

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Salud asume desde abril la realización de la prueba de densitometría ósea con medios propios

*En 2016 el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea derivó más de 2.800 pruebas de este tipo a un centro concertado*

Jueves, 30 de marzo de 2017

El Complejo Hospitalario de Navarra asumirá progresivamente desde el mes de abril la realización de la prueba de densitometría ósea con medios propios, tras la adquisición e instalación de un densitómetro, con una inversión de 68.000 euros.

El consejero de Salud, Fernando Domínguez, ha visitado esta mañana la primera planta del Pabellón B del CHN (Servicio de Medicina Nuclear), en la que se ha instalado este equipamiento técnico, y ha conocido las características del mismo así como su funcionamiento. El densitómetro adquirido incorpora programas de procesado de última generación como TBS (trabecular bone score) que permite estudiar la micro arquitectura ósea y mejora los valores de probabilidad de estudio de riesgo de fracturas.

Hasta el momento, las densitometrías óseas se realizaban de manera concertada. En 2016, el número de este tipo de pruebas fue de 2.804, con un coste de 182.700 euros.

La densitometría ósea es un método clínicamente probado para medir la densidad mineral ósea (DMO) en la columna lumbar, el fémur proximal, el antebrazo y el cuerpo completo. Se utiliza principalmente para el diagnóstico y control del tratamiento de la osteoporosis y de otros estados de enfermedad caracterizados por una densidad mineral ósea (DMO) anormal que pueden estar provocados, entre otras causas, por tratamientos farmacológicos, y ciertas enfermedades como los síndromes de malnutrición. También tiene otras indicaciones como medir la composición del cuerpo completo, masa magra-masa grasa con indicaciones precisas en el control de pérdida de masa muscular en atletas o control de pérdida de masa grasa en pacientes obesos que son sometidos a tratamientos como la cirugía bariátrica.

### La osteoporosis



El SNS-O asume desde abril la realización de densitometrías óseas.

La osteoporosis es la enfermedad ósea metabólica más frecuente y su consecuencia clínica es la fractura por fragilidad. Suele ser una enfermedad asintomática hasta la aparición de las fracturas.

Los dos principales factores de riesgo son el sexo y la edad, siendo más frecuente en mujeres, y a mayor edad mayor riesgo. Afecta, aproximadamente, al 35% de las mujeres mayores de 50 años y a una de cada dos mujeres mayores de 70 años.

En la actualidad esta enfermedad presenta elevada prevalencia y constituye un problema de salud pública en todos los países desarrollados por su creciente magnitud, debido entre otros factores, al envejecimiento de la población.

### **Servicio de Medicina Nuclear desde 1964**

El Servicio de Medicina Nuclear del Hospital de Navarra se creó en 1964. Desde la década de los 80 ha sido un servicio pionero en la gammagrafía convencional. En 1982 se puso en marcha la primera gammacámara en España con posibilidad de realizar SPECT, con una cartera de servicios que abarca, desde entonces, todas las especialidades médicas incluida la cardiología nuclear.

De igual modo, fue un servicio pionero en la técnica de detección del ganglio centinela en tumor de mama y melanoma, técnica que se realiza desde el año 1998, y en la incorporación de miniGammacameras de uso en quirófano. En esta línea de investigación ha recibido varios premios nacionales.

Se ha desarrollado en todos los aspectos de la Medicina Nuclear que le han permitido sus posibilidades tecnológicas, incluido el campo de los tratamientos con radiofármacos como la radioembolización intrahepática y el hipertiroidismo.

Dispone de última tecnología en gammacámaras con una gammacámara multimodalidad SPECT-TAC, con programas actualizados de última generación aplicados al campo de la neurología, cardiología y oncología, entre otras. Próximamente está prevista la incorporación de una segunda gammacámara de estas características.

En el plano formativo tiene acreditada la docencia desde 1986 para la formación de médicos especialistas vía MIR.

Actualmente, este servicio realiza actividad en el diagnóstico por la imagen con exploraciones gammagráficas convencionales, SPECT y SPECT-TAC, actividad de quirófano en la biopsia selectiva de ganglio centinela (BSCG) en mama, melanoma, endometrio, vulva y lengua y suelo de boca, y en el campo de tratamientos con isótopos radiactivos en patología benigna y maligna

Tiene una dotación de personal de 5 Facultativos especialistas (FEA), 3 Diplomados en enfermería (DUE), 5 Técnicos Especialistas en el Diagnóstico por la Imagen (TEDI), 1 auxiliar de clínica, 1 celador y 2 administrativos.