

ANEXO II

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

I. MORTALIDAD

En 2018 fallecieron un total de 5.827 personas residentes en Navarra, 22 menos que durante el año anterior (0,4%). El mayor número de fallecimientos se registró en el mes de enero (619) y el menor en el mes de septiembre (390). Del total de fallecidos, 2.957 eran hombres y 2.870 mujeres.

En Navarra, la esperanza de vida al nacer en 2018 fue de 81,5 años en los hombres y 86,8 años en las mujeres; 0,9 y 0,9 años más alta que en España en el mismo periodo. Navarra junto con Madrid son las comunidades autónomas con mayor esperanza de vida en España. Entre 2017 y 2018 la esperanza de vida aumentó 0,4 años en los hombres en Navarra en comparación a 0,1 años en España mientras que entre las mujeres los aumentos fueron de 0,3 y 0,2 años, respectivamente.

Las principales causas de muerte en hombres fueron los tumores (32,2%), las enfermedades del aparato circulatorio (24,5%) y las enfermedades respiratorias (12,5%) y entre las mujeres las enfermedades del aparato circulatorio (28,7%), los tumores (21,1%) y las enfermedades del sistema nervioso (12,3%). Las tablas 1 y 2 recogen el número de fallecimientos y el porcentaje sobre el total en 2018, las tasas ajustadas de mortalidad en los últimos cuatro quinquenios y el porcentaje de cambio quinquenal entre 1999-2018 para los grandes grupos de la CIE-10 y las 25 causas con mayor tasa de mortalidad en el primer quinquenio. En la tabla 3, se presentan las mismas estadísticas en población menor de 75 años o mortalidad prematura.

La mayor parte de las defunciones en Navarra, al igual que en España se producen como consecuencia de enfermedades no transmisibles. Sólo las enfermedades cardiovasculares y el cáncer son responsables del 53% de todas las defunciones.

Enfermedades cardiovasculares

En el conjunto de la población las enfermedades cardiovasculares o enfermedades circulatorias constituyen una de las primeras causas de muerte. En 2018, el 27% de los fallecimientos se produjeron por este grupo de enfermedades en Navarra, en comparación al 29% registrado en España en 2018. No obstante, mientras que en las mujeres suponen la primera causa de muerte con el 29% de las defunciones, en los hombres suponen la segunda causa de muerte, después del cáncer, con el 25% de las defunciones. A lo largo de los últimos cuatro quinquenios se observa un descenso significativo de las tasas en hombres y mujeres; las tasas de mortalidad por infarto de miocardio han descendido en torno 30% en cada quinquenio y los fallecimientos por enfermedades cerebrovasculares en torno al 15%. Este patrón se observa igualmente en la mortalidad prematura en menores de 75 años.

Cáncer

La tasa de mortalidad por cáncer es más alta entre los hombres que entre las mujeres, 343 y 162 fallecimientos por 100.000 habitantes, respectivamente. En los últimos 20 años la mortalidad por el conjunto de todos los tipos de cáncer ha presentado una tendencia descendente en ambos sexos, si

bien las tendencias pueden ser diferentes en hombres y mujeres para algunos cánceres, especialmente los relacionados con el tabaquismo.

El cáncer de pulmón es el cáncer que más muertes causa en ambos sexos, el 26% de todas las muertes por cáncer en hombres y el 15% en mujeres (250 y 89 fallecimientos en 2018, respectivamente). En las mujeres, aunque las tasas de mortalidad son considerablemente más bajas que entre los hombres hay que señalar que la tendencia es ascendente, especialmente entre las menores de 75 años en los 4 últimos quinquenios, de 7,2 a 17,2 por 100.000 entre 1999-2003 y 2014-2018. En ambos sexos el cáncer de pulmón fue en el periodo 2018 la primera causa muerte prematura o fallecimiento antes de los 75 años.

El cáncer colorrectal es, en ambos sexos, el segundo tipo de cáncer que más muertes causa, registrándose una estabilización de las tasas en los últimos quinquenios.

La tasa de mortalidad por cáncer de mama en mujeres ha disminuido de manera significativa a lo largo de los últimos 20 años, tanto en la población general como entre las mujeres de menos de 75 años. Navarra es la tercera comunidad autónoma con la tasa más baja en 2018, por encima de Extremadura y Castilla La Mancha.

En ambos sexos se ha producido un descenso de la mortalidad por cáncer de estómago, así como de la mortalidad por cáncer de próstata en hombres. También han disminuido de manera significativa las tasas de mortalidad por cáncer de vejiga y laringe entre los hombres, ambos tumores relacionados con el tabaquismo.

Mortalidad por enfermedad pulmonar obstructiva crónica, por diabetes mellitus, por enfermedad crónica del hígado y cirrosis hepática y por enfermedad de Alzheimer.

En el resto de causas de muerte, aparte de las enfermedades cardiovasculares y los tumores malignos, destacan el número de fallecimientos por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la diabetes mellitus, la enfermedad crónica del hígado y la enfermedad de Alzheimer. Se ha producido un descenso significativo de las tasas de mortalidad por enfermedades crónicas de las vías respiratorias, así como de las muertes por cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado en hombres. La enfermedad de Alzheimer causó el 3 % de las defunciones en hombres y el 9% en mujeres en el año 2018 y presentó un aumento significativo tanto en hombres como en mujeres durante los 4 últimos quinquenios. La mayor parte de defunciones por esta enfermedad se produjeron en mayores de 74 años. Este aumento tiene similitud con los datos de España en 2018. No hay que descartar que este incremento se deba en buena medida a un cambio en el patrón diagnóstico por parte de los médicos, de tal forma que en los últimos años se hayan diagnosticado como enfermedad de Alzheimer enfermedades que antes no eran catalogadas como tales.

Causas externas

En 2018, el 5,5% y 3,2% de todas las defunciones producidas en Navarra en hombres y mujeres se debieron a las causas externas de traumatismos y envenenamientos. En total, 255 casos de los que 13%

se produjeron en edades entre 15 y 39 años. Destacan las muertes por suicidio, 29 y 11 muertes por en hombres y mujeres, respectivamente y las muertes por accidentes de transporte, 30 y 3 en hombres y mujeres, respectivamente. Las tasas de la mortalidad por accidentes de tráfico entre los hombres descendieron de 27 a 8 fallecimientos por 100.000 a lo largo de los 4 quinquenios últimos y en las mujeres de 7,1 a 2,3 por 100.000. La mortalidad por suicidio presenta una tendencia descendente en hombres en el último quinquenio.

Tabla 1. Mortalidad por capítulos de la CIE- 10 en Navarra. Tasas ajustadas por edad a la nueva población estándar europea por 100.000 por sexo y periodo. Porcentaje de cambio quinquenal medio (PCQM) de las tasas en el periodo 1999-2018.

Capítulo CIE-10	Nº de defunciones en 2018	% sobre total defunciones	Tasas ajustadas por 100.000				PCQM*
			1999-2003	2004-2008	2009-2013	2014-2018	
Hombres							
Infecciosas y parasitarias	24	0,8	19,7	20,1	13,7	11,9	-17,8
Tumores	951	32,2	396,8	371,8	356	343,0	-4,7
Sangre, inmunidad	14	0,5	3,0	3,1	2,8	4,8	18,1
Endocrinas, nutrición, metabólicas	91	3,1	29,0	28,6	22,5	34,1	4,8
Trastornos mentales y comportamiento	151	5,1	26,8	24,7	27,6	46,3	23,7
Sistema nervioso, ojo y oído	191	6,5	38,5	45,2	48,9	63,3	17,8
Sistema circulatorio	725	24,5	411,0	340,6	282,5	251,8	-15,3
Sistema respiratorio	370	12,5	182,6	170,6	134,5	121,3	-13,6
Sistema digestivo	142	4,8	61,9	62,1	56,3	47,1	-8,9
Piel y tejido subcutáneo	15	0,5	3,3	2,4	2,9	2,6	-5,3
Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	27	0,9	7,2	9,2	9,3	10,8	12,5
Sistema genitourinario	78	2,6	24,7	27,4	25,8	22,2	-4,3
Afecciones origen. periodo perinatal	4	0,1	2,2	1,4	0,8	1,3	-21,1
Malform. congénitas, anom. cromosom.	7	0,2	1,3	2,6	2,0	2,2	7,3
Mal definidas	4	0,1	30,7	18,2	7,6	2,9	-52,1
Causas externas	163	5,5	68,0	59,2	48,9	50,0	-10,6
Total	2.957	100,0	1.306,9	1.187,3	1.042,4	1.015,7	-8,1
Mujeres							
Infecciosas y parasitarias	39	1,4	11,8	11,9	8,0	8,0	-14,6
Tumores	607	21,1	178,7	165,6	167,1	162,3	-2,7
Sangre, inmunidad	17	0,6	3,1	2,5	2,6	3,0	-0,5
Endocrinas, nutrición, metabólicas	85	3,0	26,5	24,6	18,9	24,0	-4,6
Trastornos mentales y comportamiento	237	8,3	24,5	27,9	27,0	42,2	20,2
Sistema nervioso, ojo y oído	353	12,3	42,7	45,6	51,3	64,3	15,3
Sistema circulatorio	823	28,7	265,0	220,0	189,9	162,7	-14,9
Sistema respiratorio	307	10,7	78,1	75,5	59,5	58,3	-10,6
Sistema digestivo	130	4,5	34,5	34,9	32,6	27,7	-7,2
Piel y tejido subcutáneo	16	0,6	3,2	4,6	3,2	2,7	-10,2
Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	46	1,6	11,1	9,4	10,5	10,5	-0,5
Sistema genitourinario	94	3,3	15,2	15,6	16,0	14,8	-0,6
Embarazo, parto, puerperio	0	0,0	0,1	0,1			-
Afecciones origen. periodo perinatal	4	0,1	1,5	0,9	0,4	1,2	-7,6
Malform. congénitas, anom. cromosom.	8	0,3	2,6	1,7	1,7	2,8	4,8
Mal definidas	12	0,4	25,4	16,8	7,4	3,1	-47,9
Causas externas	92	3,2	19,9	26,2	20,4	21,6	-1,1
Total	2.870	100,0	743,7	683,9	616,7	609,2	-6,4

* En color las diferencias estadísticamente significativas

Tabla 2. Tendencias de las 25 causas con mayor tasa de mortalidad en el periodo 1999-2003 entre los hombres y mujeres de Navarra. Tasas ajustadas a la nueva población estándar europea. Porcentaje de cambio quinquenal medio (PCQM) de las tasas en el periodo 1999-2018

Capítulo CIE-10	Nº de defunciones en 2018	% sobre total defunciones	Tasas ajustadas por 100.000				PCQM*
			1999-2003	2004-2008	2009-2013	2014-2018	
Hombres							
Infarto agudo de miocardio	117	4,0	106,3	82,9	53,2	36,6	-30,1
Enf. cerebrovasculares	163	5,5	100,3	82,1	70,4	57,2	-16,8
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	250	8,5	94,2	93,7	91,5	86,2	-2,9
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	131	4,4	81,1	74,4	59,0	52,6	-14,2
Otras enfermedades del corazón	173	5,9	58,4	56,5	58,1	54,7	-1,7
Insuficiencia cardíaca	86	2,9	53,6	42,8	28,3	27,0	-21,8
Otras enfermedades del sistema respiratorio	161	5,4	47,0	48,4	44,0	42,8	-3,8
Otras enfermedades isquémicas del corazón	87	2,9	46,8	37,4	34,9	36,1	-8,0
Tumor maligno de la próstata	97	3,3	46,5	36,5	32,1	31,9	-11,8
Neumonía	55	1,9	42,8	41,0	25,7	19,0	-24,9
Otras enfermedades del sistema digestivo	80	2,7	32,2	36,7	30,5	26,6	-7,9
Tumor maligno del colon	84	2,8	30,4	34,9	32,4	34,5	2,8
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	30	1,0	26,6	14,5	9,6	8,2	-34,5
Tumor maligno del estómago	45	1,5	25,6	23,6	21,3	17,4	-11,7
Tumor maligno de la vejiga	35	1,2	25,4	21,5	20,7	18,3	-9,8
Tumor maligno de sitios mal definidos, secund y no especifi	18	0,6	24,6	18,1	10,0	7,3	-34,5
Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil	139	4,7	24,3	22,6	25,7	44,1	26,0
Diabetes mellitus	63	2,1	23,6	24,5	18,6	26,0	1,5
Otras enfermedades de los vasos sanguíneos	33	1,1	20,4	16,3	15,6	14,9	-9,5
Enf. del riñón y del uréter	48	1,6	19,7	20,5	17,6	14,2	-10,9
Enf. del Alzheimer	88	3,0	19,5	23,9	26,3	33,4	19,1
Otras enf. del sistema nervioso y órg.sentidos	103	3,5	18,6	21,0	22,4	29,8	17,1
Tumor maligno del páncreas	46	1,6	18,1	17,7	18,6	16,3	-2,7
Tumor maligno del hígado y vías biliares intrahepáticas	47	1,6	17,0	14,5	16,8	16,4	0,4
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	31	1,0	17,0	13,7	13,7	11,5	-11,1
Total	2.957	74,7	1.317,8	1.215,5	1.069,2	1.021,1	-8,2
Mujeres							
Enf. cerebrovasculares	225	7,8	77,3	66,1	53,5	44,0	-17,2
Insuficiencia cardíaca	132	4,6	52,9	37,8	26,1	23,5	-24,8
Infarto agudo de miocardio	83	2,9	43,9	32,2	21,8	15,7	-29,3
Otras enfermedades del corazón	176	6,1	40,5	42,0	44,8	34,4	-4,3
Otras enfermedades del sistema respiratorio	177	6,2	30,6	35,3	28,8	29,6	-3,4
Enf. del Alzheimer	257	9,0	29,8	31,3	37,9	45,0	16,0
Tumor maligno de la mama	67	2,3	25,8	24,1	20,3	18,4	-11,2
Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil	227	7,9	23,4	27,0	25,7	40,7	20,5
Otras enfermedades del sistema digestivo	87	3,0	22,9	22,1	21,0	18,0	-7,6
Neumonía	57	2,0	22,7	20,6	14,2	11,1	-22,1
Diabetes mellitus	64	2,2	20,7	21,1	14,9	17,0	-8,7
Otras enfermedades isquémicas del corazón	83	2,9	19,5	14,9	14,4	15,8	-6,2
Tumor maligno del colon	72	2,5	18,7	17,4	18,2	17,5	-1,6
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	34	1,2	14,1	11,1	10,0	10,0	-10,8
Enf. hipertensivas	92	3,2	14,0	13,3	17,1	20,8	16,5
Otras enf. del sistema nervioso y órg.sentidos	94	3,3	12,6	14,0	13,4	19,1	14,4
Enf. del riñón y del uréter	56	2,0	12,1	9,9	10,1	8,9	-8,5
Tumor maligno de sitios mal definidos, secund y no especifi	17	0,6	12,0	9,4	7,4	4,2	-27,6
Tumor maligno del estómago	32	1,1	11,3	8,5	9,6	8,1	-8,6
Paro cardíaco, muerte sin asistencia y causa desconocida	1	0,0	11,2	7,3	3,2	1,1	-49,5
Tumor maligno del páncreas	46	1,6	11,0	12,7	12,9	12,7	4,2
Senilidad	8	0,3	9,9	6,6	3,5	1,4	-44,8
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	89	3,1	9,7	13,2	17,7	21,1	29,0
Otros tumores malignos del tejido linfático, órg. Hematope.	35	1,2	9,5	8,0	8,2	8,0	-4,9
Otros tumores malignos digestivos	25	0,9	9,5	8,3	6,0	5,9	-16,0
Total	2870	77,9	748,3	698,9	631,0	610,2	-6,6

Tabla 3. Tendencias de las 20 causas con mayor tasa de mortalidad en el periodo 1999-2003 entre los hombres y mujeres menores de 75 años de Navarra. Tasas ajustadas a la nueva población estándar europea. Porcentaje de cambio quinquenal medio (PCQM) de las tasas en el periodo 1999-2018

Capítulo CIE-10	Nº de defunciones en 2018	% sobre total defunciones	Tasas ajustadas por 100.000				PCQM*
			1999-2003	2004-2008	2009-2013	2014-2018	
Hombres							
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	145	16,3	64,8	60,7	58,2	54,4	-5,5
Infarto agudo de miocardio	49	5,5	49,7	36,5	25,7	18,9	-27,8
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	25	2,8	24,5	13,9	8,9	7,0	-35,8
Enf. cerebrovasculares	43	4,8	22,0	18,4	14,4	14,4	-14,1
Otras enfermedades del corazón	42	4,7	18,2	17,1	15,9	14,1	-8,1
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	23	2,6	17,0	14,4	11,4	11,3	-13,8
Tumor maligno del colon	25	2,8	14,9	14,9	13,0	13,9	-3,4
Tumor maligno del estómago	18	2,0	14,0	11,6	9,7	7,7	-17,8
Otras enfermedades isquémicas del corazón	21	2,4	12,9	9,1	9,4	10,9	-5,0
Tumor maligno del páncreas	29	3,3	12,9	10,4	11,1	10,2	-6,3
Tumor maligno de la próstata	18	2,0	12,0	7,2	8,6	6,5	-16,2
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	20	2,2	11,5	10,5	11,8	8,4	-7,6
Tumor maligno de sitios mal definidos, secund y no especifi	8	0,9	11,3	8,6	4,7	2,9	-36,4
Tumor maligno de la vejiga	5	0,6	11,2	7,9	6,8	4,6	-24,5
Suicidio y lesiones autoinfligidas	23	2,6	11,0	12,0	10,7	9,2	-6,3
Tumor maligno de la laringe	5	0,6	9,8	7,7	5,2	3,5	-28,8
Otras enfermedades del sistema digestivo	15	1,7	9,3	9,0	6,9	5,1	-18,1
Tumor maligno del hígado y vías biliares intrahepáticas	31	3,5	9,0	8,2	10,3	9,7	4,9
Otras enf. del sistema nervioso y órg.sentidos	36	4,0	8,9	9,4	7,4	11,0	5,6
Otras enfermedades del sistema respiratorio	22	2,5	7,9	7,7	6,9	6,6	-6,3
Tumor maligno del labio, cavidad bucal y faringe	15	1,7	7,9	6,2	5,1	5,1	-14,1
Otras enfermedades de los vasos sanguíneos	6	0,7	7,8	6,7	5,9	5,0	-13,6
Diabetes mellitus	15	1,7	7,4	7,5	5,6	7,6	-1,0
Tumor maligno del esófago	18	2,0	7,1	7,0	5,2	6,8	-3,8
Tumor maligno del recto, rectosigmoide y ano	15	1,7	6,9	5,6	7,8	6,5	1,2
Total	892	75,3	520,8	435,7	380,9	361,7	-11,4
Mujeres							
Tumor maligno de la mama	33	7,5	17,6	15,9	12,8	11,6	-13,8
Enf. cerebrovasculares	25	5,7	11,1	9,1	7,8	7,4	-13,2
Infarto agudo de miocardio	11	2,5	10,0	6,8	4,3	4,6	-24,8
Tumor maligno del colon	19	4,3	8,3	7,5	8,1	7,8	-1,0
Otras enfermedades del corazón	12	2,7	8,3	9,2	6,6	5,3	-15,0
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	63	14,4	7,2	10,9	14,5	17,2	31,2
Tumor maligno del ovario	11	2,5	6,7	6,5	5,2	4,9	-10,7
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	2	0,5	6,1	6,3	2,4	1,5	-37,1
Tumor maligno encéfalo	16	3,7	5,4	6,5	6,3	7,3	8,8
Otros tumores malignos del tejido linfático, órg. Hematopoyé.	6	1,4	5,1	3,8	4,3	2,6	-16,6
Tumor maligno del páncreas	16	3,7	5,0	6,6	6,3	6,5	6,9
Tumor maligno de sitios mal definidos, secund y no especifi	1	0,2	4,9	3,6	2,5	0,9	-36,9
Tumor maligno del estómago	10	2,3	4,9	3,5	4,0	3,4	-9,6
Otras enf. del sistema nervioso y órg.sentidos	25	5,7	4,8	6,3	5,7	7,1	11,0
Diabetes mellitus	2	0,5	4,7	4,5	2,7	2,7	-19,4
Otras enfermedades del sistema respiratorio	6	1,4	4,2	3,9	2,4	3,2	-11,2
Otros tumores malignos digestivos	11	2,5	4,1	3,4	1,8	2,7	-16,5
Suicidio y lesiones autoinfligidas	7	1,6	3,9	5,0	3,2	4,3	-1,8
Otras enfermedades del sistema digestivo	9	2,1	3,8	4,0	2,4	2,6	-14,8
Tumor maligno del recto, rectosigmoide y ano	6	1,4	3,6	2,4	2,7	2,7	-7,9
Enf. del Alzheimer	12	2,7	3,3	2,7	2,9	3,2	0,5
Tumor maligno del hígado y vías biliares intrahepáticas	9	2,1	3,2	2,1	3,0	1,9	-10,9
Tumor maligno de otras partes del útero	6	1,4	3,2	2,9	4,0	3,5	6,1
Enf. del riñón y del uréter	4	0,9	3,1	1,1	1,0	1,0	-33,3
Leucemia	4	0,9	3,1	2,7	3,0	2,5	-5,3
Total	892	75,3	520,8	435,7	380,9	361,7	-11,4

* En color las diferencias estadísticamente significativas