



Tengo tensión alta, diabetes o más de 65 años... ¿Puedo tomar antiinflamatorios?

¿Qué son?

Son medicamentos que se usan para aliviar el dolor, la fiebre y la inflamación. El nombre técnico es **antiinflamatorios no esteroideos (AINE)**.

¿Cuáles son?

Algunos de ellos son ibuprofeno, naproxeno, dexketoprofeno, diclofenaco, celecoxib o etoricoxib. Pueden estar solos o con otros fármacos en el mismo medicamento, por ejemplo, en los preparados catarrales.

El paracetamol y el metamizol no son antiinflamatorios. Si tiene dudas de si lo que está tomando es un antiinflamatorio consulte con su farmacéutico.

¿Necesitan receta?

Algunos requieren **receta médica**. Otros se pueden adquirir sin ella siguiendo los consejos de su farmacéutico.

¿Cuáles son los riesgos?

Los antiinflamatorios pueden causar o empeorar **problemas del corazón** (aumento de la tensión arterial, retención de líquidos, infartos e ictus), problemas **del riñón** y problemas **del estómago** (ardor, dolor de estómago, úlceras y vómitos de sangre).

Si sufre alguno de estos problemas y también **si está en tratamiento con otros medicamentos, consulte con su médico o farmacéutico** antes de tomarlo.

¿Cuál debo tomar y cómo?

Su médico o farmacéutico valorará cual es el más adecuado para usted en función de su estado de salud. Es importante que **use la menor dosis** y durante **el menor tiempo** posible. El mejor momento para tomarlo es después de una comida. Valore o pida consejo sobre otras medidas, como aplicar frío o calor, masajes, ejercicio antes de tomar un AINE.

Pregunte cualquier duda que tenga sobre su tratamiento. No se vaya de la consulta con dudas pendientes. Consulte si lleva entre 3 y 5 días tomándolos y no mejora.





Hipertentsioa, diabetesa edo 65 urte baino gehiago ditut... antiinflamatorioak har ditzazket?

Zer dira?

Botikak dira, eta erabiltzen dira mina, sukarra eta hantura arintzeko. Izen teknikoa da **esteroideoak ez diren antiinflamatorioak**.

Zein dira?

Horietako batzuk dira ibuprofenoa, naproxenoa, dexketoprofenoa, diklofenakoa, zelekoxiba eta etorikoxiba. Bakarrik edo beste farmako batzuekin egon daitezke medikamentu berean; adibidez, katarro-prestakinetan.

Parasetamola eta metamizola ez dira antiinflamatorioak.

Ez badakizu hartzen ari zaren sendagaia antiinflamatorioa den, galdetu zure botikariari.

Errezetarik behar al dute?

Batzuek **medikuaren errezeta** behar dute. Beste batzuk botikariaren aholkuei jarraituz eros daitezke, errezetarik gabe.

Zeintzuk dira arriskuak?

Antiinflamatorioek arazo hauek eragin edo okerragotu ditzakete:

bihotzeko arazoak (arteria-tentsioa handitzea, likidoak atxikitzea, infartuak eta iktusak), **giltzurrunetako arazoak** eta **urdaileko arazoak** (bihotzerrea, urdaileko mina, ultzerak eta odol-goitikak). Arazo horietakoren bat baduzu edo/ eta **beste medikamentu batzuekin tratamenduan bazaude, galdetu zure medikuari edo botikariari** hartu aurretik.

Zein hartu behar dut eta nola?

Zure medikuak edo botikariak baloratuko du zein den egokiena zuretzat, zure osasun-egoeraren arabera. Garrantzitsua da **ahalik eta dosi txikiena** hartzea eta **ahalik eta denbora-tarte laburrenean** erabiltzea. Hoberena otordu baten ondoren hartzea da. Antiinflamatorio bat hartu aurretik, kontuan izan badirela beste neurri batzuk ere mina eta hantura arintzeko, hala nola hotza edo beroa paratzea, masajeak, ariketa egitea, eta abar. Behar izanez gero, eskatu beste neurri horiei buruzko aholkua.

Tratamenduaren gaineko zalantzarik baduzu, galdetu. Ez zaitez joan kontsultatik zalantza guztiak argitu gabe. Antiinflamatorioak hartzen hasi eta 3 edo 5 egunen buruan ez baduzu hobekuntzarik nabaritzen, galdetu medikuari.

