

CURSO DE METODOLOGÍA EN CONSEJO Y EDUCACIÓN INDIVIDUAL BREVE ORIENTADO A DEJAR DE FUMAR

Dirigido a: Profesionales de asistencia especializada.

Objetivo general: Desarrollar capacidades para llevar a cabo intervenciones de Consejo y Educación individual breve orientada a Dejar de Fumar.

Objetivos específicos:

1. Reorganizar sus conocimientos sobre Educación para la Salud Individual y sobre el Programa de ayuda a dejar de fumar en Atención Primaria.
2. Desarrollar conocimientos y habilidades para llevar a cabo intervenciones de Consejo y Educación individual breve.

Contenidos:

Bases teóricas

- Concepciones de Educación, Educación para la Salud y Promoción de Salud
- Factores psicosocioculturales relacionados con el comportamiento humano en salud
- El aprendizaje en las personas adultas.

El Programa de Ayuda a Dejar de Fumar.

Consejo sistematizado Educación individual breve

- C Técnicas de acogida.
- Técnicas de expresión.
- Técnicas de información.
- Técnicas de ayuda a la toma de decisiones.

Metodología:

Activa y participativa, utilizando actividades en grupo grande y en grupos pequeños y combinando distintos tipos de técnicas educativas: exposición teórica con discusión, tormenta de ideas, caso, ejercicios, simulación operativa....

Programa:

Día	Contenidos	Técnicas	Agrupación	Tiempo
1 día	Presentación y contrato formativo	Exposición+Discusión	GP/GG	30'
	Bases teóricas del consejo y la Educación Individual breve.	Rejilla Exposición+Discusión	GP/GG GG	2h
	Programa de Ayuda a Dejar de Fumar en Atención Primaria de Salud	Exposición-Ejercicio + Discusión	GG	30'
	Consejo sistematizado	Exposición. Video	GG	1h
	Técnicas de educación individual breve	Ejercicios Exposición+Discusión	GG GG	1h

GG ⇒ Grupo Grande

GP ⇒ Grupo Pequeño

TI ⇒ Trabajo Individual