

## Posología

- No modifique la dosis ni deje de tomar el litio sin hablar antes con su médico/a.
- Si se le olvida tomar una dosis, tómelas si no han pasado más de 3 horas.
- Si han pasado más de 3 horas, espere hasta la siguiente toma y tome la dosis habitual.
- No doble la dosis de litio para recuperar la olvidada.

## Incompatibilidades

Debe informar a su médico/a si está en tratamiento con alguno de estos medicamentos: antiinflamatorios (puede tomar paracetamol), diuréticos, antihipertensivos, antiácidos, antibióticos, laxantes y digoxina.



## Uso correcto

Los comprimidos de litio deben ser tragados enteros. No los chupe ni mastique. Tómelos preferentemente con las comidas.



# Qué debo saber si estoy en tratamiento con Plenur® (carbonato de litio)

El litio es un estabilizador del ánimo utilizado en trastornos afectivos y en el tratamiento del trastorno bipolar



## NO SE DEBE TOMAR ESTE MEDICAMENTO...



SI ESTÁ EMBARAZADA O EN PERIODO DE LACTANCIA



SI SUFRE UNA INSUFICIENCIA RENAL GRAVE



SI SUFRE UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR GRAVE



EN CASO DE DESHIDRATACIÓN



## DURANTE EL TRATAMIENTO

- » Tome suficiente agua (entre 2-3 litros al día).
- » No modifique la cantidad habitual de sal.
- » Evite la cafeína (café, té, refrescos de cola).
- » Si tiene diarreas, vómitos o sudoración excesiva consulte con su médico/a.
- » No se preocupe si en los primeros días de tratamiento sufre náuseas, heces blandas o cansancio ya que suelen desaparecer en pocos días.
- » Debe ponerse en contacto con su médico/a si alguno de los siguientes síntomas es grave o no desaparece: agitación, temblor, pérdida de apetito, dolor de estómago, boca seca, excesiva salivación, labios inflamados, estreñimiento, diarrea, fiebre, sed excesiva, empeoramiento del acné, pérdida del cabello.
- » No debe conducir ni manejar maquinaria peligrosa hasta comprobar cómo le afecta este medicamento.

Mientras dure el tratamiento, su médico/a le realizará determinaciones de los niveles de litio en sangre para comprobar que son los adecuados (está en rango terapéutico), para lo cual:

- No debe haber modificado la dosis de litio en los 5 días previos a la analítica.
- El día de la extracción deberá ir sin tomar el comprimido de litio de la mañana. Una vez le hayan sacado sangre, la podrá tomar.
- No es necesario ir en ayunas salvo que así se lo hayan indicado.



## Posologia

- Ez aldatu dosia, eta ez utzi litioa hartzeari aurretik medikuarekin hitz egin gabe.
- Dosi bat hartzea ahazten bazaizu, hartu 3 ordu baino gehiago igaro ez badira.
- 3 ordu baino gehiago igaro badira, itxaron hurrengo hartualdira arte, eta ohiko dosia hartu.
- Ez bikoiztu litiozko dosia ahaztutako dosia berreskuratzeko.

## Bateraezintasunak

Medikuari jakinarazi behar diozu medikamentu hauetakoren bat hartzen ari bazara: antiinflamatorioak (parasetamola har dezakezu), diuretikoak, antihipertentsiboak, antiazidoak, antibiotikoak, libragarriak eta digoxina.

## Erabilera zuzena

Litiozko pilulak osorik irentsi behar dira. Ez miazkatu, eta ez murtzikatu. Har itzazu otorduetan, ahal dela.



# Jakingarriak Plenur® (litio karbonatoa) hartzen dutenentzat

Litioa gogo-aldartearen egonkortzaile bat da, nahasmendu afektiboen eta nahasmendu bipolarraren tratamenduan erabiltzen dena



EZ HARTU MEDIKAMENTU HAU, BALDIN ETA:



HAURDUN BAZAUDE  
EDO BULARRA EMATEN  
BADIOZU HAURRARI



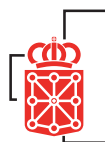
GILTZURRUN-  
GUTXIEGITASUN LARRIA  
BADUZU



GAIXOTASUN  
KARDIOBASKULAR LARRIA  
BADUZU



DESHIDRATATUTA  
BAZAUDE



Servicio Navarro de Salud  
Osasunbidea



## TRATAMENDUAN ZEHA, GOMENDIO HAUEK BETE:

- » Ur nahikoa hartu (2-3 litro egunean).
- » Ez aldatu ohiko gatz-kantitatea.
- » Ez hartu kafeina/kafea, tea eta kola-freskagarriak.
- » Beherakoa, gorakoa edo izerdi gehiegi baduzu, galdetu medikuari.
- » Ez kezkatu tratamenduaren lehen egunetan goragaleak, gorotz bigunak edo nekea izaten badituzu, efektu horiek egun gutxitan desagertu ohi baitira.
- » Zure medikuarekin harremanetan jarri behar duzu sintoma hauetakoren bat larria bada edo desagertzen ez bada: asaldura, dardara, apetitu-galera, urdaileko mina, aho lehorra, gehiegizko listu-jariatzea, ezpainen hantura, idorreria, beherakoa, sukarra, gehiegizko egarria, aknearen okerragotzea, ilea galtzea.
- » Ez gidatu eta ez erabili makina arrisksurik medikamentu honek nola eragiten dizun egiaztatu arte.

Tratamenduak irauten duen bitartean, zure medikuak odoleko litio-mailak zehaztuko dizkizu, egokiak direla (tarte terapeutikoan daudela) egiaztatzeko. Horretarako:

- Ez duzu litiozko dosia aldatu behar analitika egin aurreko 5 egunetan.
- Odola ateratzeko egunean ez duzu hartu behar goizeko litiozko pilula. Odola atera bezain pronto hartu ahalko duzu pilula hori.
- Ez da beharrezkoa baraurik joatea, kontrakoa esan ez badizute.

