

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
 INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
 INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
 AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La gripe alcanza en Navarra el nivel de epidemia, con una tasa de 66 casos por 100.000 habitantes en la última semana

Salud recomienda ante un cuadro gripal, como primera opción, los autocuidados; y acudir al centro de salud habitual ante complicaciones o en el caso de personas vulnerables

Martes, 26 de diciembre de 2017

Navarra registró en la última semana (18 al 24 de diciembre) un total de 413 casos de gripe, con una tasa de 66 casos por cada 100.000 habitantes, superando así el umbral de epidemia, establecido en 40 casos por 100.000 habitantes, según [datos del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra](#).

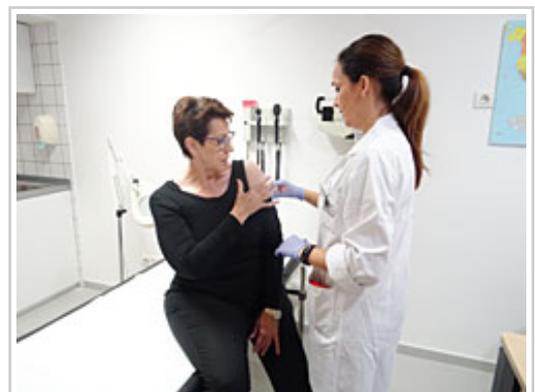
Comienza así la onda gripal de esta temporada, que mantiene en esta semana una intensidad baja y tendencia creciente. Aumenta la incidencia en todos los grupos de edad, y las tasas más altas se dan en niños y adultos, siendo inferiores entre los adultos mayores de 65 años. Las tasas en el área de Pamplona y Estella son ligeramente superiores a las de Tudela (70, 71 y 44 x 100.000 respectivamente). Cabe señalar que la aparición de la epidemia se ha producido, al igual que la temporada pasada durante las festividades navideñas, Según los resultados del laboratorio, el virus predominante es el virus B, con 11 casos, y un caso positivo para virus A(H3).

Además, se han confirmado 2 casos nuevos de gripe en pacientes hospitalizados, lo que eleva a 11 el total de casos de gripe hospitalizados en lo que va de temporada.

Por otra parte, comienza a descender la onda de virus respiratorio sincitial (VRS). Esta semana se han confirmado 18 casos pediátricos de infección por este virus. La mayoría corresponden a menores de 2 años que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria.

Atención telefónica en el 948 290 290

El Departamento de Salud recuerda que ante un proceso gripal lo más importante son los autocuidados. Ante posibles dudas, la ciudadanía tiene la posibilidad de recibir atención mediante el Servicio de Enfermería



Un momento de la actual campaña de vacunación de este año contra la gripe

de Consejo Sanitario, bien de manera online (consejosalud@navarra.es) o a través de los teléfonos 948 290 290 - 848 42 78 88. En él, personal de enfermería especializado ofrece a la ciudadanía información sobre la forma más adecuada de actuar ante problemas de salud o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana.

Asimismo, ante casos con posibles complicaciones o personas vulnerables, se recomienda acudir al Centro de Salud habitual. El siguiente nivel asistencial son las Urgencias Extrahospitalarias y, finalmente, el último son las Urgencias hospitalarias que deben reservarse para los casos más graves.

La gripe

La gripe estacional es una enfermedad infecciosa vírica, que se transmite por vía aérea, que se manifiesta en el periodo invernal, se inicia repentinamente y tiene un periodo de incubación de uno a tres días. Se caracteriza por fiebre alta y afectación del estado general. Puede aparecer acompañada de dolores de cabeza y mialgias (dolores musculares) y de congestión nasal e irritación de garganta. La gripe cura normalmente sin secuelas pero en gente mayor o con ciertas enfermedades puede dar lugar a complicaciones potencialmente graves.

Por ello, se recomienda acudir al centro de salud si afecta a personas más vulnerables: menores de 2 años, embarazadas, personas con enfermedades crónicas o ancianos; si existe un aumento de la dificultad respiratoria o la expectoración es verdosa o sanguinolenta; si la fiebre dura más de 4 días, es superior a 39 grados o reaparece tras haber estado sin fiebre 24 horas; o si aparece dolor o supuración de oídos, sarpullido o vómitos persistentes.

Para prevenir el contagio de la gripe, el ISPLN ofrece en su [página web](#) una serie de [recomendaciones](#), como lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, con la cara interna del codo o con el dorso de la mano; no frecuentar lugares con mucha gente para evitar contagios, entre otras. Igualmente ofrece información sobre diferentes aspectos de la enfermedad ([síntomas](#), [tratamiento](#), etc), así como un cuestionario de [autoevaluación](#) de síntomas de gripe y de resfriado con recomendaciones sobre qué hacer en función de las respuestas. Hay que resaltar que, al estar causada por un virus, los antibióticos no están indicados, y únicamente se trata con