

Seminario

Método MAPO

Gestión y evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes



Pamplona, 8 de noviembre de 2011

 **INSL** Instituto Navarro
de Salud Laboral

Polígono de Landaben, calle E/F - 31012 PAMPLONA
Tel. 848 42 37 17 - Fax 848 42 37 30
Web: www.insl.navarra.es

 **INSL** Instituto Navarro
de Salud Laboral

PRESENTACIÓN

La lumbalgia o dolor de espalda es un problema de salud muy generalizado en la población mundial. En el sector sanitario y asistencial es frecuente que en la actividad profesional se requiera movilizar a pacientes debido a la ausencia de autonomía funcional, ya sea para su traslado como para tareas de rehabilitación, de tratamiento y de higiene. Muchos estudios epidemiológicos realizados al personal involucrado en la asistencia del paciente evidencian la importante presencia de la Lumbalgia aguda (LBA), con una mayor prevalencia respecto a otras poblaciones de trabajadores expuestos a riesgos físicos.

La metodología MAPO (Movilización Asistencial de Pacientes Hospitalizados) permite conocer el nivel de riesgo del daño de la columna lumbar en la manipulación de pacientes en cualquier tipo de unidad o servicio sanitario. Este método ha sido validado mediante el estudio epidemiológico de 419 unidades hospitalarias y cerca de 6900 trabajadores y está incluido como método preferente en el ISO TR 12296 "Ergonomics- Manual handling of people in the healthcare sector" que se publicará a finales del 2011.

En España, MAPO se ha aplicado en varias salas de hospitalización y servicios de cirugía de algunos hospitales de Valencia, Galicia y Catalunya; por otra parte, OSALAN inició un proyecto el año pasado de adaptación y aplicación del método MAPO en residencias geriátricas..

OBJETIVOS:

Formar a los participantes del curso en los conceptos básicos fundamentales de la metodología MAPO para la evaluación y gestión del riesgo por manipulación manual de pacientes en las salas de hospitalización.

DIRIGIDO A:

Técnicos de prevención de riesgos laborales de Servicios de Prevención Ajenos y de empresas del Sector Sociosanitario.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Aula 2 del INSL

PROGRAMA

- | | |
|----------|--|
| 8,45 h. | Recepción y Entrega de documentación. |
| 9,00 h. | Presentación del Seminario |
| 9,10 h. | Normativa nacional e internacional asociada a la manipulación manual de pacientes en centros hospitalarios. Epidemiología del dolor de espalda en los trabajadores sanitarios. Comparación de los métodos recogidos en la literatura científica. Construcción del índice sintético para la evaluación del riesgo por MMP (MAPO). |
| 11,00 h. | Pausa - Café |
| 11,30 h. | Factores organizativos del método MAPO. Equipos de ayuda. Factor Formación. Obtención del valor del índice MAPO. Interpretación de resultados. Cómo efectuar la gestión de la prevención en el sector sanitario. |
| 13,45 h. | Evaluación y Entrega de certificados |

PONENTES:

Prof. Enrique Álvarez-Casado

Ingeniero Industrial. Máster en Ergonomía. Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Docente de la epm International Ergonomics School. Prof. del Dep. d'Organització d'Empreses de la UPC.

Prof. Aquiles Hernández Soto

Doctor en Ergonomía. Máster Ergonomía. Máster Prevención de Riesgos Laborales. Lic. Kinesiología. Director del Centro de Ergonomía Aplicada CENEA y docente coordinador de la epm International Ergonomics School en habla hispana.