

# TODACITAN®

## CITISINA PARA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

### Alternativa de pauta compleja



IMPORTANTE MEJORA TERAPÉUTICA



MODESTA MEJORA TERAPÉUTICA



SÓLO APORTA EN SITUACIONES CONCRETAS



NO SUPONE AVANCE TERAPÉUTICO



INFORMACIÓN INSUFICIENTE



FICHA TÉCNICA

### ¿QUÉ ES?

Alcaloide vegetal similar a la nicotina.

### INDICACIÓN

Deshabituación tabáquica y reducción de la ansiedad de la dependencia a la nicotina. [Financiado](#) en determinadas condiciones.

### POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN

Se debe dejar de fumar en los cinco primeros días de tratamiento porque podría provocar reacciones adversas a la nicotina más graves.

DÍAS DE TRATAMIENTO	DOSIS RECOMENDADA	DOSIS DIARIA MÁXIMA
Del 1º al 3º día	1 comp. cada 2 horas	6 comp.
Del 4º al 12º día	1 comp. cada 2,5 horas	5 comp.
Del 13º al 16º día	1 comp. cada 3 horas	4 comp.
Del 17 al 20º día	1 comp. cada 5 horas	3 comp.
Del 21º al 25º día	1-2 comp. al día	Hasta 2 comp.

**Poblaciones especiales:** no se recomienda en >65 años, <18 años y en insuficiencia renal o hepática por su limitada experiencia.

### EFICACIA

**Frente a placebo:** en un metanálisis que incluye dos ensayos clínicos (911 pacientes) con un seguimiento de al menos seis meses, citisina fue significativamente más eficaz que placebo, aumentando más de tres veces la probabilidad de dejar de fumar (RR=3,29; IC95%: 1,84 a 5,90)<sup>1</sup>. **Frente a vareniclina:** en un ensayo clínico aleatorizado, abierto y de no inferioridad (margen del 5%), se comparó citisina durante 25 días con vareniclina durante 84 días en 1452 pacientes. Las tasas de abstinencia a los seis meses fueron de 11,7% y de 13,3% respectivamente, no demostrándose la no inferioridad respecto a vareniclina<sup>2</sup>. **Frente a terapia sustitutiva con nicotina (TSN):** en un ensayo aleatorizado, abierto, con 1310 pacientes, la abstinencia continua a los seis meses fue mayor con citisina que con TSN (22% frente a 15%)<sup>3</sup>.

### RIESGOS

**Reacciones adversas muy frecuentes (≥1/10):** trastornos gastrointestinales, aumento de apetito, aumento de peso, mareos, irritabilidad, cambios de humor, ansiedad, trastornos del sueño, cefaleas y dificultad para concentrarse, taquicardia, hipertensión, erupción cutánea, mialgia y fatiga. En los ensayos clínicos frente a placebo, los efectos adversos más frecuentes fueron los trastornos gastrointestinales (12% frente a 7,2%)<sup>1</sup>. En el ensayo clínico frente a TSN, las náuseas, vómitos y trastornos del sueño fueron más frecuentes con citisina<sup>3</sup>.

**Contraindicaciones:** Angina inestable, antecedentes de infarto de miocardio reciente, arritmias, antecedentes de accidente cerebrovascular, embarazo y lactancia. **Advertencias:** Fumar o usar productos que contengan nicotina simultáneamente con citisina puede provocar reacciones adversas más graves. No debe tomarse junto con fármacos antituberculosos. Se desconoce si puede reducir la eficacia de los anticonceptivos hormonales sistémicos.

### LUGAR EN LA TERAPÉUTICA

Posible alternativa a vareniclina tras fracaso de la TSN.

### PRESENTACIONES

Todacitan® EFG 1,5 mg 100 comprimidos (116,93€).

#### Coste tratamiento completo (€)

TSN (PARCHES) Navarra **75,22** (Precio conveniado con el SNS-O)

CITISINA (1,5 mg) **116,93**

BUPROPIÓN (150 mg) **142,34** (No disponible actualmente)

TSN (PARCHES) **314,20**

0,00 100,00 200,00 300,00 400,00

1. Hajek P, McRobbie H, Myers K. Efficacy of cytisine in helping smokers quit: systematic review and meta-analysis. Thorax. 2013; 68:1037-1042. <https://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2012-203035>

2. Courtney RJ, McRobbie H, Tutka P, et al. Effect of Cytisine vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021; 326(1):56-64. <https://dx.doi.org/10.1001/jama.2021.7621>

3. Walker N, Howe C, Glover M, McRobbie H, et al. Cytisine versus nicotine for smoking cessation. N Engl J Med. 2014; 371(25):2353-62. <https://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa1407764>