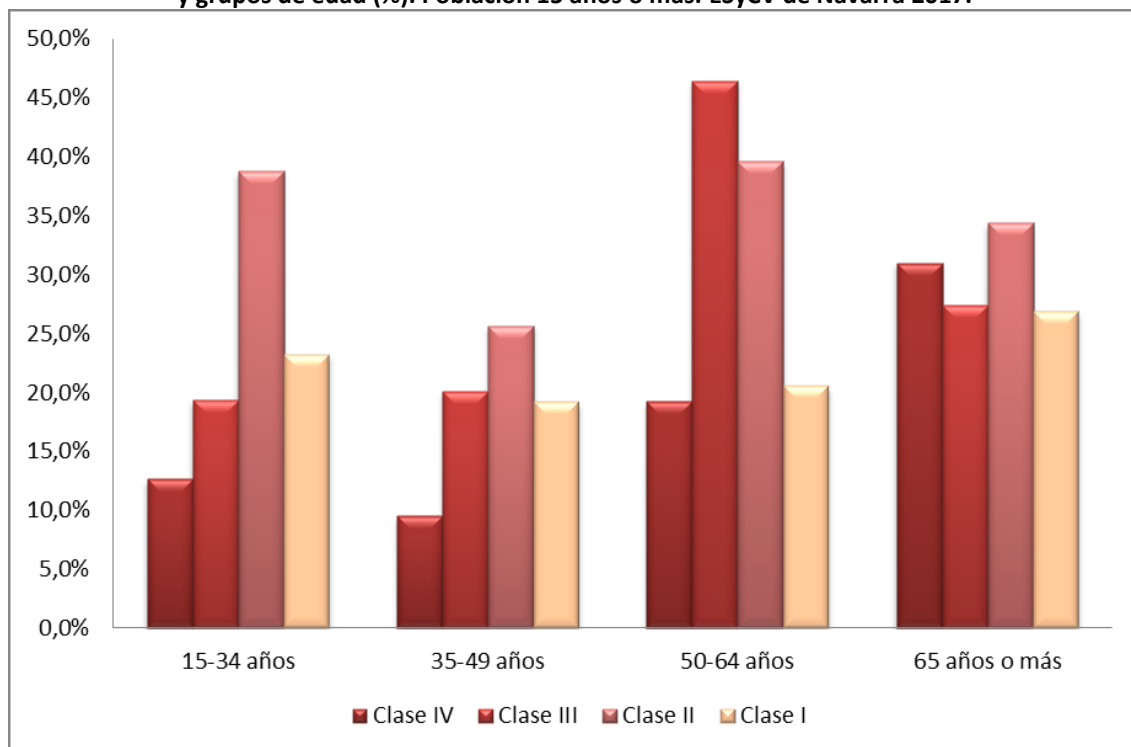


Figura 7. Porcentaje de mujeres con un consumo de alcohol superior a 100gr/semana por clase social y grupos de edad (%). Población 15 años o más. ESyCV de Navarra 2017.

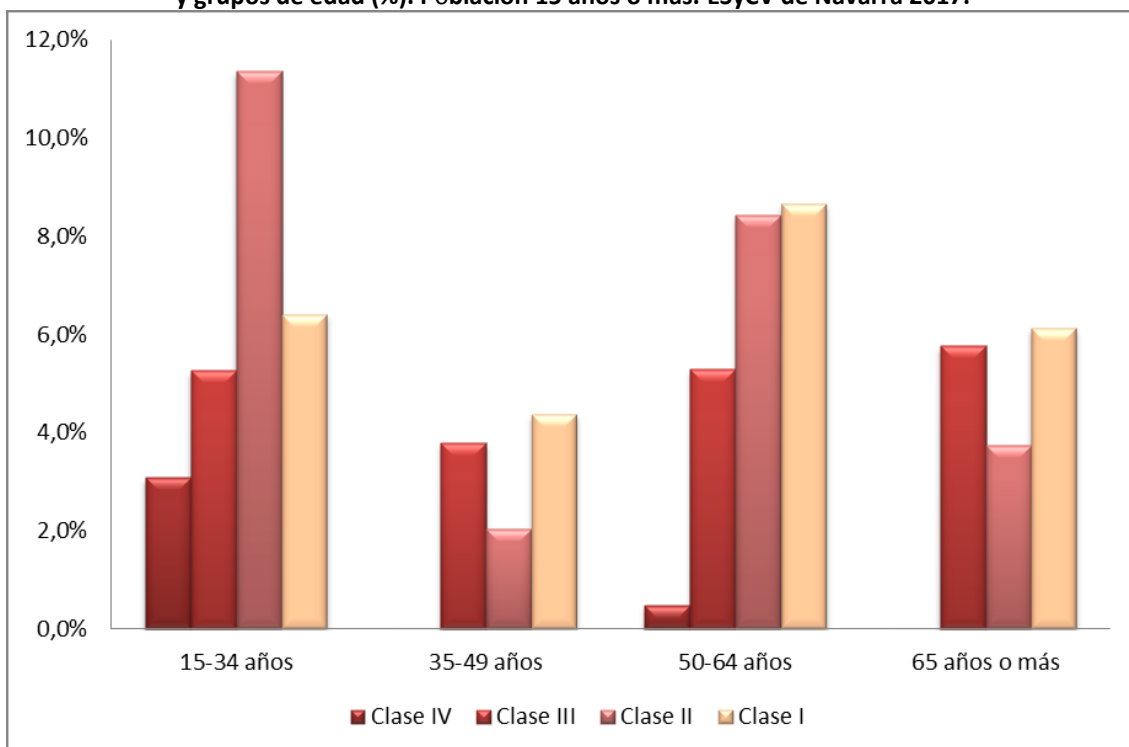
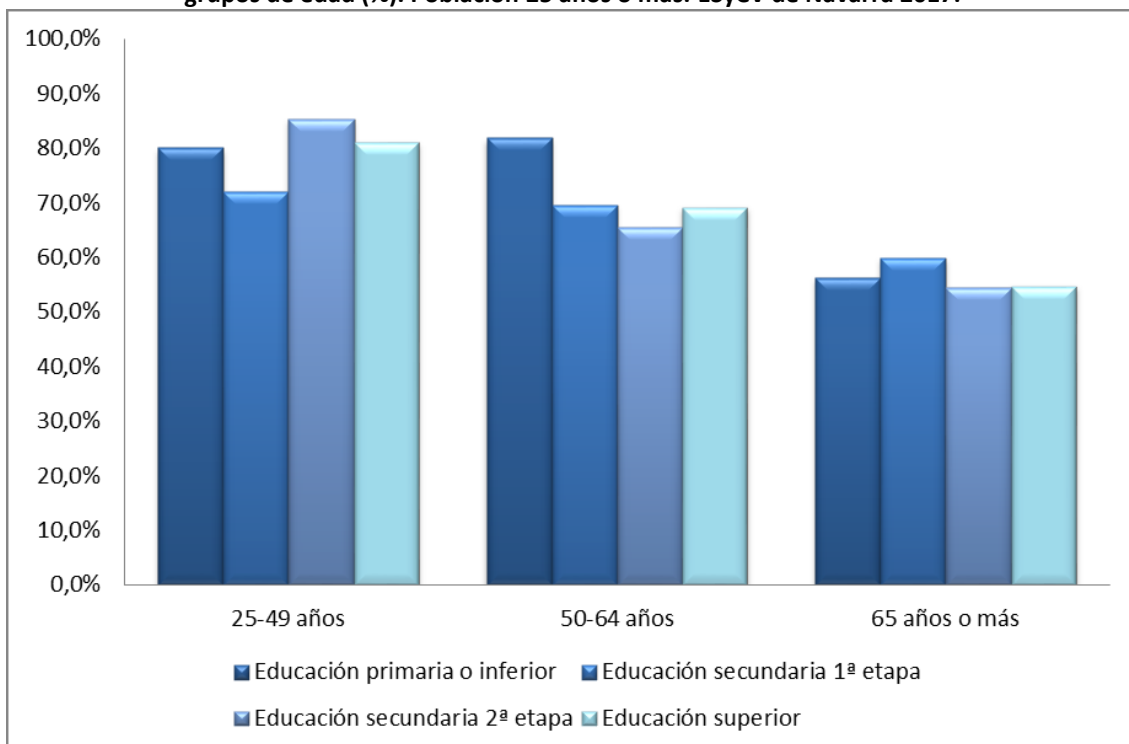
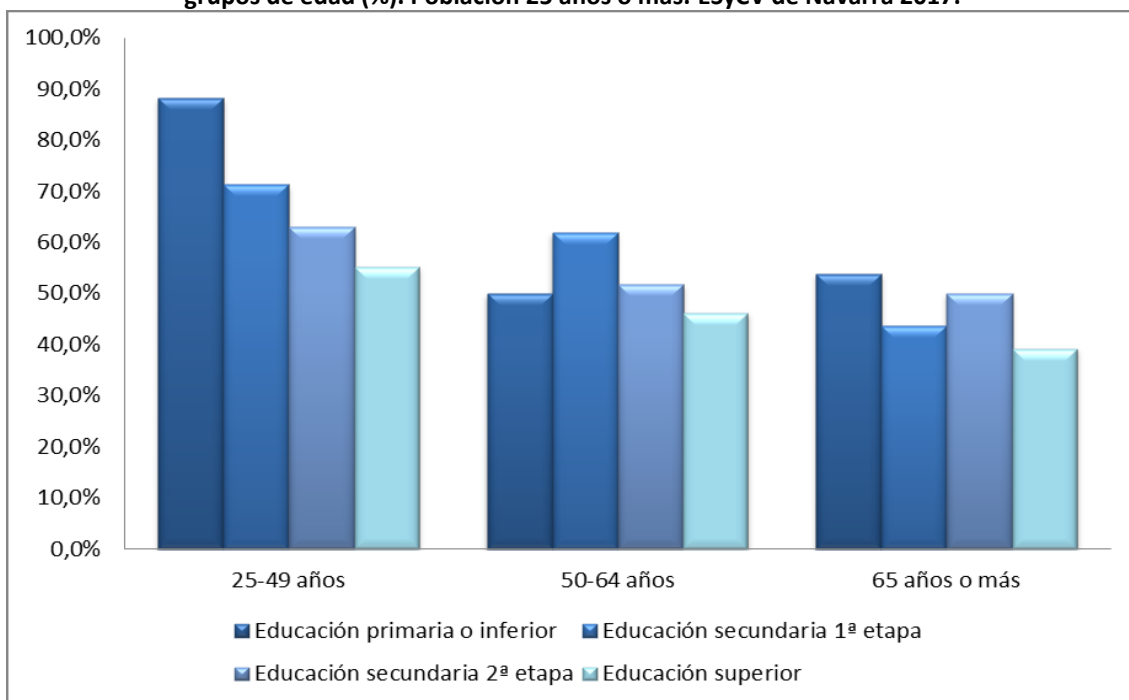


Figura 8. Porcentaje de hombres que no consumen fruta o verdura a diario por nivel educativo y grupos de edad (%). Población 25 años o más. ESyCV de Navarra 2017.



*Se ha procedido a unir los grupos de edad de 25-34 y 35-49 años por el bajo número de personas en el primero.

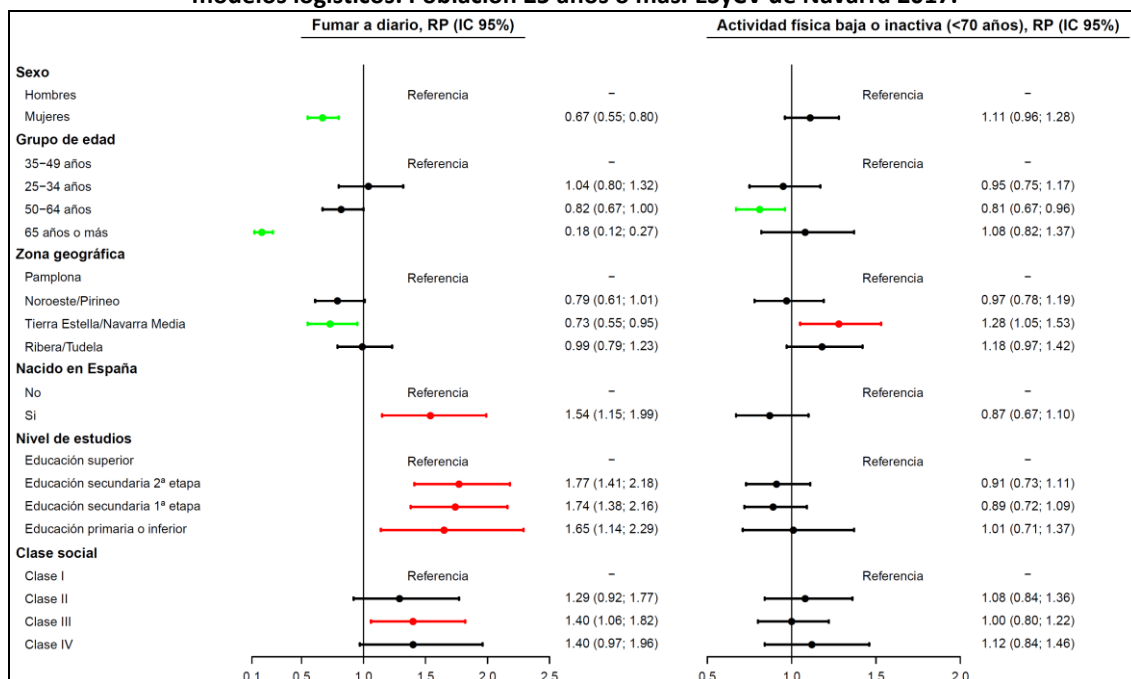
Figura 9. Porcentaje de mujeres que no consumen fruta o verdura a diario por nivel educativo y grupos de edad (%). Población 25 años o más. ESyCV de Navarra 2017.



*Se ha procedido a unir los grupos de edad de 25-34 y 35-49 años por el bajo número de personas en el primero.

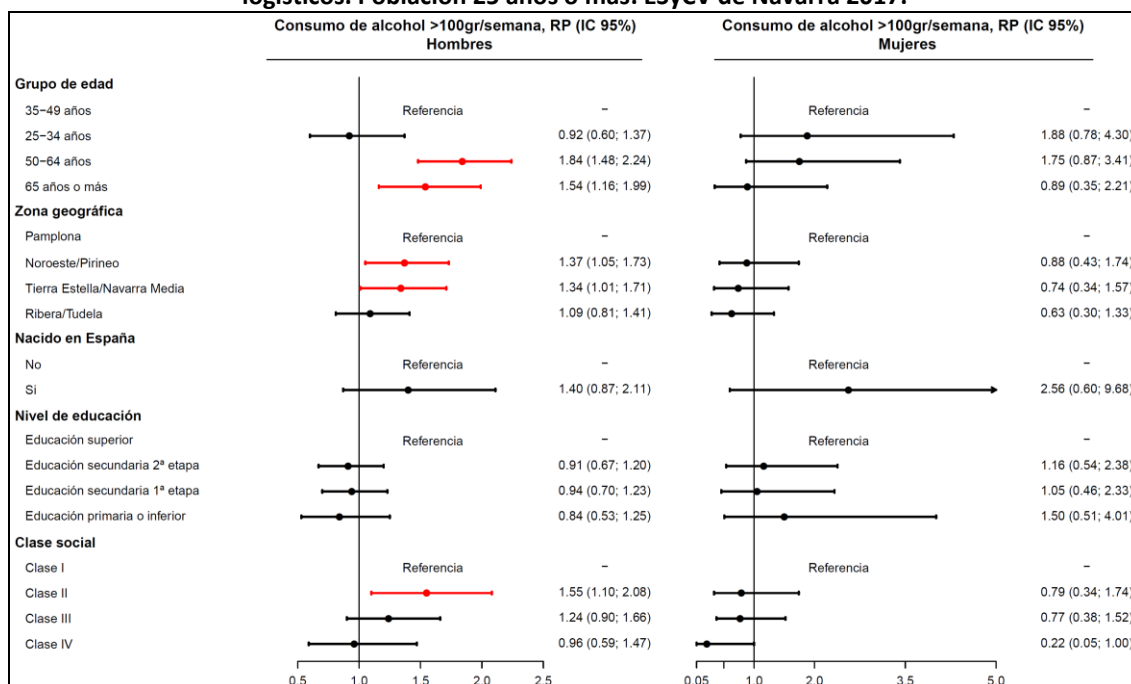
Análisis de desigualdades

Figura 10. Razones de prevalencia de consumo diario de tabaco y de baja actividad física a partir de modelos logísticos. Población 25 años o más. ESyCV de Navarra 2017.



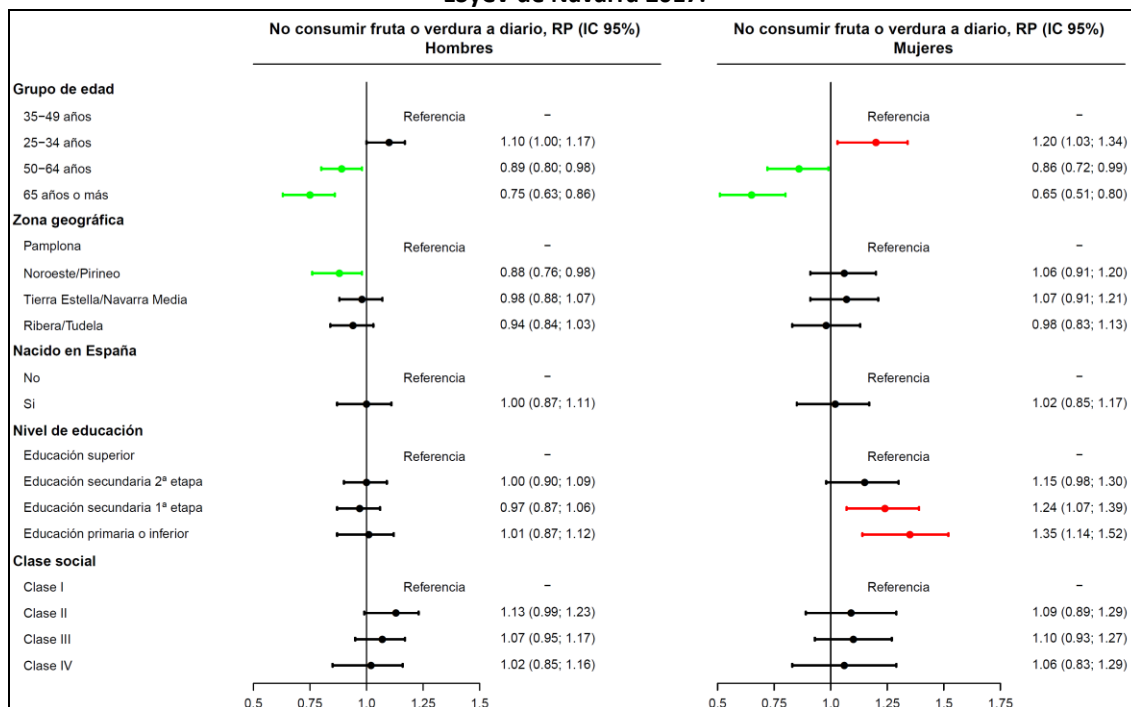
*En color verde las categorías que tienen la prevalencia estadísticamente inferior a la categoría de referencia. En color rojo las categorías que tienen la prevalencia estadísticamente superior a la categoría de referencia.

Figura 11. Razones de prevalencia de consumo de alcohol >100gr/semana a partir de modelos logísticos. Población 25 años o más. ESyCV de Navarra 2017.



*En color verde las categorías que tienen la prevalencia estadísticamente inferior a la categoría de referencia. En color rojo las categorías que tienen la prevalencia estadísticamente superior a la categoría de referencia.

Figura 12. Razones de prevalencia de no consumir fruta o verdura a diario. Población 25 años o más ESyCV de Navarra 2017.



*En color verde las categorías que tienen la prevalencia estadísticamente inferior a la categoría de referencia. En color rojo las categorías que tienen la prevalencia estadísticamente superior a la categoría de referencia.

Resumen

Fumar a diario

- Una de cada 5 personas de 15 años o más fuma diariamente en Navarra (19,5%). La prevalencia ajustada de mujeres que fuman a diario es un 33% menor a la de hombres.
- La población mayor de 64 años presentan los porcentajes más bajos de personas que fuman, en torno al 7,9% en hombres y el 4,1% en mujeres.
- La prevalencia de tabaquismo de la zonas Noroeste/Pirineo y Tierra Estella/Navarra Media es menor que la de Pamplona, mientras que la prevalencia de la Zona de Tudela es similar a la de Pamplona.
- En la población nacida en España se registran un 54% más de fumadores que entre los nacidos fuera de España.
- La prevalencia de personas que fuman a diario es un 65% mayor en la población con estudios primarios o inferiores en comparación a la población con estudios superiores.
- Entre las personas de las clases sociales más bajas (clase III y IV) hay un 40% más de personas fumadoras que entre la población de clase social más alta (clase I).

Consumir alcohol más de 100gr/semana

- La proporción de hombres con consumos de alcohol superiores a 100gr/semana es más alto que el registrado en las mujeres, un 26% y un 5%.
- Entre los hombres, el grupo de 50-64 años y los mayores de 65 años presentan los porcentajes más altos de personas con un consumo de alcohol >100gr/semana, un 38,3% y un 28,6%. Entre las mujeres no se observan diferencias significativas por grupos de edad.
- La mayor proporción de hombres con consumos de alcohol >100gr/semana se encuentra en el Noroeste/Pirineo y Tierra Estella/Navarra Media, significativamente por encima de la hallada en Pamplona. Entre las mujeres no se observan diferencias significativas por zona geográfica.
- Los hombres de clase social II presentan la prevalencia más alta de consumo de alcohol superior a 100 g/semana, un 55% más en comparación a la población de clase social más alta (clase I). Entre las mujeres, en cambio, los datos apuntan a consumos menores en la población de clase social II-III y especialmente en la población de la clase social más baja (clase IV).

Actividad física baja o inactiva

- Hay un 11% más mujeres inactivas, o con un nivel de actividad física bajo, que hombres entre los 25-69 años.
- La menor proporción de personas inactivas o con bajo nivel de actividad física se registra en el grupo de 50 a 64 años*.
- Tierra Estella/Navarra Media y Ribera/Tudela son las zonas que tienen una mayor prevalencia de personas inactivas o con un nivel bajo de actividad física.
- No hay diferencias significativas por lugar de nacimiento, ni por nivel de estudios ni por clase social.

* Son conclusiones obtenidas del modelo donde se analizan los mayores de 24 años, de ahí la diferencia con el gráfico mostrado anteriormente.

No consumir fruta o verdura a diario

- En torno al 65% de la población de 15 años o más no sigue la recomendación de consumir fruta y verdura a diario, un 74% en los hombres y un 58% en las mujeres.
- La proporción de hombres y mujeres que consumen fruta y verdura a diario, aumenta con la edad.
- La proporción de hombres y mujeres que no consumen fruta o verdura a diario, presentan pocas variaciones según la zona geográfica y el país de nacimiento.
- Entre los hombres no hay diferencias según el nivel de estudios ni la clase social.
- En las mujeres existe relación entre el nivel de estudios y el consumo de fruta y verdura a diario, a menor nivel de estudios menor consumo. El porcentaje de mujeres con menor nivel de estudios que no consumen fruta o verdura a diario, es un 35% más que en las mujeres con estudios superiores.

Tabla 3a. Resumen de las categorías con prevalencia significativa en comparación con la categoría de referencia en cada característica de la población por factor de riesgo. ESyCV de Navarra 2017.

	Fumar a diario	Actividad física baja o inactivo
Sexo		
Hombres	-	-
Mujeres	✓	
Grupo de edad		
35-49 años	-	-
25-34 años		
50-64 años		✓
65 años o más	✓	
Zona geográfica		
Pamplona	-	-
Noroeste/Pirineo		
Tierra Estella/Navarra Media	✓	✗
Ribera/Tudela		
Nacido en España		
No	-	-
Si	✗	
Nivel de estudios		
Educación superior	-	-
Educación secundaria 2ª etapa	✗	
Educación secundaria 1ª etapa	✗	
Educación primaria o inferior	✗	
Clase social		
Clase I	-	-
Clase II		
Clase III	✗	
Clase IV		
-	Categoría de referencia de cada una de las características de la población analizadas.	
✓	Categoría con la prevalencia significativamente inferior a la categoría de referencia.	
✗	Categoría con la prevalencia significativamente superior a la categoría de referencia.	

Tabla 3b. Resumen de las categorías con prevalencia significativa en comparación con la categoría de referencia en cada característica de la población por factor de riesgo. ESyCV de Navarra 2017.

	Consumir alcohol (>100gr/semana)		No consumir fruta o verdura a diario	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Grupo de edad				
35-49 años	-	-	-	-
25-34 años				x
50-64 años	x		✓	✓
65 años o más	x		✓	✓
Zona geográfica				
Pamplona	-	-	-	-
Noroeste/Pirineo	x		✓	
Tierra Estella/Navarra Media Ribera/Tudela	x			
Nacido en España				
No	-	-	-	-
Si				
Nivel de estudios				
Educación superior	-	-	-	-
Educación secundaria 2ª etapa				
Educación secundaria 1ª etapa				x
Educación primaria o inferior				x
Clase social				
Clase I	-	-	-	-
Clase II	x			
Clase III				
Clase IV				

- Categoría de referencia de cada una de las características de la población analizadas.

✓ Categoría con la prevalencia significativamente inferior a la categoría de referencia.

x Categoría con la prevalencia significativamente superior a la categoría de referencia.