

*Sesión de actualización técnica*

# Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales en el Sector Sociosanitario



Pamplona, 24 de noviembre de 2010

 **INSL** Instituto Navarro  
de Salud Laboral

Polígono de Landaben, calle E/F - 31012 PAMPLONA  
Tel. 848 42 37 17 - Fax 848 42 37 30  
Web: [www.insl.navarra.es](http://www.insl.navarra.es)

 **INSL** Instituto Navarro  
de Salud Laboral

## **PRESENTACIÓN**

Los trabajadores y trabajadoras del Sector Sociosanitario que desempeñan las tareas y actividades de atención directa y cuidados básicos diarios de personas con algún grado de dependencia, se encuentran expuestos a una combinación de riesgos de carga física y psicosociales de gran magnitud.

Al analizar los accidentes de trabajo (AT) con baja del año 2008 correspondientes a la actividad económica donde se engloba a dicho Sector, se observa que la forma más frecuente es la de “sobreesfuerzos”, representando casi el 54% del total de AT con baja declarados. Por otra parte, es el Sector con el porcentaje más elevado del indicador de presencia de estrés, con un 17,6% (según datos de la II Encuesta Navarra de Salud y Condiciones de Trabajo).

Con el objetivo de contribuir a la mejora en el abordaje preventivo de estos riesgos en las empresas, el INSL ha organizado esta sesión formativa de actualización.

### **DIRIGIDO A:**

Técnicos de servicios de prevención propios y ajenos que desempeñan funciones en empresas del sector sociosanitario.

### **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

Aula 2 del INSL

## **PROGRAMA**

8,45 h.	Recepción y Entrega de documentación.
9,00 h.	Presentación del Programa de Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales en el Sector Sociosanitario. Conclusiones del estudio realizado sobre las condiciones actuales de trabajo del colectivo al que se dirige el Programa.
9,30 h.	El ciclo de gestión de los riesgos laborales.
10,15 h.	Pausa - Café
10,45 h.	Métodos y técnicas de evaluación de riesgos ergonómicos y psicosociales de aplicación en el Sector Sociosanitario.
11,45 h.	Embarazo y riesgo ergonómico por movilización manual de personas
12,30 h.	Intervención preventiva.
13,15 h.	Valoración de la acción formativa y Entrega de certificados.

### **PONENTES:**

Técnicos de prevención del INSL que participan en el Programa de Prevención de Riesgos Ergonómicos y Psicosociales en empresas del Sector Sociosanitario 2009-2011.

Yolanda García García, de TRANSFORMA.