

BISFOSFONATOS Y TERIPARATIDA CUIDA LA SALUD DE TUS HUESOS

Los medicamentos indicados para la osteoporosis tienen como finalidad evitar las fracturas de los huesos. Como todos los medicamentos, no están exentos de riesgo.

BISFOSFONATOK
ETA TERIPARATIDA
ZAINDU ZURE
HEZURREN
OSASUNA

Osteoporosirako medikamentuak dira, eta hezurren hausturak saihesten dituzte, baina, medikamentu guztiek bezala, arriskuren bat badute.



BISFOSFONATOS Y TERIPARATIDA



TERIPARATIDA

Es una hormona que se inyecta una vez al día. Una vez transcurridos 2 años de tratamiento debe suspenderse y no repetir el tratamiento a lo largo de la vida.

BISFOSFONATOS

Son el ácido alendrónico, el ácido risedrónico y el ácido ibandronico. Una vez transcurridos cinco años de tratamiento los bisfosfonatos no han conseguido demostrar un beneficio claro. En estos casos los riesgos pueden ser mayores que los beneficios.

MÁXIMO
2 AÑOS
TRATAMIENTO

MÁXIMO
5 AÑOS
TRATAMIENTO



Prevenir las caídas es la mejor manera de evitar fracturas de cadera.

Para garantizar la salud de los huesos es esencial llevar una dieta con el aporte suficiente de calcio y un estilo de vida saludable.

Para evitar caídas, use gafas bien graduadas y tenga cuidado con las alfombras y otros elementos del hogar que puedan provocar un accidente en casa.



Aldakako hausturrik ez izateko modurik hobarena erorketak sailhstea da.

Hezurren osasuna bermatzeko, ezinbestekoak dira dietan behar adinakoa kaltzioa hartzea eta bizimodu osasungarria egitea. Erorketarik ez izateko, erabil itzazu ongi graduatutako betaurrekoak eta kontuz ibili etxean istripua eragin diezazuketen alfonbrekin eta etxeko beste elementu batzuekin.

BISFOSFONATOK ETA TERIPARATIDA



TERIPARATIDA

Egunean behin injektatzen den hormona bat da. Tratamendua bi urtez jaso ondoren eten egin behar da, eta ez da errepikatu behar bizitza osoan zehar.

BISFOSFONATOK

Azido alendronikoa, azido errisedronikoa eta azido ibandronikoa dira. Tratamendua bost urtez jaso ondoren, bisfosfonatoek ez dute onura argirik erakutsi. Halakoetan, arriskua onurak baino handiagoak izan daitezke.

MÁXIMO
5 URTEKO
TRATAMENDUA
GEHIEZ

MÁXIMO
2 URTEKO
TRATAMENDUA
GEHIEZ