

INCIDENCIA DE ICTUS EN NAVARRA, 2013-2016

Se describen las características y la tasa de incidencia de un primer accidente cerebro vascular agudo establecido o ictus, durante el cuatrienio 2013-2016 en Navarra, estudiado a partir del análisis del Conjunto Mínimo Básico de Datos al alta hospitalaria (CMBD) y del Registro de Mortalidad. Se definió como primer ictus o incidente, el que ocurre en una persona que no había tenido un ingreso con diagnóstico de ictus en los 5 años previos.

Durante el periodo 2013-2016 se registraron 4333 primeros ictus, lo que supone una media anual de 1083 casos. El 52% fueron hombres y en éstos la edad media fue de 73 años, frente a 80 años en las mujeres. El 85% de los casos ingresaron en un hospital público y el 6% en uno privado, mientras que en el 10% restante no se registró un ingreso hospitalario por ictus y corresponden a casos conocidos sólo por el certificado de defunción. Éstos últimos fueron en su mayoría personas de 85 o más años (65%).

Las tasas de incidencia aumentan progresivamente con la edad y en general fueron más altas en los hombres que en las mujeres (Tabla 1).

Tabla 1. Tasas de incidencia de un primer ictus por 100.000 habitantes/año por edad y sexo, Navarra, 2013-2016

Edad	Hombres		Mujeres		Total	
	Número medio anual	Tasa por 100.000	Número medio anual	Tasa por 100.000	Número medio anual	Tasa por 100.000
<20	1	1.9	1	2.0	3	1.9
20-24	1	7.9	1	3.3	2	5.6
25-29	1	7.1	2	8.6	3	7.8
30-34	2	9.9	1	4.5	3	7.3
35-39	5	18.8	4	13.4	9	16.2
40-44	7	24.4	4	16.6	11	20.7
45-49	14	54.9	10	39.6	24	47.5
50-54	26	110.6	11	49.6	37	80.7
55-59	36	175.4	17	84.6	53	130.4
60-64	45	255.6	18	101.1	63	178.2
65-69	54	340.0	29	172.4	83	254.0
70-74	68	552.3	35	261.8	103	400.3
75-79	76	780.4	54	450.7	130	597.9
80-84	100	1233.5	102	868.9	202	1018.0
85-89	73	1608.5	114	1359.2	187	1446.9
90-94	39	2385.3	86	2096.4	125	2179.1
95+	12	3706.7	35	2805.0	47	2984.6
Total	560	175,7 ^a	523	162,0 ^a	1083	168,8 ^a
Tasa ajustada		202,3 ^b		126,4 ^b		160,9 ^b

Fuentes de datos: CMBD y Registro de mortalidad. ^aEstandarizada por edad en grupos quinquenales usando la nueva población estándar europea (ESP-2013). IC 95%: Intervalo de confianza del 95%.

Ictus con hospitalización

Una media de 978 pacientes con un primer ictus ingresaron en un hospital de Navarra cada año, de los que el 53% fueron hombres. La edad media fue de 73 y 79 años en hombres y mujeres, respectivamente. Por tipo de ictus, el 78.5% fueron isquémicos, 20.8% hemorrágicos y 0,7% mal definidos. La letalidad a los 28 días fue del 18%, variando ampliamente por edad (13% en menores de 85 años frente a 31% en personas de 85 y más años) y por tipo de ictus (14% en los isquémicos y 35% en los hemorrágicos).

Conclusiones y recomendaciones

En Navarra, en el periodo 2013-2016 se registraron alrededor de 1083 primeros ictus al año, lo que supone una importante carga de morbilidad y mortalidad. Además, debido al envejecimiento de la población, es previsible un aumento en el número de casos en los próximos años.

La tasa de incidencia en Navarra es similar a las encontradas en otras regiones de España y es más baja que la media estimada para países desarrollados.

Medidas fundamentales para su prevención incluyen el abandono del consumo de tabaco, una alimentación saludable y actividad física regular. También es muy importante el control de los factores de riesgo, como la hipertensión, niveles elevados de colesterol y diabetes.