

ANEXO II

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

I. MORTALIDAD

En 2017 fallecieron un total de 5849 personas residentes en Navarra, 106 más que durante el año anterior (1,8%). El mayor número de fallecimientos ocurrió en el mes de enero (692) y el menor en el mes de septiembre (434). Del total de fallecidos, 2.971 eran hombres y 2.878 mujeres.

La esperanza de vida al nacer en 2017 en Navarra fue de 81,1 y 86,8 años en los hombres y mujeres, respectivamente; 0,7 y 1 año más alta que en España en el mismo periodo. Navarra junto con Madrid son las comunidades autónomas con mayor esperanza de vida en España.

Entre 2016 y 2017 la esperanza de vida aumentó 0,05 años en las mujeres y disminuyó 0,04 años en los hombres de Navarra mientras que en España aumentó 0,06 años entre los hombres y disminuyó 0,11 años en mujeres. A nivel de la Unión Europea se ha visto que la esperanza de vida está aumentando menos en los últimos años según el informe Health at a Glance 2018. Esta desaceleración parece haber sido impulsada por una disminución de la tasa de reducción de muertes por enfermedades cardiovasculares y por incrementos periódicos de las tasas de mortalidad entre las personas mayores debido, en parte, a fuertes temporadas de gripe durante algunos años.

Entre los hombres de Navarra las principales causas de muerte en 2017 fueron los tumores (32,5%), las enfermedades del aparato circulatorio (25,3%) y las enfermedades respiratorias (11,9%) y entre las mujeres las enfermedades del aparato circulatorio (28,9%), los tumores (21,4%) y las enfermedades del sistema nervioso (12,2%). Las tablas 1 y 2 recogen el número de fallecimientos y el porcentaje sobre el total en 2017, las tasas ajustadas de mortalidad en los últimos cuatro quinquenios y el porcentaje de cambio quinquenal entre 1998-2017 para los grandes grupos de la CIE-10 y las 25 causas con mayor tasa de mortalidad en el primer quinquenio. En la tabla 3, se presentan las mismas estadísticas en población menor de 75 años o mortalidad prematura.

La mayor parte de las defunciones en Navarra, al igual que en España se producen como consecuencia de enfermedades no transmisibles. Sólo las enfermedades cardiovasculares y el cáncer son responsables del 54% de todas las defunciones.

Cardiovasculares

En el conjunto de la población las enfermedades cardiovasculares o enfermedades circulatorias constituyen la primera causa de muerte. En 2017, el 27% de los fallecimientos se produjeron por esa causa de muerte en Navarra, porcentaje comparable al 29% registrado en España en 2015. No obstante, mientras que en las mujeres suponen la primera causa de muerte con el 29% de las defunciones, en los hombres suponen la segunda causa de muerte, después del cáncer, con el 25% de las defunciones. A lo largo de las últimas cuatro quinquenios se observa un descenso significativo de las tasas en hombres y mujeres, en torno al 13% cada quinquenio. El descenso se ha observado tanto en las tasas de mortalidad por enfermedades isquémicas del corazón como en las tasas por enfermedades cerebrovasculares.

Cáncer

La tasa de mortalidad por cáncer es más alta entre los hombres que entre las mujeres, 351 y 165 fallecimientos por 100.000 habitantes, respectivamente. En los últimos 20 años la mortalidad por el conjunto de todos los tipos de cáncer ha presentado una tendencia descendente en ambos sexos, si bien las tendencias pueden ser diferentes en hombres y mujeres para algunos cánceres, especialmente los relacionados con el tabaquismo.

El tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón es el cáncer que más muertes produce en los hombres de Navarra, 25,7%, porcentaje similar al observado en España en 2015, 26%. La mortalidad por este cáncer alcanzó en Navarra y en España las mayores tasas a mediados de los 1990, descendiendo un 20% en los siguientes 20 años. En las mujeres, aunque las tasas de mortalidad son considerablemente más bajas que entre los hombres hay que señalar que la tendencia es ascendente entre las menores de 75 años en los 4 últimos quinquenios, de 4,7 a 16,5 por 100.000. En ambos sexos el cáncer de pulmón fue en 2017 la primera causa muerte prematura ó fallecimiento antes de los 75 años.

El cáncer colorrectal es el cáncer que más muertes produce en las mujeres de Navarra, ocupando entre los hombres la segunda posición tras el cáncer de tráquea, de los bronquios y del pulmón. En las cuatro últimas décadas se ha observado un incremento significativo entre los hombres de Navarra. Entre 1991 y 2015, en España, la tasa de mortalidad ajustada por edad, aumentó un 22% en hombres y se mantuvo estable en mujeres. Navarra fue en 2015 una de las comunidades con mortalidad por cáncer de colon más elevada presentando una tasa de mortalidad ajustada superior a la media del conjunto del Estado.

La tasa de mortalidad por cáncer de mama en mujeres ha disminuido de manera significativa a lo largo de los últimos 20 años, tanto en la población general como entre las mujeres de menos de 75 años. Navarra, La Rioja, Madrid y Castilla La Mancha son las comunidades autónomas con tasas más bajas.

En ambos sexos se ha producido un descenso de la mortalidad por cáncer de estómago así como de la mortalidad por cáncer de próstata en hombres. También han disminuido de manera significativa las tasas de mortalidad por cáncer de vejiga y laringe entre los hombres, ambos tumores relacionados con el tabaquismo.

Mortalidad por enfermedad pulmonar obstructiva crónica, por diabetes mellitus, por enfermedad crónica del hígado y cirrosis hepática y por enfermedad de Alzheimer.

En el resto de causas de muerte, aparte de las enfermedades cardiovasculares y los tumores malignos, destacan el número de fallecimientos por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la diabetes mellitus, la enfermedad crónica del hígado y la enfermedad de Alzheimer. Se ha producido un descenso significativo de las tasas de mortalidad por enfermedades crónicas de las vías respiratorias así como de las muertes por cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado tanto en hombres como en mujeres. La enfermedad de Alzheimer causó el 3,9% de las defunciones en hombres y el 8,6 en mujeres en el año 2017 y presentó un aumento significativo tanto en hombres como en mujeres durante los 4 últimos quinquenios. La mayor parte defunciones por esta enfermedad se produjeron en mayores de 74 años. Este aumento tiene similitud con los datos de España en 2015. No hay que descartar que este incremento tan espectacular se deba a un cambio en el patrón diagnóstico por parte de los médicos, de tal forma que en los últimos años se hayan diagnosticado como enfermedad de Alzheimer enfermedades que antes no eran catalogadas como tales.

Causas externas

En 2017, el 5,5% y 3,1% de todas las defunciones producidas en Navarra en hombres y mujeres se debieron a las causas externas de traumatismos y envenenamientos. Se registraron 39 y 9 muertes por suicidio en hombres y mujeres y 24 y 8 muertes por accidentes de transporte, respectivamente. Las tasas de la mortalidad por accidentes de tráfico entre los hombres descendieron de 27 a 7 fallecimientos por 100.000 a los largo de los 4 quinquenios últimos y en las mujeres de 7,2 a 2,7 por 100.00. La mortalidad por suicidio presenta una tendencia descendente en hombres.

Tabla 1. Mortalidad por capítulos de la CIE- 10 en Navarra. Tasas ajustadas por edad a la nueva población estándar europea por 100.000 por sexo y periodo. Porcentaje de cambio quinquenal (PCQ) de las tasas en el periodo 1998-2017.

Capítulo CIE-10	Nº de defunciones en 2017	% sobre total defunciones	Tasas ajustadas por 100.000				PCQ
			1998-2002	2003-2007	2008-2012	2013-2017	
Hombres							
Infecciosas y parasitarias	35	1,2	18,1	21,0	14,3	13,4	-10,5
Tumores	969	32,6	399,2	375,5	357	350,9	-4,1
Sangre, inmunidad	15	0,5	3,4	2,7	3,1	4,3	10,7
Endocrinas, nutrición, metabólicas	96	3,2	28,0	30,5	23,2	32,6	2,3
Trastornos mentales y comportamiento	136	4,6	25,4	26,0	27,3	42,3	23,2
Sistema nervioso, ojo y oído	215	7,2	38,2	42,8	49,1	60,7	20,2
Sistema circulatorio	752	25,3	420,2	356,9	293,2	256,8	-13,4
Sistema respiratorio	355	11,9	184,8	175,1	143,6	120,8	-11,8
Sistema digestivo	119	4,0	61,8	61,2	57,7	48,5	-6,8
Piel y tejido subcutáneo	7	0,2	3,1	2,7	2,6	2,1	-9,8
Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	29	1,0	7,3	9,7	8,7	11,0	13,1
Sistema genitourinario	62	2,1	24,3	27,1	26,8	21,5	-3,4
Afecciones origin. periodo perinatal	2	0,1	2,5	1,6	0,8	1,2	-21,6
Malform. congénitas, anom. cromosom.	10	0,3	1,7	2,5	1,7	2,4	6,6
Mal definidas	7	0,2	30,4	20,0	9,8	3,8	-30,5
Causas externas	162	5,5	69,3	60,1	50,5	48,8	-10,5
Total	2.971	100,0	1.317,8	1.215,5	1.069,2	1.021,1	-7,9

Mujeres							
Infecciosas y parasitarias	36	1,3	11,5	12,5	8,6	7,7	-12,5
Tumores	617	21,4	180,7	167,9	166,0	164,8	-2,8
Sangre, inmunidad	20	0,7	3,5	2,2	2,7	2,9	-4,2
Endocrinas, nutrición, metabólicas	109	3,8	25,6	26,5	20,4	23,8	-4,5
Trastornos mentales y comportamiento	236	8,2	25,6	27,1	27,0	39,2	17,3
Sistema nervioso, ojo y oído	350	12,2	39,8	45,6	49,9	60,9	17,3
Sistema circulatorio	832	28,9	273,0	227,5	195,2	168,4	-12,9
Sistema respiratorio	290	10,1	77,1	76,9	64,8	56,8	-9,1
Sistema digestivo	135	4,7	34,8	35,2	34,2	27,9	-6,0
Piel y tejido subcutáneo	18	0,6	3,1	4,3	3,6	2,8	-4,4
Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	55	1,9	11,4	9,7	10,1	10,6	-1,8
Sistema genitourinario	73	2,5	14,2	15,7	16,1	14,6	1,0
Embarazo, parto, puerperio	0	0,0	0,1	0,1			-
Afecciones origin. periodo perinatal	2	0,1	1,4	1,2	0,3	1,1	-14,0
Malform. congénitas, anom. cromosom.	6	0,2	2,4	2,0	1,8	2,7	4,2
Mal definidas	11	0,4	25,7	17,6	9,3	4,0	-29,2
Causas externas	88	3,1	18,3	27,0	20,9	21,9	2,1
Total	2.878	100,0	748,3	698,9	631,0	610,2	-6,5

* En negrita las diferencias estadísticamente significativas

Tabla 2. Tendencias de las 25 causas con mayor tasa de mortalidad en el periodo 1998-2002 entre los hombres y mujeres de Navarra. Tasas ajustadas a la nueva población estándar europea. Porcentaje de cambio quinquenal de las tasas en el periodo 1998-2017.

	Nºde defunciones en 2017	% sobre total defunciones	Tasas ajustadas por 100.000				PCQ
			1998-2002	2003-2007	2008-2012	2013-2017	
Hombres							
Infarto agudo de miocardio	109	3,7	107,5	88,9	58,6	37,8	-21,9
Enf. cerebrovasculares	165	5,6	103,6	85,7	73,9	58,4	-14,4
Tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón	249	8,4	93,1	95,7	89,9	87,7	-2,3
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	146	4,9	86,2	76,7	61,6	55,4	-12,5
Otras enfermedades del corazón	174	5,9	57,3	56,9	57,5	55,3	-1,0
Insuficiencia cardíaca	77	2,6	55,5	46,4	29,3	27,0	-18,7
Tumor maligno de la próstata	86	2,9	48,4	37,0	32,9	31,6	-12,0
Otras enfermedades isquémicas del corazón	123	4,1	48,2	38,9	35,6	37,3	-7,9
Otras enfermedades del sistema respiratorio	120	4,0	45,7	48,7	45,9	39,9	-4,2
Tumor maligno colorrectal	132	4,4	42,2	45,4	46,8	49,2	5,3
Neumonía	62	2,1	40,4	42,9	29,3	19,3	-17,3
Otras enfermedades del sistema digestivo	70	2,4	30,9	36,5	31,5	27,3	-4,7
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	24	0,8	27,9	16,8	10,0	7,8	-26,1
Tumor maligno del estómago	63	2,1	26,2	24,6	20,3	19,0	-9,8
Tumor maligno de la vejiga	41	1,4	24,7	22,5	21,3	19,4	-6,9
Diabetes mellitus	76	2,6	23,1	25,7	19,7	25,1	0,1
Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil	134	4,5	22,7	23,7	25,1	40,7	28,1
Otras enfermedades de los vasos sanguíneos	39	1,3	21,5	17,1	16,2	15,7	-9,0
Enf. del Alzheimer	116	3,9	18,9	23,1	26,2	33,0	24,4
Otras enf. del sistema nervioso y órg. sentidos	96	3,2	18,8	19,3	22,7	27,6	16,8
Enf. del riñón y del uréter	40	1,3	18,8	21,0	18,4	13,9	-8,3
Tumor maligno del hígado y vías biliares intrahepáticas	47	1,6	18,2	15,2	16,4	16,2	-2,7
Tumor maligno del páncreas	45	1,5	17,6	17,6	18,3	17,3	-0,1
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	30	1,0	17,1	14,2	13,1	12,3	-9,5
Paro cardíaco, muerte sin asistencia y causa desconocida	2	0,1	15,2	11,0	5,2	1,9	-30,1
Total	2.971	70,8	1.317,8	1.215,5	1.069,2	1.021,1	-7,9
Mujeres							
Enf. cerebrovasculares	223	7,7	79,5	68,4	57,2	44,5	-14,5
Insuficiencia cardíaca	142	4,9	56,2	39,3	29,2	23,2	-20,4
Infarto agudo de miocardio	71	2,5	45,6	34,9	23,0	16,4	-22,1
Otras enfermedades del corazón	163	5,7	39,3	41,6	43,2	37,6	-0,8
Otras enfermedades del sistema respiratorio	150	5,2	27,4	35,4	32,4	27,5	-0,9
Enf. del Alzheimer	248	8,6	27,2	31,7	37,0	42,8	19,5
Tumor maligno de la mama	78	2,7	25,6	25,3	20,9	18,6	-9,7
Tumor maligno colorrectal	103	3,6	25,4	22,7	22,6	24,3	-1,5
Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil	232	8,1	24,6	26,2	25,5	38,1	17,6
Otras enfermedades del sistema digestivo	91	3,2	23,1	22,2	22,0	18,3	-6,1
Neumonía	51	1,8	22,9	21,3	15,3	11,5	-16,9
Otras enfermedades isquémicas del corazón	68	2,4	22,3	15,7	13,3	16,0	-10,5
Diabetes mellitus	78	2,7	20,3	22,4	16,3	16,9	-7,6
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	43	1,5	15,5	12,0	10,0	10,5	-11,8
Otras enf. del sistema nervioso y órg.sentidos	102	3,5	12,2	13,7	12,8	18,1	14,2
Enf. hipertensivas	112	3,9	12,1	13,7	17,0	21,0	26,1
Tumor maligno del estómago	19	0,7	11,9	9,7	9,5	8,2	-9,8
Enf. del riñón y del uréter	41	1,4	11,8	10,1	10,1	8,9	-7,5
Tumor maligno del páncreas	49	1,7	11,7	11,9	14,2	12,0	2,6
Senilidad	4	0,1	10,7	6,5	4,7	1,5	-28,5
Paro cardíaco, muerte sin asistencia y causa desconocida	4	0,1	10,6	8,2	3,5	1,9	-28,9
Tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón	65	2,3	10,2	11,8	16,4	20,0	35,8
Otros tumores malignos digestivos	21	0,7	9,5	8,5	6,4	5,5	-14,7
Otros tumores malignos del tejido linfático, órg. hematopoyéticos	30	1,0	9,3	8,3	7,7	8,6	-3,3
Tumor maligno del ovario	37	1,3	8,3	9,9	8,4	7,9	-3,2
Total	2.878	71,9	748,3	698,9	631,0	610,2	-6,5

* En negrita las diferencias estadísticamente significativas

Tabla 3. Tendencias de las 20 causas con mayor tasa de mortalidad en el periodo 1998-2002 entre los hombres y mujeres menores de 75 años de Navarra. Tasas ajustadas a la nueva población estándar europea. Porcentaje de cambio quinquenal de las tasas en el periodo 1998-2017.

	Nº de defunciones en 2017	% sobre total defunciones	Tasas ajustadas por 100.000				PCQ
			1998-2002	2003-2007	2008-2012	2013-2017	
Hombres							
Tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón	149	15,3	65,0	61,1	57,5	56,1	-4,7
Infarto agudo de miocardio	53	5,5	52,0	38,6	28,4	19,5	-21,2
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	18	1,9	25,9	15,9	9,5	6,8	-26,5
Enf. cerebrovasculares	37	3,8	22,5	19,6	15,0	13,7	-13,8
Tumor maligno colorrectal	57	5,9	21,1	20,1	21,3	22,1	2,1
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	35	3,6	19,0	15,2	10,9	12,4	-13,5
Otras enfermedades del corazón	39	4,0	18,0	17,3	15,4	14,9	-6,1
Tumor maligno del estómago	26	2,7	14,9	12,3	9,3	8,5	-15,3
Otras enfermedades isquémicas del corazón	44	4,5	13,0	9,9	9,3	11,7	-3,9
Suicidio y lesiones autoinfligidas	32	3,3	12,3	11,4	10,9	9,6	-7,0
Tumor maligno del páncreas	22	2,3	12,3	10,7	11,2	10,6	-3,9
Tumor maligno de la próstata	21	2,2	12,3	7,7	7,5	7,3	-13,7
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	23	2,4	11,5	10,6	11,5	9,0	-5,8
Tumor maligno de la vejiga	6	0,6	11,4	8,6	6,7	5,6	-17,6
Tumor maligno de la laringe	11	1,1	9,7	8,0	5,9	3,9	-19,9
Tumor maligno del hígado y vías biliares intrahepáticas	24	2,5	9,5	8,4	10,1	9,2	0,9
Otras enf. del sistema nervioso y órg.sentidos	24	2,5	9,4	8,4	8,4	9,9	1,8
Otras enfermedades del sistema digestivo	14	1,4	9,1	9,1	7,4	5,2	-13,8
Otras enfermedades de los vasos sanguíneos	17	1,8	8,6	6,5	6,5	5,5	-11,4
Otras enfermedades del sistema respiratorio	16	1,6	8,5	7,6	6,9	6,5	-7,9
Tumor maligno del labio, cavidad bucal y faringe	13	1,3	8,3	6,7	4,6	5,4	-13,6
Tumor maligno encéfalo	34	3,5	7,5	8,1	10,9	10,3	14,8
Diabetes mellitus	21	2,2	7,4	7,3	6,7	7,3	-1,1
Tumor maligno del esófago	16	1,6	7,1	7,6	6,0	6,1	-6,4
Otros tumores malignos del tejido linfático, órg. hematopoyéticos	11	1,1	7,0	4,9	5,0	4,7	-10,7
Total	971	68,8	520,8	435,7	380,9	361,7	-10,5
Mujeres							
Tumor maligno de la mama	44	9,3	17,8	16,6	13,5	11,4	-12,2
Enf. cerebrovasculares	24	5,1	12,6	8,9	8,7	7,1	-14,2
Tumor maligno colorrectal	20	4,2	12,5	10,2	9,8	11,4	-3,1
Infarto agudo de miocardio	11	2,3	10,4	8,3	4,1	5,0	-20,3
Otras enfermedades del corazón	14	2,9	8,6	9,1	6,9	5,9	-11,2
Tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón	45	9,5	7,7	9,7	12,9	16,5	40,5
Tumor maligno del ovario	21	4,4	6,6	6,5	5,4	5,1	-8,4
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	5	1,1	6,3	6,7	2,5	2,0	-24,6
Tumor maligno encéfalo	20	4,2	5,8	5,9	6,1	7,7	10,6
Tumor maligno del páncreas	25	5,3	5,6	5,9	7,0	6,3	5,1
Tumor maligno del estómago	7	1,5	5,6	4,3	4,0	3,2	-13,8
Otros tumores malignos del tejido linfático, órg. hematopoyéticos	7	1,5	5,0	4,3	3,7	3,3	-11,8
Otras enf. del sistema nervioso y órg. sentidos	25	5,3	4,7	6,2	5,5	6,7	10,1
Otras enfermedades del sistema digestivo	8	1,7	4,4	3,7	2,7	2,4	-16,2
Otros tumores malignos digestivos	8	1,7	4,4	3,5	2,0	2,1	-19,7
Diabetes mellitus	7	1,5	4,4	4,9	3,1	3,0	-12,5
Tumor maligno de otras partes del útero	11	2,3	3,5	2,9	3,3	4,3	9,2
Otras enfermedades del sistema respiratorio	13	2,7	3,5	3,8	3,0	3,2	-4,3
Tumor maligno del hígado y vías biliares intrahepáticas	3	0,6	3,4	1,9	3,2	1,6	-12,9
Enf. del riñón y del uréter	2	0,4	3,1	1,3	1,1	0,8	-26,6
Leucemia	13	2,7	3,1	2,6	3,0	2,8	-1,9
Suicidio y lesiones autoinfligidas	9	1,9	3,1	5,3	3,4	4,7	8,3
Insuficiencia cardíaca	4	0,8	2,9	1,5	1,0	0,8	-26,0
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	7	1,5	2,5	3,1	2,5	2,1	-6,4
Enf. del Alzheimer	5	1,1	2,5	3,0	3,5	2,6	2,5
Total	475	67,4	205,2	187,0	162,9	163,1	-7,4

* En negrita las diferencias estadísticamente significativas