

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
 INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
 INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
 AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El consejero de Salud se suma a las más de 85.000 personas que ya se han vacunado frente a la gripe en Navarra

*En el Centro de Salud de San Juan, Fernando Domínguez ha recordado la importancia de la vacunación contra la gripe de los colectivos más vulnerables, como son personas mayores de 60 años, pacientes crónicos, embarazadas, y personal sanitario*

Viernes, 16 de noviembre de 2018

El Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea ha administrado la vacuna contra la gripe a 85.112 personas hasta este 11 de noviembre, en el marco de la campaña iniciada el 15 de octubre y que se prolongará hasta el 30 de noviembre, según los registros de la dirección de Atención Primaria. La gran mayoría de las dosis, hasta 66.480 (el 78,1%), se han administrado a personas mayores de 60 años, con lo que el 43% de la población navarra de esa franja de edad está ya vacunada. Las 18.632 vacunas restantes se han administrado a otros grupos de población en los que está indicada la inmunización antigripal (personas enfermas crónicas, personal sanitario, y personal de otros servicios públicos como policías, bomberos, maestros, etc.)



El consejero Domínguez se ha vacunado frente a la gripe en el C. S de San Juan.

De esta manera, en mayores de 65 años se ha alcanzado una cobertura del 50%. El objetivo establecido a nivel estatal y en Navarra para esta población es del 65%, un objetivo alcanzable considerando que la campaña se prolongará dos semanas más.

Además, por otro lado, desde el inicio de la temporada se han procesado 78 muestras de pacientes atendidos en Atención Primaria y en los hospitales por posibles casos de contagio por el virus de la gripe, y todas ellas han arrojado resultados negativos.

Esta mañana, el consejero de Salud, Fernando Domínguez, ha recibido la vacuna en el Centro de Salud de San Juan acompañado por la directora del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), María José Pérez Jarauta, quien también se ha vacunado. Han acudido también, la directora gerente de Atención Primaria del Servicio Navarro de Salud (SNS-O), Santos Induráin; el subdirector de Atención Primaria, Borja Azaola; el responsable de la sección de Enfermedades Transmisibles y

Vacunaciones del ISPLN, Aurelio Barricarte; y el equipo directivo del Centro de Salud de San Juan, María Eugenia Ursua, directora, y Charo Villanueva, jefa de unidad de enfermería. Domínguez ha recordado la importancia de protegerse frente al virus de la gripe a toda la ciudadanía pero, especialmente, a los colectivos más vulnerables, como son personas mayores de 60 años, pacientes crónicos, embarazadas, y personal sanitario.

Además de los grupos de riesgo mencionados, se recomienda la vacunación a aquellas personas que puedan transmitir la enfermedad a quienes tengan alto riesgo de complicaciones si se contagian, como por ejemplo personas trabajadoras de instituciones geriátricas o de centros de cuidados de personas enfermas crónicas que tienen contacto directo con los y las residentes, personas que proporcionan cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o que conviven en el hogar con personas de alto riesgo, incluidos los niños.

Esta recomendación es válida, también, para quienes trabajan en servicios públicos esenciales como fuerzas de seguridad, bomberos, servicios de protección civil, personas que trabajan en los servicios de emergencias sanitarias, en instituciones penitenciarias y en centros de internamiento por resolución judicial, así como el personal docente de cualquier nivel educativo.

Cabe señalar, igualmente, que además de la vacuna antigripal, se facilitará la vacuna neumocócica a las personas mayores de 65 años y a pacientes de alto riesgo que no la hayan recibido previamente. La vacuna indicada en esta población es la polisacárida 23 valente que protege frente a 23 serotipos diferentes de neumococo, y es la aconsejada a nivel estatal por la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones, constituida por expertos independientes, y refrendada por la Comisión de Salud Pública y el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

### **La vacuna evitó 230 muertes la temporada pasada**

Según el estudio realizado por el ISPLN, la vacunación antigripal evitó en la pasada temporada 230 defunciones, 2.000 consultas por gripe de personas de alto riesgo, 300 hospitalizaciones con gripe y 40 ingresos en la UCI.

Durante la temporada 2017-2018 se notificaron 19.276 casos de síndrome gripal en Navarra (31 por 1.000 habitantes). Esta tasa supera el rango de las cinco temporadas anteriores (20-28 casos por 1.000).

### **Características de la gripe**

La gripe estacional es una enfermedad infecciosa vírica que se transmite fundamentalmente por vía aérea, con predominio entre personas reunidas en espacios cerrados.

Se inicia repentinamente, tiene un período de incubación de 1 a 3 días y un período de transmisibilidad de 3-5 días desde el comienzo de la enfermedad en personas adultas, y de 3-7 días en niños y niñas.

Se caracteriza por episodios de fiebre alta y gran afectación del estado general. Entre los síntomas también figuran el dolor de cabeza, dolor muscular, falta de apetito, fatiga, congestión nasal, irritación de garganta, tos, etc.

Los síntomas remiten normalmente sin secuelas en una semana sin tratamiento médico. En la mayoría de los casos es suficiente el reposo en domicilio y el tratamiento sintomático con analgésicos o antitérmicos. Al tener un origen vírico, no está indicado el tratamiento antibiótico de la gripe, ya que no es eficaz.

En niños y niñas, las manifestaciones gastrointestinales (náusea, vómitos o diarrea) pueden acompañar la fase respiratoria, mientras que en pacientes de edad avanzada es más frecuente la aparición de dificultad respiratoria, el empeoramiento de las patologías subyacentes, y la ausencia de fiebre.

En una fracción de las personas enfermas de gripe, precisamente en mayores de 60 años y en aquellas con enfermedades crónicas, la gripe puede originar cuadros más graves y complicaciones que

requieren asistencia sanitaria de las y los profesionales del centro de salud o servicios de urgencias extrahospitalarias. El colectivo de profesionales valorará el estado del paciente y, si fuera necesario, lo derivará a la asistencia especializada.

### **Qué hacer en casos de enfermedad**

Para prevenir el contagio de la gripe, la página [web del Gobierno de Navarra](#), incluye un apartado en el que se facilita a la ciudadanía información práctica con respuestas a preguntas frecuentes, pautas de actuación en caso de enfermedad y medidas para evitar contagios.

Además, para resolver posibles dudas, Salud ofrece el teléfono 948 290 290 atendido por profesionales de Enfermería y disponible de lunes a viernes, de 14,30 a 21,30 h, y sábados, domingo y festivos de 8,00 a 22,00 h.

Por último, y ante casos de posibles complicaciones, especialmente en personas vulnerables, Salud recomienda acudir al centro de salud habitual.