



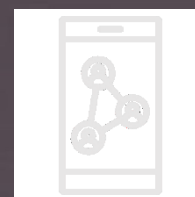
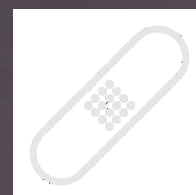
AUTOLESION Y SUICIDIO

El fenómeno de las conductas autolesivas constituye un problema de salud de primer orden en la adolescencia y en adultos jóvenes. Se trata de un problema de diverso origen y fin, que alerta a los profesionales y plantea importantes retos en la intervención.

La autolesión es un daño tisular autoinfligida sin intención de suicidio, con la expectativa de que la lesión conllevará un daño físico leve o moderado. Se realizan por motivos desadaptativos como aliviar un sentimiento o estado cognitivo negativo, resolver alguna dificultad interpersonal o inducir un estado de sentimientos positivos.

La edad de comienzo se sitúa entre los 11-15 años. La prevalencia en población general adolescente está entre el 13-23%, frente al 1-3% de adultos. Constituyen un importante factor de riesgo para el intento de suicidio y para el suicidio consumado.

Algunas prácticas autolesivas pueden ser compartidas por los pares. El llamado efecto imitación o efecto contagio está mediatizado por el papel que juegan los **medios de comunicación** y las **redes sociales** en su divulgación entre los más jóvenes.



Enlace de interés:

