

Bronquiolitis aguda

Información
para las familias

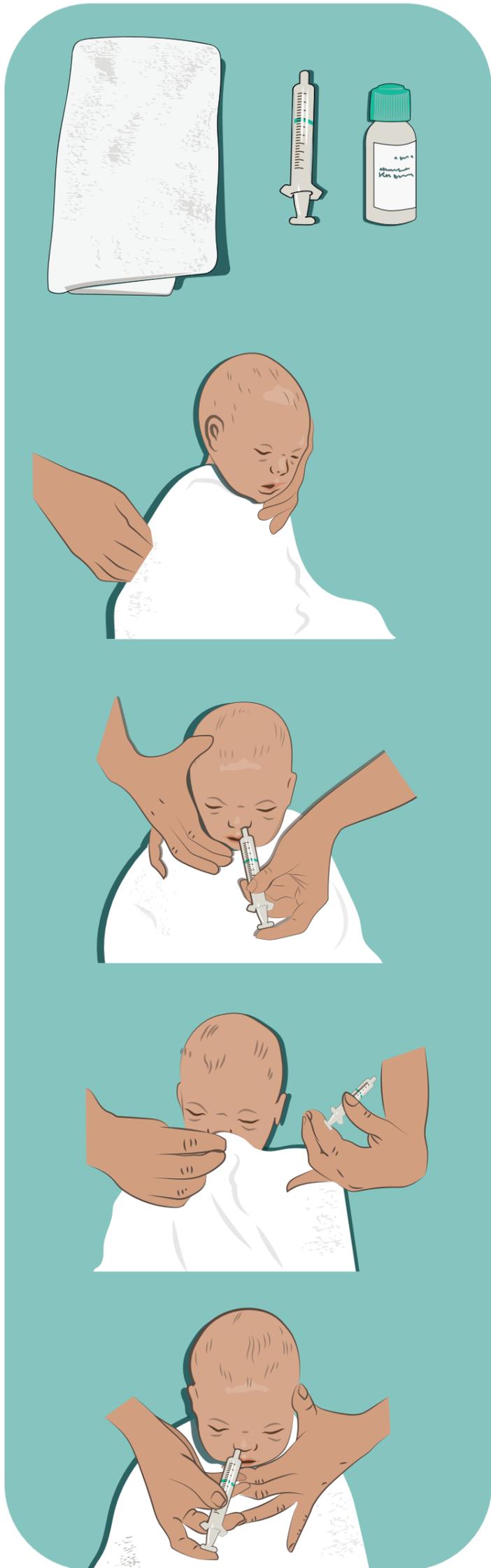


Lavado nasal

Esta técnica ayuda a mejorar la respiración a través de la nariz cuando el bebé tiene catarro.



Documento pdf



- 1**
 - Preparar el material: toalla, jeringa 5 ml y suero salino fisiológico.
 - Si el bebé es pequeño (menor de 6 meses), pondremos 2 ml de suero en cada fosa nasal.
 - Si su edad es de 2 años, pondremos 5 ml en cada fosa nasal.
- 2**
 - Colocaremos al niño en posición cómoda, sentado, con su espalda sobre nuestro pecho, con la cabeza ligeramente inclinada hacia delante y la toalla a modo de babero.
 - Podemos sujetarle la cabecita con nuestro dedo pulgar e índice de la mano izquierda en su mentón.
- 3**
 - Introduciremos la jeringuilla suavemente en su fosa nasal y empujaremos con decisión el émbolo de la jeringuilla, de manera que arrastre la mucosidad de la nariz.
 - No es una maniobra dolorosa, pero es probable que el niño llore.
- 4**
 - Retiraremos la mucosidad que el niño haya expulsado con la toalla.
- 5**
 - Repetiremos los pasos previos para limpiar la otra fosa nasal y que pueda respirar sin problemas.
 - Esta técnica puede realizarse antes de cada toma o comida y antes de cada período de sueño.