

# CANNABIS/ MARIHUANA

**ALTERA LOS REFLEJOS, LA MEMORIA Y LA CONCENTRACIÓN.**

**PUEDE PROVOCAR ACCIDENTES Y ENFERMEDADES MENTALES.**

**A MENOR EDAD, MAYOR RIESGO.**

## ¿DE QUÉ HABLAMOS?

Del consumo de marihuana y sus derivados como el hachís, el aceite de hachís, etc. y sus efectos para la salud y la vida.

Es una sustancia que se consigue fácil, se cree que porque es "natural" es poco peligrosa cuando en realidad sí que puede serlo. Lo natural no siempre es saludable.

## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

Dependen de la cantidad y la frecuencia del consumo, la edad, el sexo, el peso, la predisposición genética de la persona, el entorno social (ritual de consumo, construcción de género...), etc. Pueden ser muy diferentes en cada persona. Es más peligrosa en la adolescencia y juventud, cuando el cerebro aún está en desarrollo.

## ¿BUEN ROLLO?

Se usa para pasarlo bien, tranquilizarse, socializar... pero a veces no sienta bien, baja la tensión arterial, el corazón late más deprisa, hay mareos, vómitos, agobio, desorientación. Aparece el "blancazo".

## ¿SALUDABLE?

Puede sentirse un cierto bienestar, pero también puede desencadenar ansiedad, miedo, desconfianza o pánico y en algunas personas adicción o enfermedades mentales graves. Cuando se fuma, se añade el riesgo de enfermedades asociadas al tabaco. Están aumentando las consultas (urgencias, salud mental...) relacionadas con su consumo.

## ¿SIN MOVIDAS?

Puede ocasionar una sensación de euforia que anima a salir y relacionarse, pero puede acabar estropeando la fiesta. En ocasiones complica las relaciones familiares.

## ¿VIVO MEJOR?

Hay a quienes les ayuda a manejar el estrés y olvidarse de los problemas... pero afecta a la memoria, la concentración y la atención. A menudo dificulta las relaciones y el rendimiento escolar o laboral.

## ¿COJO LA BICI, LA MOTO O EL COCHE?

Su consumo reduce la atención, la concentración y el tiempo de reacción, lo que puede dar lugar a accidentes. En los controles puede dar positivo durante horas o incluso días. Depende de la frecuencia, cantidad consumida y/o test utilizado.

## LO MEJOR ES NO CONSUMIR...

pero si se hace, mejor tener en cuenta y conocer los propios límites para poder parar a tiempo. No fumar cuando se tienen responsabilidades (clases, exámenes, trabajo...). Mezclar cannabis y otras drogas aumenta los riesgos. Conducir bajo los efectos del cannabis es peligroso para ti y para las demás personas.

## ¿LO HAS PENSADO?



LG/DL NA 512-2019

**EL CANNABIS  
AFECTA A TU  
CEREBRO**



Nafarroako  
Gobernua  Gobierno  
de Navarra