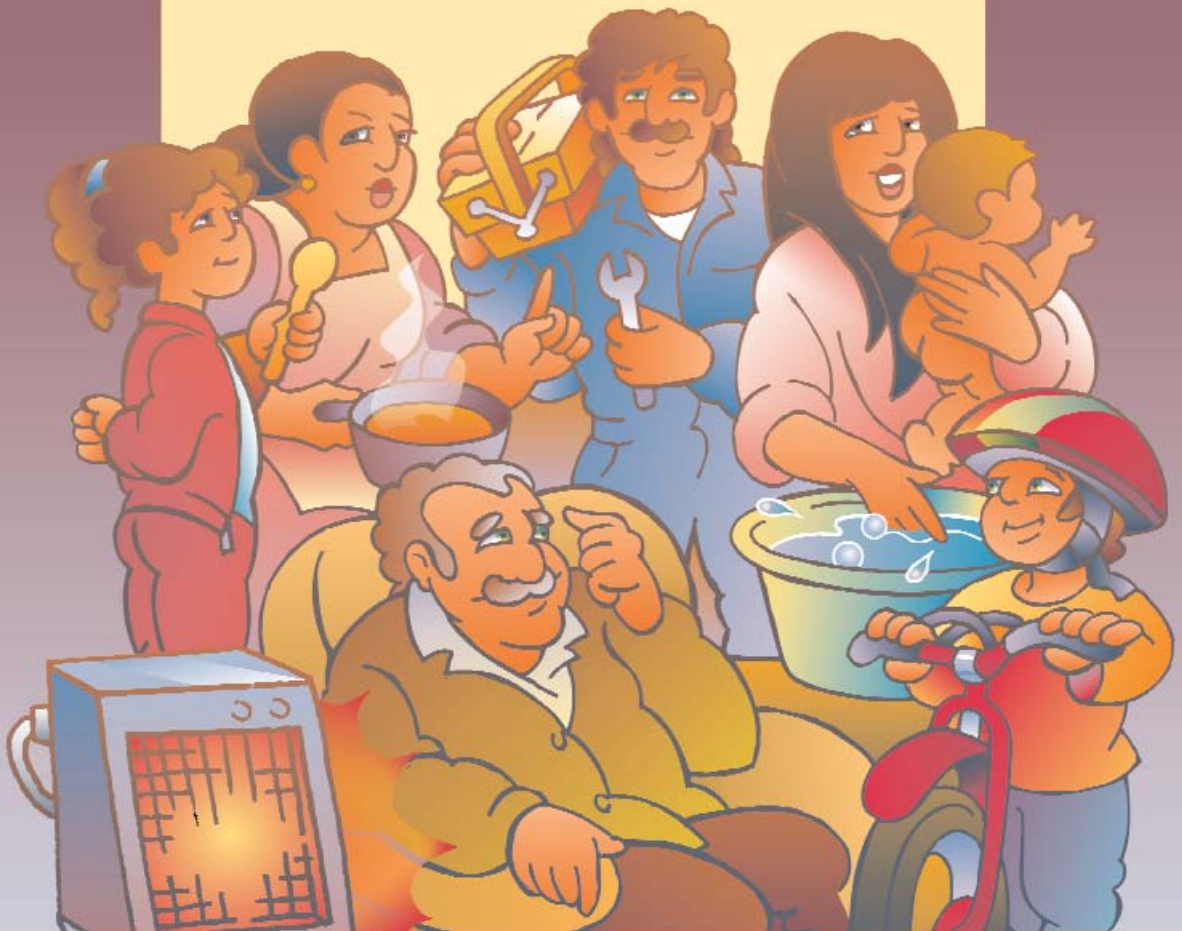


PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA COMUNIDAD GITANA DE NAVARRA



¡Sastipén!



Gobierno
de Navarra

Los accidentes y la comunidad gitana

Hoy día los "accidentes" son una de las principales causas que producen enfermedad y muerte sobre todo en las personas jóvenes payas y gitanas. Existen más muertes por accidentes que por enfermedades.

Se ha demostrado que desde que nacemos, la población gitana sufrimos más accidentes que la población mayoritaria, dentro de casa, en la calle y sobre todo en la carretera.

Las mujeres gitanas, sobre todo las menores sufrimos más quemaduras e intoxicaciones dentro de casa, sobre todo en la cocina. Los hombres gitanos también tenemos más accidentes de tráfico.

La mayoría de estos accidentes por quemaduras, intoxicaciones, caídas, ahogamientos y accidentes de coche no se producen por casualidad y podemos evitarlos.

En este folleto queremos explicar qué podemos hacer para evitar algunos de los accidentes que más a menudo sufrimos la comunidad gitana.

Dónde se producen los accidentes...



Los accidentes se producen en diferentes lugares: casa, calle, trabajo, carretera... y dependen sobre todo de la edad que tenemos y de si somos hombres o mujeres.

Los hombres gitanos tendemos a sufrir más accidentes de tráfico y las mujeres gitanas tenemos más accidentes en casa y también en la carretera.

Las niñas, niños y jóvenes de la población gitana, sobre todo las niñas gitanas sufrimos quemaduras e intoxicaciones con mucha frecuencia dentro de casa.

Dentro de la casa los accidentes se producen sobretodo en la cocina, el baño, en el cuarto de estar, en las escaleras y también en los lugares de trabajo como bajeras y mercadillos.



Algunos accidentes tienen que ver con los lugares en los cuales vivimos, con qué tipos de casas, cocinas, calefacciones y barrios tenemos, otras con los coches y furgonetas que conducimos...

Otros accidentes tienen que ver con cómo actuamos y nos comportamos. Como por ejemplo en la carretera: con velocidad y alcohol aumenta el riesgo y las posibilidades de tener accidentes de tráfico.

En general, somos una población joven y esto se relaciona con los accidentes. Tendemos a hacer algunas cosas antes que otros jóvenes de la población mayoritaria: casarnos, tener hijos e hijas, trabajar... y todo esto influye en tener más riesgos y más accidentes.

Accidentes en la cocina



Quemaduras
Intoxicaciones
Cortes y caídas
Atragantamientos

Cómo prevenirlos:

SI

Poner especial cuidado en los peligros de la cocina: el fuego, las comidas y bebidas calientes, han de ser manejados por una persona mayor y responsable.

Dejar siempre apoyados los pucheros y sartenes con el mango hacia dentro.



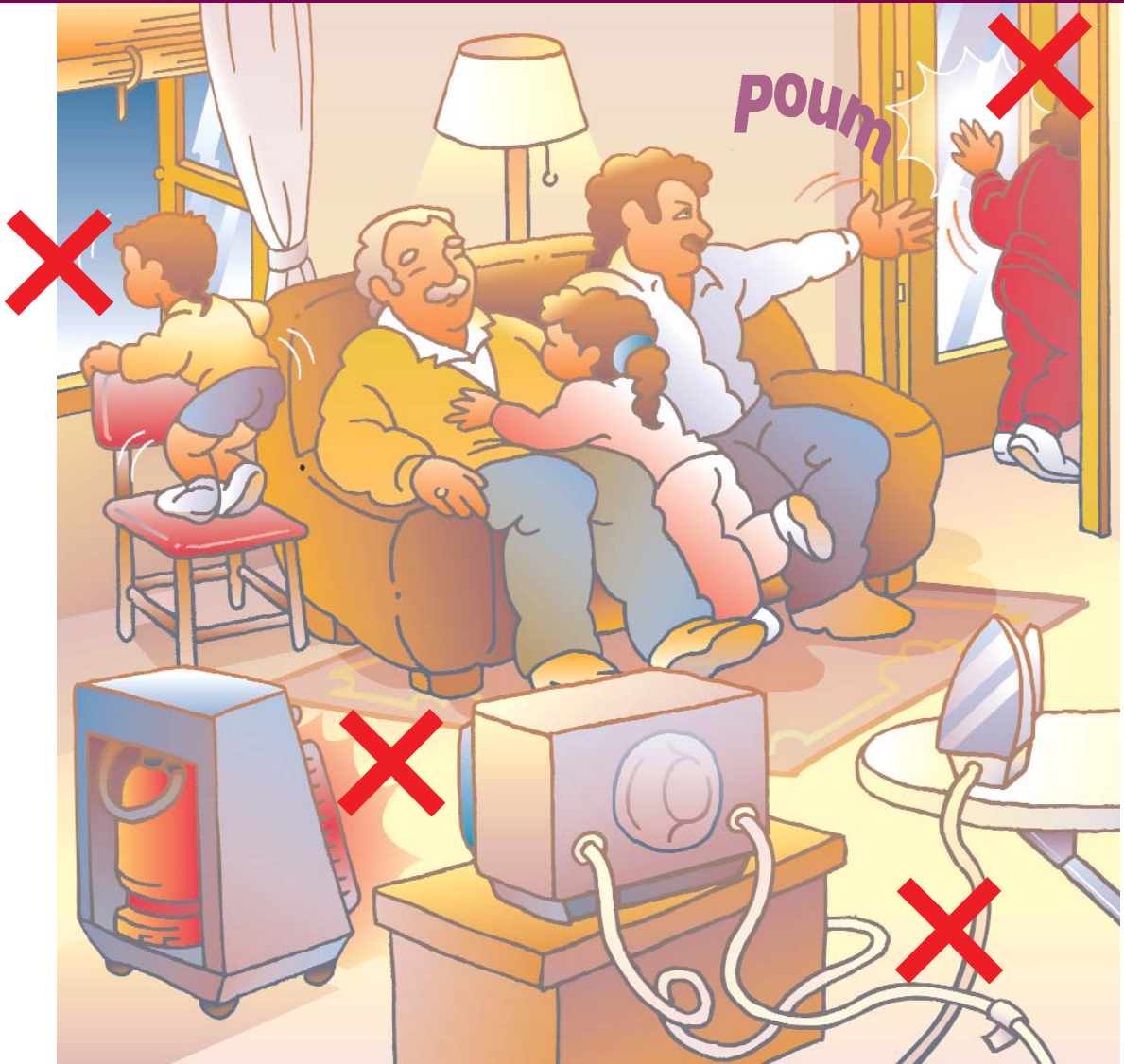
Proteger los enchufes.

Colocar fuera del alcance de niños y niñas los detergentes y productos de limpieza, así como pequeños juguetes, garbanzos, alubias... que puedan chupar y tragar.



Procurar que los suelos no resbalen ni patinen.

Accidentes en el cuarto de estar



Caídas de ventanas y balcones
Quemaduras
Heridas y cortes
Intoxicación

Cómo prevenirlos:

SI

Proteger huecos de ventanas y balcones para evitar caídas.



Instalar enchufes y cables seguros.

Colocar alfombras que no resbalen.

Cuidar los golpes en las puertas de cristal.



Las estufas deben estar protegidas y apartadas

Ventilar bien si la calefacción es de gas o carbón, dejando la puerta un poco abierta.

Accidentes en el baño



Ahogamiento, asfixia e intoxicaciones
Quemaduras
Cortes y caídas

Cómo prevenirlos:

SI

Acompañar siempre el baño infantil con una persona mayor. La altura del agua dentro de la bañera: 10-15 centímetros.

Poner primero agua fría y luego la caliente.

Guardar cerrados los objetos peligrosos, tijeras, cuchillas, productos de limpieza, medicamentos...



Secarse las manos para manejar aparatos eléctricos, maquinillas, secadores de pelo...



Proteger las estufas, no dejar objetos encima y, si son de gas, ventilar bien.

Accidentes en la bajera

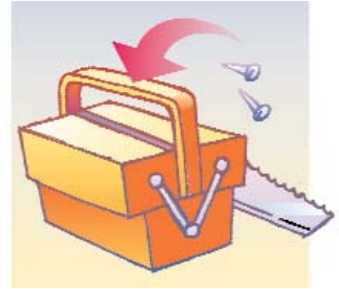


Heridas, cortes
Caídas

Cómo prevenirlos:

SI

Guardar bien cerrados y fuera del alcance de los niños y niñas los objetos peligrosos: chapas, tijeras, sierras, martillos, clavos, pinturas...



Mantener a las criaturas pequeñas lejos de los objetos peligrosos.

Alumbrar bien los lugares con riesgo de caídas como son las escaleras.



Calzar zapatos y zapatillas bien ajustadas.

Accidentes en el mercadillo



Heridas, cortes
Resfriados en invierno
Golpe de calor en verano
Dolor de espalda

Cómo prevenirlos:

SI

Respetar las medidas de protección y seguridad en el trabajo.



Manejar herramientas de montaje y objetos punzantes con protección de las manos.

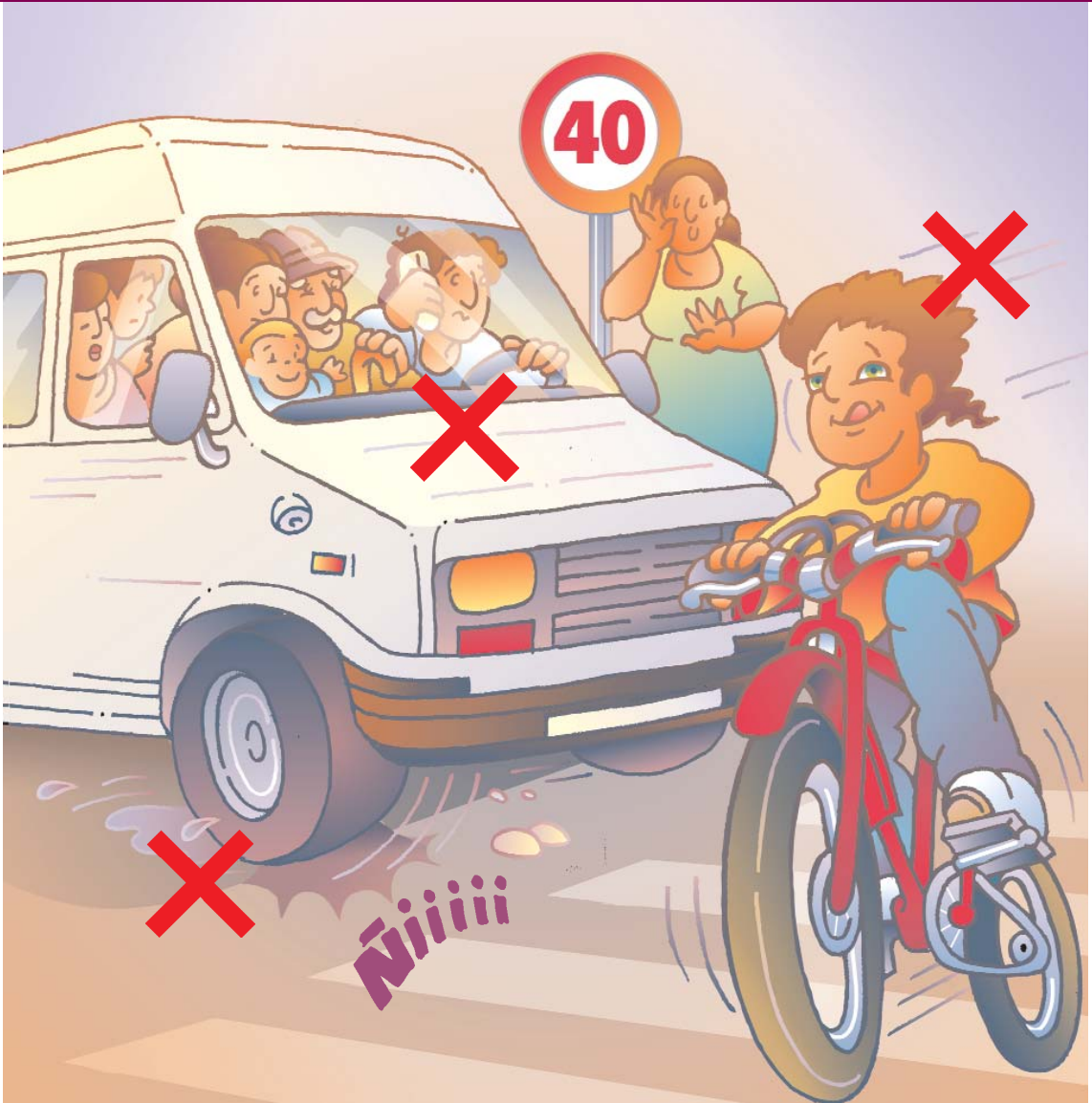
Usar vestimenta e hidratación adecuada para protegerse de catarros y resfriados en invierno y del excesivo calor en verano.



Proteger la espalda cuando se mueven pesos.



Accidentes en la carretera



Accidentes de tráfico
Atropellos a peatones

Cómo prevenirlos:

SI

Respetar los límites de velocidad en ciudades, pueblos y carreteras.

Abrocharse el cinturón de seguridad todas las personas ocupantes del vehículo.



Viajando con menores es necesaria la silla de seguridad.

Conducir con atención y prudencia, el móvil, la música, la radio y hablar girando la cabeza... son causa de muchos accidentes.



Llevar casco de seguridad en la moto y en la bicicleta.

Revisar el coche:
puertas, luces, frenos...
antes de salir de viaje.

Accidentes en un día de campo



Ahogamientos
Incendios
Quemaduras de sol

Cómo prevenirlos:

SI

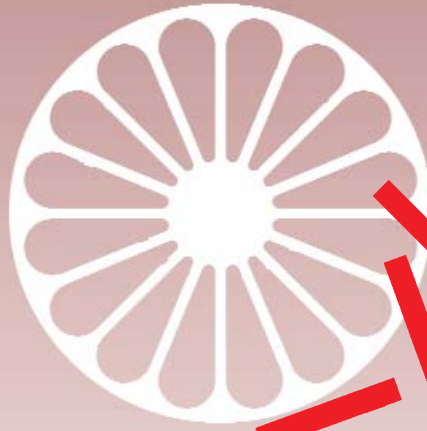
Evitar que los niños y niñas menores estén solos en las orillas de los ríos.

Hay lugares preparados con parrillas y barbacoas que son más cómodos y seguros. El fuego supone un grave riesgo de incendios y quemaduras.



Proteger el cuerpo con ropa y con crema protectora. Evitar el sol fuerte del mediodía.





La mayoría de los accidentes **X**
dentro y fuera de casa no se producen
ni por casualidad ni por mala suerte.

Tomando precauciones podemos evitarlos.



Gobierno de Navarra
Departamento de Salud
Instituto de Salud Pública



GazKalo
Federación de
Asociaciones Gitanas
de Navarra



ASOCIACION DE GITANOS
«LA ROMANI»

Chachipén Gau Caló



ASOCIACIÓN GITANA DE NAVARRA
LA MAJARÍ