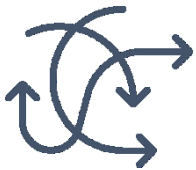


SUICIDIO EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA



En este sector de población, el suicidio y su prevención suponen un gran reto y una intervención compleja.

En España, constituye la segunda causa de mortalidad por causas externas entre los adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años. La tasa global de suicidio en 2019 ha sido de 7,8 por 100.000 habitantes y en Europa fue de 10,8 en 2017 (eurostat). En 2019, según el INE, 68 adolescentes y jóvenes entre 15 y 19 años han fallecido por suicidio y 100 entre 20 y 24 años, lo que supone una tasa de 2,9 y de 4,3 por 100.000 habitantes, respectivamente. Por debajo de los 14 años las tasas son de 0,2. De los datos oficiales se desprende que las tasas de suicidio en España en población adolescente se mantienen estables y oscilan entre 5 y 6 por 100.000 habitantes.



Sin embargo, la prevalencia de ideación suicida en población adolescente puede alcanzar un 32,3% y los intentos de suicidio un 4,2%. El 7,5% de los adolescentes informa de un plan de intención de suicidio.

El suicidio en la infancia es muy poco frecuente, aunque con controversias, se han documentado casos en edades tan tempranas como los 5-8 años.

Se conocen **factores de riesgo, factores protectores y señales de alarma**, generales y específicos.

Cómo hablar sobre suicidio con población infanto-juvenil:

- Hablar con claridad, empleando un lenguaje sencillo pero directo
- Escucha activa, no juzgar
- Acompañar en el malestar emocional
- Fomentar resiliencia
- Identificar habilidades y fortalezas
- Asegurar accesibilidad a recursos de ayuda
- Mostrar que le importas
- Identificar signos de desesperanza, culpa
- Contar con su entorno cercano

Enlaces de interés:

- [Instituto Navarro de la Juventud](#)
- [Salud Joven Navarra](#)