

CURSO DE METODOLOGÍA EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD INDIVIDUAL

Dirigido a: profesionales de centros de salud.

Objetivo general: Desarrollar capacidades para programar y llevar a cabo actividades de Educación para la Salud Individual.

Objetivos específicos:

1. Reorganizar sus conocimientos sobre educación, aprendizaje y enfoques de Educación para la Salud Individual a partir de su experiencia.
2. Desarrollar conocimientos y habilidades para llevar a cabo distintos tipos de técnicas educativas individuales.
3. Desarrollar conocimientos, actitudes y habilidades útiles para desarrollar un rol educativo en consulta individual.

Contenidos:

Bases teóricas

- Factores psicosocioculturales relacionados con el comportamiento humano en salud.
- El aprendizaje en las personas adultas.
- Concepciones de Educación, Educación para la Salud y Promoción de Salud.
- Enfoques a la Educación para la Salud Individual. La relación de ayuda.

Rol del educador o educadora. Comunicación: proceso, actitudes y habilidades.

La realización de sesiones educativas individuales

- Las técnicas educativas individuales:
 - Técnicas de encuentro y contrato.
 - Técnicas de expresión.
 - Técnicas de análisis.
 - Técnicas de información.
 - Técnicas de desarrollo de habilidades
- La programación de la Educación para la Salud Individual.

Metodología:

Activa y participativa, utilizando actividades en grupo grande y en grupos pequeños y combinando distintos tipos de técnicas educativas: exposición teórica con discusión, rejilla, tormenta de ideas, caso, ejercicios, simulación operativa y rol-playing...

Programa:

Día	Contenidos	Técnicas	Agrupación	Tiempo
1 Día	Presentación y contrato formativo	Exposición + Discusión	GP/GG	30'
	Bases teóricas de la Educación Individual. La relación de ayuda	Rejilla Exposición + Discusión	GP/GG GG	2h. 30'
	Los contenidos a trabajar: Factores relacionados con los comportamientos en salud	Exposición + Discusión Caso	GG GP/GG	1h. 30'
	El rol de educador o educadora: La comunicación	Ejercicios Exposición + Discusión	GP/GG GG	2h. 30'
2º Día	Metodología: Las técnicas educativas	Tormenta de ideas Exposición + Discusión		1h
	Técnicas de encuentro y contrato. Técnicas de expresión. Técnicas de información.	Exposición+Discusión Rol-playing	GG/GP/GG	2h
	Técnicas de análisis. Técnicas de desarrollo de habilidades.	Exposición+Discusión Rol-playing	GG/GP/GG	2h
	Programación de la Educación individual	Ejercicio Exposición	GP/GG	2h

GG ⇒ Grupo Grande

GP ⇒ Grupo Pequeño

TI ⇒ Trabajo Individual