

**Seminario**

# **Método MAPO**

## **Gestión y evaluación del riesgos por manipulación manual de pacientes**



Pamplona, 8 de noviembre de 2011

 **INSL** Instituto Navarro  
de Salud Laboral

Polígono de Landaben, calle E/F - 31012 PAMPLONA  
Tel. 848 42 37 17 - Fax 848 42 37 30  
Web: [www.insl.navarra.es](http://www.insl.navarra.es)

 **INSL** Instituto Navarro  
de Salud Laboral

## **PRESENTACIÓN**

La lumbalgia o dolor de espalda es un problema de salud muy generalizado en la población mundial. En el sector sanitario y asistencial es frecuente que en la actividad profesional se requiera movilizar a pacientes debido a la ausencia de autonomía funcional, ya sea para su traslado como para tareas de rehabilitación, de tratamiento y de higiene. Muchos estudios epidemiológicos realizados al personal involucrado en la asistencia del paciente evidencian la importante presencia de la Lumbalgia aguda (LBI), con una mayor prevalencia respecto a otras poblaciones de trabajadores expuestos a riesgos físicos.

La metodología MAPO (Movilización Asistencial de Pacientes Hospitalizados) permite conocer el nivel de riesgo del daño de la columna lumbar en la manipulación de pacientes en cualquier tipo de unidad o servicio sanitario. Este método ha sido validado mediante el estudio epidemiológico de 419 unidades hospitalarias y cerca de 6900 trabajadores y está incluido como método preferente en el ISO TR 12296 "Ergonomics- Manual handling of people in the healthcare sector" que se publicará a finales del 2011.

En España, MAPO se ha aplicado en varias salas de hospitalización y servicios de cirugía de algunos hospitales de Valencia, Galicia y Catalunya; por otra parte, OSALAN inició un proyecto el año pasado de adaptación y aplicación del método MAPO en residencias geriátricas..

## **OBJETIVOS:**

Formar a los participantes del curso en los conceptos básicos fundamentales de la metodología MAPO para la evaluación y gestión del riesgo por manipulación manual de pacientes en las salas de hospitalización.

## **DIRIGIDO A:**

Técnicos de prevención de riesgos laborales de Organizaciones Sindicales.

## **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

Aula 1 del INSL

## **PROGRAMA**

9,45 h.	Recepción y Entrega de documentación.
10,00 h.	Presentación del Seminario
10,10 h.	La problemática músculo-esquelética asociada a la movilización manual de personas. Normativa nacional e internacional asociada a la manipulación manual de pacientes en centros hospitalarios. Factores de riesgo asociados a este tipo de tareas.
11,30 h.	Pausa - Café
12,00 h.	El método MAPO: Índice y mapa de riesgo.
13,00 h.	Sesión de discusión
13,30 h.	Evaluación y entrega de certificados

## **PONENTES:**

### **Prof. Enrique Álvarez-Casado**

Ingeniero Industrial. Máster en Ergonomía. Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Docente de la epm International Ergonomics School. Prof. del Dep. d'Organització d'Empreses de la UPC.

### **Prof. Aquiles Hernández Soto**

Doctor en Ergonomía. Máster Ergonomía. Máster Prevención de Riesgos Laborales. Lic. Kinesiología. Director del Centro de Ergonomía Aplicada CENEA y docente coordinador de la epm International Ergonomics School en habla hispana.