

## **Seminario**

*Prevención de Riesgos Ergonómicos y  
Psicosociales en el Sector Sociosanitario*



Pamplona, 18 de noviembre de 2011

## **PRESENTACIÓN**

El INSL está impulsando un programa de prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales del sector sociosanitario debido a que sus trabajadores y trabajadoras que desempeñan tareas de atención de atención directa y cuidados básicos diarios de personas dependientes, se encuentran expuestos a una combinación de riesgos de carga física y psicosociales de gran magnitud, que pueden explicar la alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos, sobretodo dorsolumbares y de hombro, y de situaciones de estrés y trastornos mentales.

En Navarra el análisis de los accidentes de trabajo con baja del año 2010 correspondientes al sector muestra que los sobreesfuerzos representan más del 50% del total de accidentes, por otro lado, según los datos de la II Encuesta Navarra de Salud y Condiciones de Trabajo, es el sector con el porcentaje más elevado del indicador de presencia de estrés, el 17,6%.

## **OBJETIVO:**

Aportar y compartir criterios que permitan mejorar las condiciones de trabajo, controlar los riesgos ergonómicos y psicosociales y disminuir los daños a la salud relacionados.

## **DIRIGIDO A:**

Delegados de Prevención de empresas del Sector Sociosanitario.

## **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

Aula 2 del INSL

## **PROGRAMA**

8,45 h.	Recepción y entrega de documentación.
9,00 h.	Presentación del Programa de prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales del sector sociosanitario y conclusiones del estudio realizado sobre las condiciones de trabajo.
10,15 h.	Pausa - Café.
10,45 h	Riesgo ergonómico por movilización manual de personas. Criterios de evaluación
11,45 h.	Embarazo y riesgo ergonómico por movilización manual de personas
12,15 h	Riesgos psicosociales: evaluación e intervención preventiva en el Sector Sociosanitario.
13,45 h.	Valoración de la acción formativa y entrega de certificados.

## **PONENTES:**

Técnicos de prevención del INSL